

# 平成 29 年度 事業報告

我が国は世界に前例のない速さで少子高齢化が進んでいます。特に、超高齢社会の到来により、地域社会の活力低下や高齢者の孤立化、認知症高齢者の増加などの問題が顕在化しています。

このような中において、老人クラブ（以下「クラブ」という。）は、地域を基盤とする自主的な組織として、健康づくり、仲間づくり、高齢者相互の支え合いづくり、社会貢献活動などとおして、高齢者の健康寿命の延伸、生きがいづくり、地域における協力関係を構築することが期待されています。

横浜市老人クラブ連合会（以下「市老連」という。）は、こうした期待に応えるため、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を進めて、活力ある地域社会づくりの取組を進めました。

29年度の主な取組は、

- ・認知症高齢者の増加を見据え、クラブ会員全員が認知症を正しく理解して認知症高齢者等にやさしく、安全安心に暮らせる地域づくりに貢献するため、「認知症サポーター10万人計画」事業に取り組み、全市で延べ6,293人の参加を得ました。
- ・高齢者の健康づくり、介護予防事業を推進する「健康づくり・介護予防推進員」を43人養成しました。
- ・「活動拠点型健康づくりモデル事業」を28年度に引き続き実施し、鶴見区・神奈川区・港北区老（シ）連の3区及び泉区・旭区・戸塚区・瀬谷区老（シ）連の4区でノルディック・ウォークの浸透に努めました。
- ・これまで紹介してきたシニアスポーツに加え、クラブの皆さんが取り組んできた文化活動も紹介する場として「シニアの祭典」を開催し、約1,500人の参加を得ました。
- ・友愛活動を推進するため、友愛チームなどが実施する居場所たまり場施設の借り上げ経費の一部を14クラブに助成するとともに、友愛活動の参考事例を調査収集し、事例集を作成しました。

# I 法人の運営

## 1 理事会・評議員会

	開催日	議決事項等
理事会	平成 29 年 6 月 7 日	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成 28 年度事業報告書（案）及び決算報告書（案）について</li><li>・評議員選定委員会委員の選定</li><li>・評議員候補者の推薦</li><li>・理事候補者の推薦</li><li>・定時評議員会の招集</li><li>・平成 29 年 3 月～5 月における職務の執行状況</li></ul>
	平成 30 年 3 月 14 日	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成 30 年度事業計画書（案）、収支予算書（案）並びに資金調達及び設備投資見込み書（案）</li><li>・平成 29 年 6 月～平成 30 年 2 月における職務の執行状況</li></ul>
評議員会	平成 29 年 6 月 22 日	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成 28 年度事業報告書（案）及び決算報告書（案）について</li><li>・理事の選任</li><li>・評議員候補者の推薦</li><li>・平成 29 年度事業計画書、収支予算書並びに資金調達及び設備投資見込み書</li></ul>

## 2 監査

	開催日	内容
決算監査	平成 29 年 6 月 1 日	平成 28 年度事業報告（附属明細書）及び決算報告書（案）の監査

## 3 その他の会議等

(1) 正副理事長会 8回開催（5/10、5/30、6/28、8/24、11/10、1/16、2/13、3/7）

(2) 区老連会長連絡協議会 6回開催（5/19、7/3、9/5、11/21、1/24、2/19）

(3) 評議員選定委員会 1回開催（6/22）

(4) 財産運用委員会 1回開催（3/16）

## II 公益目的事業

### 1 老人クラブ助成事業

#### (1) 単位クラブ及び区老人(シニア・シルバー)クラブ連合会(以下「区老連」という。)への支援

##### ア 単位クラブ等への支援

- (ア) 単位クラブへの助成 1,631 クラブ (111,987 人)
- (イ) ミニクラブ活動等への助成  
ミニクラブ 20 クラブ (433 人)  
ミニミニクラブ 3 クラブ (22 人)

