

## 平成30年度 老人福祉センター横浜市狩場緑風荘事務

### ・事業計画書

【指定管理者】 公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会

### 【狩場緑風荘の《約束》】

#### 狩場緑風荘は・・・

- 高齢者の福祉施設として、教養・趣味・娯楽の機会提供及び健康増進を支援します。
- 公共的な施設として、公平・公正・平等な運営と人権尊重した管理運営をします。
- 市民の税金を財源としている事を自覚し、常に経費節減に努力します。
- 地域に根差した福祉施設として、地域社会との連携を図ります。
- 法令・条例等を遵守し、情報の公開や個人情報の保護に心掛けます。
- 地球環境への配慮をし、省エネ・廃棄物の削減を推進し、環境との共生に努めます。
- スタッフ一同真心こもった接遇を心がけ、利用者の満足度向上を目指します。

#### 管理運営の基本方針

- 1 狩場緑風荘の指定管理を受託以来培ってきた施設の管理運営や事務事業推進上の経験やノウハウをベースに、平成30年度についても創意工夫して事業の推進や管理運営を行なってまいります。
- 2 スタッフ全員が《いつもニコニコ、笑顔で対応！》をモットーに、明るく親切で公平な対応を心掛け安全・快適な高齢者のための施設としてサービス提供を行ないます。
- 3 利用者の視点に立った管理運営を心掛け利用者満足度の向上を目指します。
- 4 健康保健相談等各種の生活支援の相談機能を引き続き推進します。
- 5 高齢者の生涯学習の一環として「趣味の教室」や「短期講座」などの自主的事業(講座)を開催します。
- 6 高齢者がいつまでも心身ともに健康で、生き生きといられるよう、ひな祭り・七夕・ゆず湯など季節感を体感できるような演出(自主事業)を行っていきます。
- 7 個人情報保護や苦情等への適切な対応をします。
- 8 保土ヶ谷区行政当局と連携して地域に根差した事業を展開します。

#### 主要事務・事業推進の考え方

- 1 「趣味の教室」講座の実施について・・・
  - ⇨「趣味の教室」講座は狩場緑風荘利用の高齢者の趣味や生涯学習活動の動機付けの一環として開催します。更に、継続して自主活動グループ活動を行う「OB会」の活動を支援します。
  - ⇨講座の科目については、受講者のニーズ調査等を行い、タイムリーなテーマを取り上げていきます。
  - ⇨事業運営は、効果的執行を心がけ経費の節減に努め、講師等については「街の学習応援隊」