##### イ 各区老連への支援

- (ア) 区老連への助成 18 区老連
- (イ) 区老連事務局職員意見交換会の開催 1 回 (7/11)

#### (2) 健康づくり・介護予防事業の推進

##### ア 「体操ひろ場」事業 実施単位クラブ 312 クラブ

##### イ かがやきクラブ横浜「認知症サポーター」10万人計画事業(新規)

- ・認知症サポーター養成講座 6,293 人養成

##### ウ 健康づくり・介護予防推進員の養成(新規)

- ・講座の開催 7 講座、修了者 43 人

##### エ 「シニアの祭典」の開催(拡充)

シニアスポーツの紹介に加え、文化活動の発表の場としてステージコーナー、活動紹介コーナーを設置しました。

- ・実施日 平成 30 年 3 月 1 日 (木)
- ・内 容 シニアスポーツ 7 種目の紹介・体験、17 区老(シ)連のステージ出演、18 区老(シ)連の活動紹介コーナーの設置
- ・会 場 横浜文化体育館、参加者 1,500 人

##### オ 区老連スポーツ活動への支援

- ・高齢者を対象とした日常生活を豊かにするスポーツ活動事業に対して助成(ゲートボール大会、ペタンク大会、グラウンド・ゴルフ大会等) 2 区 2 件

##### カ 活動拠点型健康づくりモデル事業

###### (ア) 「ノルディック・ウォークの祭典 in 三ツ池公園」を実施

- ・実施日 平成 29 年 11 月 6 日 (月)
- ・内 容 ノルディック・ウォークの実施及びシニアスポーツコーナーの設置
- ・会 場 三ツ池公園、参加者 404 人
- ・主 催 鶴見区老人クラブ連合会、神奈川区シニアクラブ連合会、港北区老人クラブ連合会

###### (イ) 「ノルディック・ウォークの祭典 in こども自然公園」を実施

- ・実施日 平成 29 年 12 月 15 日 (金)
- ・内 容 ノルディック・ウォークの実施

- ・会 場 こども自然公園、参加者 262 人
- ・主 催 泉区シニアクラブ連合会、旭区老人クラブ連合会、戸塚区老人クラブ連合会、瀬谷区シニアクラブ連合会

#### キ 横浜市の事業「よこはま健康スタイル」との連携

「よこはま健康スタンプラリー」及び「よこはまウオーキングポイント」の周知に努めるとともに、活動への参加を通じて健康づくりを推進しました。

### (3) 社会参加活動の推進

#### ア 「老人の日・老人週間」の推進 平成 29 年 9 月 15 日～21 日

(ア) 友愛活動の実施 参加クラブ 1,447 クラブ、参加人員 6,908 人

(イ) 生きがいと健康づくり運動の実施

参加クラブ 1,629 クラブ、参加人員 95,811 人

#### イ 「社会奉仕の日」の取組 平成 29 年 9 月 20 日

参加クラブ 1,340 クラブ、参加人員 7,255 人

#### ウ 高齢者の生きがいと社会参加活動事業の実施

・主な活動内容 防犯・登下校の見守り、美化清掃、健康体操等

・活動回数 月平均 54,068 回

・参加人員 月平均 471,315 人

(内訳：会員 388,014 人、非会員 83,301 人)

### (4) 友愛活動への支援

#### ア 区及び地区友愛活動部会への支援

友愛チーム数 1,603 チーム、友愛活動員 7,747 人

#### イ 居場所たまり場づくりの支援（新規）

施設の借上げ経費の一部助成 14 チーム

### (5) 女性委員会活動の支援

#### ア 区老連女性委員会主管事業への支援（拡充）

28 年度まで事業項目を限定してきましたが、項目を限定せず、区老連主催の女性委員会主管事業に対し助成しました。

(ア) 第 6 回かがやきクラブ鶴見 「あれ・これショー」

・実施日 平成 29 年 11 月 13 日（金）

・会 場 鶴見公会堂

・参加者 500 人

・内 容 思い出ファッションショー、リフォーム作品ショー、大正琴演奏

(イ) 平成 29 年度健康はつらつ体操（港南区）

・実施日 平成 29 年 5 月～10 月（全 10 回）

・参加者 640 人

・内 容 横浜市健康・体力づくり指導員によるストレッチ体操、ステップ運動

や曲に合わせたリズム体操など

## イ かがやきクラブ横浜「認知症サポーター」10万人計画事業

各区老連、単位クラブ、地域での開催など、それぞれの状況にあった方法で養成講座を開催しました。 修了者 6,293人

(開催方法)

- ・公会堂のホールで区老連規模の講座を開催
- ・地域ケアプラザや町内会館で回数を多く開催
- ・地域ケアプラザ職員に出前講座を依頼 など

## (6) 区老連の文化活動事業等への支援

高齢者を対象とした日常生活支援を豊かにする事業に対して助成（演芸大会、カラオケ大会、まつり、作品展など） 5区7件

## 2 スポーツ・文化事業

### (1) 健康づくりの推進

ア 健康づくり委員会の開催 2回（6/27、2/6）

#### イ 「全国健康福祉祭」の予選会を兼ねたシニアスポーツ大会の開催

大会名	開催日	会場	参加者
ゲートボール大会	平成29年4月5日	保土ヶ谷公園	32チーム
グラウンド・ゴルフ大会	平成29年4月12日	長浜公園	107人
ペタンク大会	平成29年4月19日	葛が谷公園	35チーム

#### ウ 「全国健康福祉祭」（ねんりんピック秋田2017）への参加協力

- ・日 程 平成29年9月9日～12日
- ・会 場 秋田県内
- ・派遣競技 ゲートボール3チーム、グラウンド・ゴルフ6人、ペタンク1チーム、囲碁2人、将棋2人

### (2) 文化・趣味活動の推進

ア 文化活動委員会の開催 2回（5/16、10/31）

#### イ 「全国健康福祉祭」の予選会を兼ねた囲碁・将棋大会の開催

大会名	開催日	会場	参加者
囲碁大会	平成29年4月21日	うらしま荘	50人
将棋大会	平成29年4月27日	うらしま荘	43人

#### ウ カラオケ大会の開催

- ・開催日 平成29年12月8日（金）
- ・会場 鶴見区民文化センター サルビアホール
- ・出演者 35人、入場者 427人

### 3 講座・セミナー・育成事業

#### (1) 会員の増強及び会員意識の高揚

##### ア クラブ会員の加入促進

老人福祉センターでの区老連による加入促進キャンペーン実施時の協力依頼や敬老パス通知書への加入案内チラシの同封、老人クラブ紹介リーフレットの作成（3万部）により加入促進の取組を進めました。

##### イ クラブ活性化行動計画の推進（1年延長）

会員増強や各種事業の工夫などクラブの活性化を図るため、「横浜市老連老人クラブ活性化行動計画」（平成25～29年度）の推進期間を30年度まで1年間延長しました。

##### ウ かがやきクラブ横浜大会の開催

- ・開催日 平成29年10月13日（金）
- ・会場 鶴見公会堂
- ・表彰 市長表彰18人、理事長表彰44人、理事長感謝135人、理事長特別感謝2人、会員増強特別表彰14クラブ
- ・参加人員 570人

#### (2) クラブ指導者の研修会の開催及び参加

##### ア 区老連会長・副会長研修会の開催 平成29年10月2日

##### イ 全国老人クラブ連合会主催セミナー等への参加

会議名	開催日	開催地	参加者
都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー	平成29年8月8日～9日	東京都	4人
都道府県・指定都市老連活動推進担当者研究セミナー	平成29年8月1日	東京都	1人
全国老人クラブ大会	平成29年10月18日～19日	京都市	10人
女性リーダーセミナー	平成29年11月16日～17日	東京都	1人
在宅福祉を支える友愛活動セミナー	平成30年1月31日～2月1日	東京都	4人
健康づくり中央セミナー	平成30年2月21日～23日	葉山町	3人