登録者等に依頼します

## 2 「短期講座(自主事業)」の企画・実施について…

⇒利用者のニーズ等をキャッチして、高齢者等に関係するタイムリーな内容のものを取り上げて行います。

## 3 「自主事業」の企画・実施について…

⇒利用者のニーズ等を把握しつつ、季節感を感じさせられるタイムリーな内容のイベントものを取り上げて行います。

⇒「趣味の教室」や「OB会」などの団体の、発表の場の提供として「緑風荘まつり」を開催します。

## 4 利用者ニーズ・意見の把握について…

⇒狩場緑風荘全体の管理・運営につき、支援やアドバイスを貰うための組織として、各分野の代表者からなる「利用者・地域連絡会議」を開催します。

⇒利用者満足度アンケート調査を行い、ニーズを把握して管理・運営に反映させます。

⇒「趣味の教室」修了者のアンケートを行い、その結果を自主事業の企画に反映させます。

⇒「提案箱」などを充実して利用者の要望・苦情などに適切・迅速に対応します。

## 5 広報・広聴について…

⇒広報・広聴の手段・方法の充実を図ります。

⇒広報紙「緑風荘だより」を毎月発刊し、更に内容の充実を図ります。

⇒市老連H・Pの充実(平成 23 年度実施)を機に、更に一層の狩場緑風荘ページの活用や迅速な更新による自主事業の情報提供をします。

⇒講座等の募集は区老連の広報ルートを活用を依頼し、また近隣町内会、地区センター、公会堂等に案内掲示を依頼します。

## 6 職員体制と人材育成について…

⇒職員体制は、常勤職員 3 名(所長 1・副所長 2)非常勤職員(コミュニティスタッフ)4~5名配置とします。

⇒コミュニティスタッフは20名雇用し「5名 1 班体制」の 4 班編成で「隔週 4 時間勤務」とします。

⇒コミュニティスタッフ等非常勤職員の資質向上のため各種研修の充実を図ります。

⇒コミュニティスタッフ研修として「採用時研修」「職場実務研修」「ミニ・ミーティング」「定例研修」等、各種研修を行い職員の資質向上を図ります。

⇒各班からリーダーを選任して情報の共有や交換するための「リーダー会議」等を開催します。

## 7 個人情報保護と情報の公開について

⇒利用者の個人情報は「個人情報保護法」の趣旨に基づき適正に取り扱います。

⇒個人情報は、業務に必要な範囲で収集し使用目的を明確にして利用します。

⇒情報の管理は厳正に行います。

⇒必要な情報は積極的に適正な方法で公開して行きます。

## 8 緊急時の対応について

老人福祉センターは高齢者が利用する区民利用施設であり他の施設より”事故“の発生する可能性が高いと言われております。特に狩場緑風荘は浴室設備があり入浴中の”事故“発生の危険があります。

「安全は最大のサービス」との心構えで、防犯、防災、救急救命等に万全の配慮を行います。

⇒ 緊急対応マニュアルを作成し緊急時の対応に備えます。

⇒ 自衛防災組織を組織し緊急時に備えます。

## 9 “安全・清潔”な施設運営のため

利用者が狩場緑風荘を利用した時、施設の清掃が隅々まで行き届き衛生面での配慮がされていることは快適に利用していただくための第一歩であります。

⇒ スタッフや専門業者による「日常清掃」は毎日きめ細かく行います。

⇒ 「害虫駆除」など専門業者による定期作業もタイムリーな時期に定期的実施します。

⇒ 風呂の衛生管理は・レジオネラ菌検査・塩素系消毒薬投与・浴場の毎日清掃を行い、浴室の清潔さを保全します。

## 10 健康や福祉などの相談体制の充実

高齢者がいつまでも元気で「生活の質」を高め、維持して行くことを支援して行くことは、寝たきり老人の防止など「介護予防」の観点からも重要であります。

⇒ 医療・福祉系の資格を有する保健師や看護師による「健康福祉相談」を定期的開催します。

⇒ 成人病や病後の健康回復など食生活からの健康を支援するため、栄養士による「栄養相談」を定期的開催します。

⇒ 介護保険や介護の悩み、高齢者のお金の管理などについて気軽に相談できるように社会福祉士を迎え、「出張なんでも相談」を定期的開催します。

⇒ 所長始めスタッフによる「生活相談」を常時受付け、専門機関につなげる態勢を整備します。

## 11 サービスの向上と効率的な事業執行について

(時期)年間を2期に分けて実施 前期分:4月～9月 後期分:10月～3月

30年度は前期受講者募集を2月、後期受講者募集を8月からそれぞれ開始

(講座数)前期分:21講座募集 後期分 20講座募集(予定) 毎月2～3回開催

(教室名)前期分:パソコン(月曜)、詩吟、コーラス、パソコン(火曜)、手話入門、若返りのための国語、音楽で脳トレ、卓球入門、英会話入門、絵手紙、水彩画、栄養料理、囲碁入門、健康マージャン、史跡めぐりウォーク、水墨画、らくちんヨガ、初めてのレコーダー、配色美人に治ろう、ペン習字、和紙ちぎり絵

後期分(予定):俳句、パソコン(月曜)、パソコン(火曜)、コーラス、手話入門、らくちんヨガ、史跡めぐりウォーク、卓球入門、初めての手編み、若返りのための国語・算数、音楽で脳トレ、書道、英会話入門、健康マージャン、栄養料理教室、配色美人になろう、3B体操、らく楽ハンゲル、ペン習字、華道