##### ウ 関東甲信越静ブロック連絡協議会主催研修会等への参加

会議名	開催日	開催地	参加者
老人クラブリーダー研修会	平成29年6月29日～30日	千葉市	24人
活動推進員・事務局職員研修会	平成29年7月13日～14日	茨城県	2人
老人クラブ連絡協議会 (同時開催：女性リーダー研修会)	平成29年9月28日～29日	埼玉県	3人

### (3) 友愛活動の推進

ア 市老連友愛活動委員会の開催 3回 (4/28、9/15、2/27)

イ 市老連友愛活動研修会の開催

開催日	会場	参加者	内容
平成 29 年 6 月 20 日	鶴見公会堂	501 人	認知症サポーター養成講座 (講師：横浜市健康福祉局高齢在宅支援課 佐藤修氏) 認知症カフェについて (講師：さわやかカフェ ハーモニー代表 本庄奎司氏)
平成 29 年 11 月 14 日	鶴見公会堂	487 人	認知症と向き合う (講師：(公社)認知症の人と家族の会神奈川県支部代表 杉山孝博氏)

ウ 活動事例集の作成

外出援助、日常生活支援の情報をまとめた事例集を作成 10,000 部

### (4) 女性委員会の強化

ア 市老連女性委員会の開催 3回 (4/14、8/29、2/15)

イ 女性リーダー代表者研修会の開催

開催日	会場	参加者	内容
平成 29 年 6 月 15 日	うらしま荘	53 人	認知症サポーター10 万人計画事業、認知症サポーター養成講座

ウ 「認知症サポーター10 万人計画」事業の企画、運営

(ア) 第 1 回 認知症サポーター養成講座

日 時 平成 29 年 11 月 2 日 (木)

会 場 うらしま荘

受講者 57 人

(イ) 第 2 回 認知症サポーター養成講座

日 時 平成 29 年 11 月 30 日 (木)

会 場 神之木地区センター

受講者 61 人

### (5) 教養と知識を高める活動の推進

ア 横浜シニア大学の開講

(ア) 一般講座

① 合同開講式

・開催日 平成 29 年 6 月 8 日 (木)

・会場 関内ホール

- ・記念講演 元気な高齢社会に向けて～シニアライフの現状と課題～  
(講師：横浜市立大学名誉教授 岡真人氏)

- ・参加人数 364人

② 各区講座

- ・日程 平成29年6月～10月
- ・会場 各区老人福祉センター等(18会場)
- ・講座数 12講座
- ・講座内容 健康福祉関係(5講座)、教養文化(1講座)、生活関係(2講座)、  
生きがい・交流・ふれあい(2講座)、クラブ活動紹介等の自主講座  
(2講座)
- ・受講者数 597人

(イ) 特別講座

- ・日程 平成29年6月
- ・会場 ウイリング横浜 12階
- ・講座数 4講座
- ・講座内容 健康寿命を延ばそう
- ・受講人数 57人

イ 若手リーダー養成講座

- ・日程 平成29年8月～11月
- ・会場 うらしま荘会議室他
- ・講座数 15講座
- ・講座内容 老人クラブの現状・運営、健康・福祉問題、食生活、野外活動、広報  
紙の作り方、若手リーダーに求められるものなど
- ・受講者数 34人

ウ スポーツリーダー養成講座

(ア) ペタンク講習会

- ・開催日 平成29年9月26日、10月3日
- ・会場 うらしま荘会議室・沢渡中央公園
- ・受講者数 40人

(イ) グラウンド・ゴルフ講習会

- ・開催日 平成29年9月21日、10月5日
- ・会場 うらしま荘会議室・沢渡中央公園
- ・受講者数 35人



#### 4 老人福祉センターの運営事業

横浜市の「公の施設」の指定管理者として、利用者のニーズを踏まえた安全で利用しやすい老人福祉センターの運営を行いました。また、老人福祉センターの適正な運営とサービスの向上を図るため、11月24日に老人福祉センター第三者委員会を開催しました。

##### (1) 横浜市蓬萊荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ( )内H28	344日 (345日)	62,614 (62,174)	42,470 (40,002)	105,084 (102,176)	182.0 (180.2)	123.5 (115.9)	305.5 (296.2)
趣味の教室	353回	1,197	2,437	3,634	3.4	6.9	10.3
短期講座	29回	—	—	531	—	—	18.3
健康相談	24回	80	57	137	3.3	2.4	5.7
なんでも相談	12回	13	11	24	1.1	0.9	2.0
貸館教室利用	1,839回	6178	12,217	18,395	3.4	6.6	10.0

##### (2) 横浜市狩場緑風荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ( )内H28	345日 (345日)	44,919 (47,180)	37,978 (37,851)	82,897 (85,031)	130.2 (136.8)	110.1 (109.7)	240.3 (246.5)
趣味の教室	366回	1,155	3,002	4,157	3.2	8.2	11.4
短期講座	33回	76	251	327	2.3	7.6	9.9
健康相談	19回	46	64	110	2.4	2.4	3.4
栄養相談	7回	8	11	19	1.1	1.6	2.7
なんでも相談	3回	10	5	15	3.3	1.7	5.0
貸館教室利用	1,796回	5,230	13,286	18,516	2.9	7.4	10.3

##### (3) 横浜市菊名寿楽荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ( )内H28	345日 (345日)	25,144 (26,775)	23,444 (24,005)	48,588 (50,760)	72.9 (77.6)	68.0 (69.6)	140.8 (147.1)
趣味の教室	284回	829	2,117	2,946	2.9	7.5	10.4
短期講座	31回	31	150	181	1.0	4.8	5.8
健康福祉相談	21回	46	74	120	2.2	3.5	5.7
栄養相談	12回	13	10	23	1.1	0.8	1.9
司法書士相談	3回	2	1	3	0.7	0.3	1.0
貸館教室利用	758回	1,385	5,306	6,691	1.8	7.0	8.8

## 5 広報・企画・調査事業

### (1) 機関紙「かがやきだより横浜」の発行

- ・編集委員会 4回開催（5/11、8/10、11/13、2/5）
- ・発行回数 年4回（4月、7月、10月、1月）
- ・発行部数 1回12万部（A4版、16ページ）
- ・配付先 全会員世帯（11万部）、非会員（1万部）
- ・掲載内容 各区老連活動情報（奉仕活動、会員増強の取組等）  
見開きシリーズ（自然の中を歩く、かがやきさんぼ道）  
身近な情報（認知症、健康づくり）  
会員投稿欄（テーマ：「私の終活」「免許証自主返納」「私の宝物」など）

### (2) ホームページによる情報提供

クラブ活動を会員だけでなく、多くの高齢者に知っていただくため、情報を提供しています。

- ・老人クラブの紹介
- ・市老連で行っているスポーツ大会、囲碁・将棋大会等
- ・市老連で行っている研修、シニア大学のお知らせ
- ・機関紙、活動事例集、イベント写真等
- ・老人福祉センター（蓬萊荘、狩場緑風荘、菊名寿楽荘）の情報
- ・実施事業のお知らせ
- ・法人の情報公開

### (3) 愛称「かがやきクラブ横浜」の利用促進と普及

平成28年1月に定めた公益財団法人横浜市老人クラブ連合会の愛称「かがやきクラブ横浜」を広く市民に知っていただくよう活動や広報など様々な機会を通じて周知に努め、クラブのイメージアップを図りました。

### (4) 友愛活動事例集の作成（再掲）

外出援助、日常生活支援の情報をまとめた事例集を作成 10,000部