平成30年度 老人福祉センター横浜市狩場緑風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 横浜市老人クラブ連合会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
玄米ダンベル・ ロコモ体操	<p>(目的) 高齢者の健康増進のします開講します転倒から寝たきりになってしまう予防し、健康寿命を延ばしていただこうと開講します</p> <p>(内容) ロコモティブシンドロームを予防するために、骨、筋肉を鍛え、運動器の寿命を延ばす体操です。音楽に合わせて楽しく行いましょう</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回：金曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハワイアンキルト	<p>(目的) 高齢者の生きがいと脳機能の低下を防止するために開講します。</p> <p>(内容) キルトの基本を教わったらずは、小物を作ります。ひと針ひと針さしていく作業の楽しさを覚えると、大きな作品も楽しみになります。</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回：火曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
絵手紙	<p>(目的) 送る相手を思いうかべながら、物をよく見て、しっかり描くことで集中力も養うことができます。</p> <p>(内容) 上手に描こうと思わず心を込めて書きましょう。鉛筆、割りばし、毛筆、ダーマトなどいろいろな筆記具で、その時々のお気持ちを表現しましょう。</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月2回：木曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
卓球入門	<p>(目的) 高齢者の健康増進のために開講します。いつまでも健康で、自分らしく生活していただけるようにと開講します。</p> <p>(内容) 勝負より、正しいフォームでラリーを続けることを目標に、基礎から学びます。楽しみながら運動することで、筋力を維持し、介護予防につながります。</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回：水曜日</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
囲碁入門	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 囲碁を初めて学ぶ方を対象に囲碁のルール・死活・置碁・基本定石・互失などを学び、対局が出来るようになることを目指します</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月2回：土曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
コーラス	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 声を出すことにより、脳が活性化すると言われてます。皆で歌いハーモニーを醸し出すことで、楽しい連帯感が育まれます。</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回：月曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
韓国語	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) K-pop, ドラマの主題歌などを通して韓国語の基本会話、旅行で使える会話、文字などを学びます。</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回：土曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
俳句	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 基礎知識を学び、楽しく自由に俳句をつくります。</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回：月曜日</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
水彩画	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 絵具、用具、筆の扱い方から始まり、鉛筆の使い方、色の基礎などを学びながら、静物画、人物画、風景画などを描きます。</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月2回・金曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康マージャン	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) マージャンを初めて学ぶ方を対象に、牌の種類と名称を覚えるところから始めます。仲間づくりや脳トレにもいいですね</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回：日曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
史跡めぐり ウォーク	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 歴史と自然をめぐり、狩場緑風荘周辺の保土ヶ谷区、戸塚区、南区等の歴史散策を行ないます。毎月のテーマに従い、座学と散策を行ないます。第一回は「江戸時代の旗本と東戸塚駅の設置」の予定です。</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月2回・火曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
デジカメ入門	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 段階的にデジタルカメラの基本的な操作方法、有効的な活用を学びます。毎回、講師から出されたテーマで撮影した作品を通して、撮影や加工技術を学習します。</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回 水曜日</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
水墨画	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 水墨画の基本である調墨、運筆(直筆・側筆・露峰・蔵峰等の書き)を学びます。四君子(松竹梅蘭)を練習して取り・昆虫等を排した構図で花鳥画を描いてみましょう</p>	<p>前期(4月～9月)</p> <p>月2回 水曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
栄養料理教室	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 調理だけでなく栄養のこと、食べ方、口腔なども含め、健康な暮らしを送るための意必要なことを広く学びます</p>	<p>前期(4月～9月) 後期(10月～3月)</p> <p>月1回 金曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
パソコン	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) Windows 10を使います。パソコンの基本操作、インターネット、メールの活用のしかたなどを学びます。</p>	<p>前期(4月～9月) 後期(10月～3月)</p> <p>月3回：月曜日 月3回：火曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
英会話入門	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 声に出して、簡単な会話を楽しみましょう。自己紹介が出来て、東京オリンピック開催時に自信をもっておもてなしができるようになるといいですね。</p>	<p>前期(4月～9月) 後期(10月～3月)</p> <p>月2回・木曜日</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
手話入門	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 手話は、表情や身売りをを用いて表現する視覚的な言語です。日常生活で使われる簡単な手話を覚え、いろいろな場面で手話を交えて交流ができるようになるといいですね。</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回・火曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
音楽で脳トレ	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) リズムに合わせて、拍手したり、懐かしい歌の歌詞の穴埋め問題を解いたりすることを通して、楽しく脳の活性化を図ります</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回 水曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
詩吟	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 漢詩を通して、いろいろなことが学べ、その時代の背景を感じながら朗読する楽しみを味わいます。</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月2回 月曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
初めての手編み	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 基礎から学びます。自分だけの作品が出来上がり、身に付ける喜びを味わっていただけます。指先を使うことで、脳の活性化にもつながります。</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回 水曜日</p>



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
和紙ちぎり絵	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 下絵に沿った形になるように指先で和紙をちぎり、作品を完成します。和紙の毛羽立ちや、色のかすれも味わいがあります。また、指先の細かな作業は、脳の活性化につながります</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月1回・金曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フォークダンス	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 簡単なステップを覚え、曲に合わせて、みんなで仲良くフォークダンスを楽しみます。</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回・月曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
若返りのための国語	<p>(目的) 高齢者の生きがいと脳機能の低下を防止するために開講します。</p> <p>(内容) 地名や家具、野菜などの身近な文字を読んだり書いたり、また、ことわざ、おとぎ話などを思い出し、話したりして、頭の中の錆を落としましょう</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月2回・水曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
若返りのための国語・算数	<p>(目的) 高齢者の生きがいと脳機能の低下を防止するために開講します。</p> <p>(内容) 国語で。脳のさびを落とし、簡単に遊びながら楽しめる図形や数字の不思議に触れ、頭を柔らかくしましょう</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回・水曜日</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
配色美人になろう	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 「色の基本」と「自分を素敵に演出する方法」を学びます。あなただけのスペシャルファイルを作ります。</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回・金曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
初めてのリコーダー	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 基本の指使いから学びます。みんなで演奏すればより楽しくなります。</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回・金曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ペン習字	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 基本のおさらいから始めます。心を落ち着かせて、姿勢を正し、言葉の意味を考え、集中して取り組むことは、生活の中に、はりや潤いを与えます。</p>	<p>前期（4月～9月）</p> <p>月2回 金曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
らくちんヨガ	<p>(目的) 高齢者がいつまでも健康で自分らしく生活できるようにと開講します。</p> <p>(内容) 初めての方、体のかたい方でもできるヨガのポーズを、呼吸と併せて行います。椅子に座ってできるものもあり、教わったポーズで、いつでも手軽に楽しめます。</p>	<p>前期（4月～9月） 後期（10月～3月）</p> <p>月2回・火曜日ほか</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
書道	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 基本のおさらいから始めます。心を落ち着かせて、姿勢を正し、言葉の意味を考え、集中して取り組むことは、生活の中に、はりや潤いを与えます。</p>	<p>後期（10月～3月）</p> <p>月2回 木曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
	<p>(目的)</p> <p>(内容)</p>	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
	<p>(目的)</p> <p>(内容)</p>	

事業名	目的・内容	実施時期・回数
【その他の事業】 シニアスポーツを楽しむ	<p>(目的) 高齢者の生きがいや健康増進及び生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 輪投げ、マグダーツなど、室内を中心に、気軽に参加して、楽しく、健康になれるような時間を設定します</p>	<p>通年</p> <p>月2回・水曜日ほか</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康講座	<p>(目的) 高齢者の健康増進のために開講します。転倒から寝たきりになってしまうのを予防し、健康寿命を延ばしていただこうと開講します。</p> <p>(内容) 日常生活の中での転倒や熱中症、ヒートショックなど予防し健康に過ごすためのコツを学びます。</p>	1年間の間に3回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
口腔ケア講座	<p>(目的) 高齢者が、自分のお口の健康に関心を持ち健康に過ごせるようにと開講します。</p> <p>(内容) いつまでも自分の歯でしっかり食べるために噛むことの大切さと歯磨き、舌磨きの仕方などを学びます。</p>	1年間の間に2回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防講座	<p>(目的) 高齢者がいつまでも健康で自分らしく生活できるようにと開講します。</p> <p>(内容) 要介護とならないようにするために日常生活で気を付けること、認知症を予防するコツなどを学びます。</p>	1年間の間に2回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
栄養講座・栄養相談	<p>(目的) 高齢者の健康増進のために開講します。食事、栄養の摂り方を知り、健康に過ごせるようにと開講します。</p> <p>(内容) 食欲の落ちる暑い時期にのど越しの良い食事、寒さの厳しい時期に体を内側から温める食物、調理の工夫などを学びます。また、一人ひとりの抱える問題に対応するため個別相談の機会も設めます。</p>	1年間の間に4回開催

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
スポーツ吹き矢	<p>(目的)</p> <p>高齢者の生きがいと健康増進のために開講します。呼吸を整え集中して向かうと腹筋背筋も鍛えられ脳も刺激され楽しみながら健康になるといわれています。</p> <p>(内容)</p> <p>ルールを知り、吹き方を習得して、ゲーム感覚で楽しめます。</p>	1年間の間に2回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ゆうちゃん運動教室	<p>(目的)</p> <p>高齢者の健康増進のために開講します。体操だけでなく、歩く姿勢にも気を付けて、健康寿命をのばしましょう。</p> <p>(内容)</p> <p>ハマトレ体操、ラダートレーニングを中心にストレッチや筋トレで、姿勢の改善や股関節をしなやかにします。お口の健康を保つ為の簡単なりハビリ運動「健口体操」も行います。</p>	1年間の間に12回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ノルディックウォーキング	<p>(目的)</p> <p>高齢者の健康増進のために開講します。2本のポールの使い方、歩き方を学び、いつまでも元気に歩いていただこうと開講します。</p> <p>(内容)</p> <p>外に出て、平坦なところや坂、階段の歩き方などを練習したら、自分のペースで歩きます。</p>	1年間の間に2回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
若返り体操	<p>(目的)</p> <p>高齢者の健康増進のために開講します。転倒から寝たきりになってしまうのを予防し、健康寿命を延ばしていただこうと開講します。</p> <p>(内容)</p> <p>ストレッチや筋トレで、姿勢の改善や股関節をしなやかにする体操、骨盤底筋を鍛える体操等を行うことで、尿漏れを予防・改善します</p>	1年間の間に2回開催

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
笑いヨガ	<p>(目的) 高齢者がいつまでも健康で自分らしく生活できるようにと開講します。</p> <p>(内容) 作り笑いで笑いながら体を動かす「笑いヨガ」は、たくさん笑うことにより免疫力をUPさせ、ストレスを解消します。</p>	<p>前期（4月～9月）  の間に1回開催</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
そば打ち	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。基本を学び自分好みのそばを味わっていただきます。</p> <p>(内容) 粉をこね、伸ばし、切って、ゆであがったそばをみんなで堪能します。</p>	<p>1年間の間に2回開催</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
わくわくラッピング	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。贈り物にひと手間かけて相手を思いやる心を学びます。</p> <p>(内容) ギフト用のリボン結びや風呂敷を使った和のつつみ方を学び暮らしに生かしましょう。</p>	<p>後期(10月～3月) の間に1回開催</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
手品	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。指先を動かすことは、脳の活性化につながります。</p> <p>(内容) 簡単なロープ、小布などを使った手品を覚え、家族、友人の前で、披露して楽しみましょう。</p>	<p>後期(10月～3月) の間に1回開催</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
昔の遊び	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。指先を使うことは脳機能の低下を防ぐのに有効です。また、遊びを通して、家族や友達とのかかわりも増えます。</p> <p>(内容) けん玉、お手玉、コマ回し、あやとり、折り紙などを思い出したり、教えたり、教わったりして楽しめます。</p>	1年間の間に2回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スイーツ作り (3回)	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。簡単にできる手作りのスイーツ作りを通して、見て、香りを感じて、舌で味わって楽しんでいただくことで脳を刺激します。</p> <p>(内容) 身近で手に入る材料を使い、思ったより簡単に出来上がるスイーツを作り、みんなで季節を感じながら味わいます。</p>	1年間の間に3回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リンパマッサージ	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。</p> <p>(内容) ハンドマッサージなどオイルを使ったリンパマッサージのやり方を教わります。ゆったりと自分の体をいたわってみましょう。</p>	後期(10月～3月) の間に1回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
布ぞうり	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。指先を動かすこと、履いて足裏を刺激することは、脳の活性化につながります。</p> <p>(内容) 基本の作り方を覚え、自分の足に合ったぞうりを作ります。布の巻き方で仕上がりと履き心地が変わります。家族や友達の分も作ればみんなで楽しめます。</p>	前期(4月～9月) の間に1回開催

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歴史講座	<p>(目的) 高齢者の生きがいや生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) 横浜が発祥と言われる物や事柄、また横浜港の発展の歴史などを学びます。横浜をもう一度見直してもっと好きになりましょう。学んだゆかりの地を歩いてみるのも楽しみが増します。</p>	1年間の間に3回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
スマートフォン体験	<p>(目的) 高齢者の生きがいと健康のために開講します。指先を動かすことは、脳の活性化につながります。</p> <p>(内容) 庭で育てた生の藍を使って藍染、または、玉ねぎの皮を煮出して染めます。自分だけの作品を作る喜びを味わっていただきます</p>	前期(4月～9月)  の間に1回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
お化粧品講座	<p>(目的) 高齢者の生きがいと脳機能の低下を防止するために開講します。</p> <p>(内容) 楽しみながら、お肌の手入れ、メイクアップのポイントを学びます。</p>	後期(10月～3月)  の間に1回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
フラワーアレンジメント	<p>(目的) 高齢者の生きがいや生涯学習の一環として開講します。</p> <p>(内容) お花があるだけで気分も明るくなります。コツを教わって。お花のアレンジの楽しさを感じることができます。</p>	後期(10月～3月)  の間に1回開催



事業名	目的・内容等	実施時期・回数
季節・行事の献立 (3回)	<p>(目的)</p> <p>高齢者の生きがいと健康のために開講します。健康で楽しく暮らすために欠かせない、「食」を見直していただこうと開講します。</p> <p>(内容)</p> <p>季節に合った素材で、見た目や香り、栄養バランス、温度などにも気を配りながら調理して食べます。手作りの良さを改めて感じ。献立の工夫につながります。</p>	1年間の間に3回開催

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ナンプレで脳トレ	<p>(目的)</p> <p>高齢者の生きがいと脳機能の低下を防止するために開講します。</p> <p>(内容)</p> <p>解き方の基本を学び、より難しい問題にチャレンジすることで楽しみながら記憶力、分析力の低下を防ぎましょう、</p>	前期(4月～9月)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
七夕まつり・クリスマス音楽会・新春のつどい・お囃子・獅子舞	<p>(目的)</p> <p>高齢者が季節を意識することで、子どもの頃の楽しい思い出や記憶を蘇らせることにより、心身ともに健康で生き生きした生活を維持します。また、季節を意識することにより気候や体調の変化への備えとします。</p> <p>(内容)</p> <p>七夕には、高齢者の方に短冊づくりに参加していただいた笹飾りを玄関に飾り、クリスマスや正月には舞台の飾りつけと、演奏会や日本舞踊などを行い、地域の方にも来館を呼び掛けます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕(7月7日前後の日曜日)</li> <li>・クリスマス(12月)</li> <li>・新春(1月5日)</li> </ul>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
柚子湯・菖蒲湯・ひな祭り・豆まき	<p>(目的)</p> <p>季節を意識することで、季節や体調の変化への備えをし、健康な生活を維持していただきます。</p> <p>(内容)</p> <p>狩場緑風荘で育てた柚子や菖蒲で、お風呂を楽しんだり、お雛様を飾って子供のころを懐かしんだりします。また、にぎやかに獅子舞を楽しんでいただきます。</p>	季節ごとに各1回ずつ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
狩場緑風荘祭作品展示・発表会	<p>(目的)</p> <p>「趣味の教室」や研究会、クラブ活動の学習成果を発表する機会を提供するとともに、地域住民に施設について知ってもらい、利用者と地域とのふれあいの場の機会とします。</p> <p>(内容)</p> <p>館内ロビー、廊下、教室に作品を展示します。また、大広間で各教室等やカラオケなどの発表会を開催、陶芸やパソコン体験会、囲碁大会も行います。</p>	<p>前期：9月中旬の2日間</p> <p>後期：3月中旬の2日間</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
花と緑の環境づくり	<p>(目的)</p> <p>高齢者の生きがいや健康増進のために植栽を整備し、豊かな自然を感じていただきます。</p> <p>(内容)</p> <p>花壇だけでなく、ゴーヤのグリーンカーテンで、涼を感じたり、季節の湯に使う柚子・菖蒲を育てたり、お手玉用にジュズ玉、認知症予防の効果があるといわれるラベンダーなどのハーブを育てます。</p>	通年(適宜)

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
生活相談	<p>(目的)</p> <p>高齢者の生活を支援するため、職員が生活や福祉に関する相談を受け、専門機関につなげます。</p> <p>(内容)</p> <p>所長または副所長が具体的な相談を受けアドバイスや必要な情報を提供します。</p>	<p>通年</p> <p>原則毎週月曜日</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康相談	<p>(目的)</p> <p>健康などに対する不安を看護師に相談することで軽減させます。</p> <p>(内容)</p> <p>看護師による個別相談形式で、血圧測定、生活習慣改善の指導等を行います。</p>	<p>通年</p> <p>毎月第1・第3水曜日 月2回：全24回</p>

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあい仲間づくり「老人クラブの紹介事業・老人福祉センターの紹介事業」	<p>(目的)</p> <p>高齢者に、老人クラブの活動や老人福祉センターを紹介することで、社会参加のきっかけとなり仲間づくり、生きがい、健康づくりと、利用者増を図ります。</p> <p>(内容)</p> <p>利用者や地域にチラシ等で老人クラブの活動事例を紹介し、会員募集を図ります。また、老人福祉センターの利用方法や事業等を紹介し、利用意欲、参加意欲を喚起するようなPRをします。</p>	1年間の間で4回程度(各季)実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
世代間交流「臨地実習」実習生受け入れ	<p>(目的)</p> <p>看護専門学校実習生を受け入れ、高齢者と交流を図ることは、高齢者の生きがいづくりにつながります。</p> <p>(内容)</p> <p>趣味の教室や大広間を利用している高齢者と実習生が、経験や人生観などの話をして交流します。</p>	1年間3校程度実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
世代間交流「職場体験」中学生受入	<p>(目的)</p> <p>近隣中学校からの実習生を受け入れ、高齢者との交流を図ることは高齢者の生きがいづくりにつながります。</p> <p>(内容)</p> <p>中学生が仕事の体験を通して、老人福祉センターの役割や高齢者との交流を体験することで高齢者を理解し、お互いの学び合いの機会となります。</p>	1年間2校程度実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
世代間交流「小学校学習発表会」	<p>(目的)</p> <p>近隣小学校、中学校の児童・生徒との交流を図ることは、高齢者の生きがいづくりにつながります。</p> <p>(内容)</p> <p>小学生・中学生の学習発表会や演奏会を開催し、高齢者と交流することでお互いの学び合いの機会となります。</p>	随時

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ふれあい仲間づくり「老人クラブの紹介事業・老人福祉センターの紹介事業」	<p>(目的)</p> <p>高齢者に、老人クラブの活動や老人福祉センターを紹介することで、社会参加のきっかけとなり仲間づくり、生きがい、健康づくりと、利用者増を図ります。</p> <p>(内容)</p> <p>利用者や地域にチラシ等で老人クラブの活動事例を紹介し、会員募集を図ります。 また、老人福祉センターの利用方法や事業等を紹介し、利用意欲、参加意欲を喚起するようなPRをします。</p>	1年間の間で4回程度(各季)実施

事業名	目的・内容	実施時期・回数
狩場緑風荘映画鑑賞会	<p>(目的)</p> <p>利用者の若かった時代の思い出を懐かしみ、その当時にタイムスリップして社会や生活を振り返ることが出来ます。</p> <p>(内容)</p> <p>懐かしの映画、注目されてきた名作などを上映します。地域開放の日はお孫さんも参加できます。</p>	<p>通年</p> <p>月1回：全12回</p>

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ギャラリー展覧会	<p>(目的)</p> <p>高齢者の生きがいや表現の場、地域交流のきっかけとして展示場所を提供します。展示作品を鑑賞したり、自分の作品を発表し楽しんでいただけます。</p> <p>(内容)</p> <p>個人でも団体でも、2週間～1か月の期間で展示できます。地域の方の写真、絵画、手工芸品、編み物、書写等の作品も展示していただけます。</p>	通年(2週間～1か月の間で展示)

事業名	目的・内容	実施時期・回数
	<p>(目的)</p> <p>(内容)</p>	随時