

## 平成28年度 事業報告

わが国は世界に前例のない速さで少子高齢化が進んでいます。とくに、超高齢社会の到来により、地域社会の活力低下や高齢者の孤立化などの問題が顕在化しています。このような中において、老人クラブ（以下「クラブ」という。）は、地域を基盤とする自主的な組織として、健康づくり、仲間づくり、高齢者相互の支え合いづくり、社会貢献活動などを通して、高齢者の自立を支える安全・安心の仕組みを構築することが期待されており、横浜市老人クラブ連合会（以下「市老連」という。）は、こうした期待に応えるため、平成28年度も「健康・友愛・奉仕」の三大運動を進め、活力ある地域社会づくりの取組を進めました。

「健康づくり」では、横浜市の提唱する「370万市民の健康づくり」とも連携を図りながら、「体操ひろ場事業」、「アス・トレへの挑戦事業」の普及及び3区合同の区老連主催による「活動拠点型健康づくりモデル事業」を実施し、ノルディックウォークなどの浸透に取り組み一定の成果をあげました。また、「シニアスポーツの祭典」を開催し、「より気軽に！より身近に！より楽しく！」をテーマに、身近なところで高齢者が仲間と楽しく健康づくりができるシニアスポーツを体験するなど、クラブ活動を市民や行政にアピールしました。

友愛活動では、「居場所・たまり場づくり」3年計画の最終年度として、「居場所・たまり場マップ」を作成しました。

奉仕活動では、「社会奉仕の日」一斉活動や登下校の見守り、地域清掃等に取り組みました。

「横浜シニア大学」は、一般講座と特別講座を開講しました。一般講座では高齢者として必要な一般的な知識に加え、自らの人生設計に役立つ実践的な知識習得に資するカリキュラムの提供を行いました。特別講座では、「健康寿命を延ばそう」をテーマに開催しました。

また、老人クラブ活性化行動計画の重点課題である会員増強については、全国老人クラブ連合会の「100万人会員増強運動」と連携して取り組み、顕著な実績を上げた1区老連、14クラブを特別表彰しました。

市老連は平成28年1月に「かがやきクラブ横浜」を愛称に定め様々な機会を通じて市民の皆さんへの周知を図りました。また、13の区老人（シニア・シルバー）クラブ連合会においても愛称の活用を進め、クラブの一体感や統一感の取組を進めました。

また、委員会活動を充実させるため、スポーツ委員会を健康づくり委員会に、囲碁将棋委員会を文化活動委員会に名称変更するとともに、6つの委員会の任務を明確にし、各委員会の具体的かつ効果的な活動を進めていくため3月に規程の改正等を行い、平成29年5月から取組を進めていきます。

## I 会議開催等の概要

### 1 理事会・評議員会

	開催日	議決事項
理事会	28. 6. 8	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成27年度事業報告書(案)及び決算報告書(案)等</li><li>・評議員候補者の推薦</li><li>・理事候補者の推薦</li><li>・監事候補者の推薦</li><li>・定時評議員会の招集</li><li>・平成28年3月～5月における職務の執行の状況</li></ul>
	28. 6. 24 (臨時)	<ul style="list-style-type: none"><li>・代表理事 理事長の選任</li><li>・代表理事 副理事長及び常務理事の選定</li><li>・副理事長及び常務理事の所管業務</li><li>・副理事長の順序</li><li>・評議員選定委員会委員の選任</li></ul>
	29. 3. 15	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成29年度事業計画書(案)及び収支予算書(案)等</li><li>・公益財団法人横浜市老人クラブ連合会委員会設置規程の一部改正</li><li>・事務局の組織及び職制に関する規則の全部改正に伴う規程の一部改正</li><li>・平成28年6月～平成29年2月における職務の執行の状況</li></ul>
評議員会	28. 6. 24	<ul style="list-style-type: none"><li>・平成27年度事業報告書及び決算報告書(案)</li><li>・理事の選任</li><li>・監事の選任</li><li>・評議員候補者の推薦</li><li>・平成29年度事業計画、収支予算並びに資金調達及び設備投資見込み</li></ul>

### 2 監査

	開催日	内容
決算監査	28. 5. 30	平成27年度事業報告(附属明細書)及び決算報告書(案)の監査

### 3 その他の会議等

- (1) 正副理事長会 8回開催 (4/18、5/27、8/18、11/11、11/28、1/16、2/10、3/8)
- (2) 区老連会長連絡協議会 6回開催 (4/25、7/6、9/9、11/17、1/23、2/17)
- (3) 評議員選定委員会 1回開催 (6/24)
- (4) 財産運用委員会 1回開催 (2/10)

## II 事業の状況

### 公1 老人クラブ助成事業

#### (1) 単位クラブ等への助成 (平成29年3月31日現在)

- ・単位クラブ 1, 650クラブ (114, 499人)
  - ・ミニクラブ 12グループ (209人)
- (適正クラブ結成に向けた小グループ活動への助成)

#### (2) 健康づくり・介護予防事業

- ① 体操ひろ場 実施単位クラブ 295クラブ
- ② シニアスポーツの祭典  
シニアスポーツの紹介に加え、文化活動の発表の場としてステージコーナーを設置しました。  
実施日 平成29年3月14日  
内容 13種目の紹介・体験、11チームのステージ出演  
会場 パシフィコ横浜、参加者 989人
- ③ アス・トレへの挑戦 参加者 18区約1,800人  
※「アス・トレ」とは「アスリート・トレーニング」「明日へのトレーニング」の2つの意味を持たせた造語です。
- ④ 活動拠点型健康づくりモデル事業「ノルディック・ウォークの祭典」を実施  
実施日 平成28年11月21日  
内容 ノルディック・ウォークの実施及びニューススポーツコーナーの設置  
会場 こどもの国、参加者 366人  
主催 青葉区老人クラブ連合会、緑区老人クラブ連合会、都筑区老人クラブ連合会  
協力：市老連

#### (3) 社会奉仕活動の実施

- ① 「社会奉仕の日」一斉活動 平成28年9月20日  
参加クラブ 1,318クラブ 参加人員 7,919人
- ② 老人の日・老人週間：平成28年9月15日～21日
  - ・友愛活動の実施 参加クラブ 1,271クラブ  
参加人員 5,894人
  - ・生きがいと健康づくり運動の実施 参加クラブ 1,645クラブ  
参加人員 88,034人

#### (4) 高齢者の生きがいと社会参加活動事業の実施

- ・主な活動内容 防犯・登下校の見守り、美化清掃、健康体操等
- ・活動回数 月平均 51,078回
- ・参加人員 月平均 436,489人  
内訳：クラブ会員 359,642人  
非会員 76,847人

#### (5) 友愛活動の推進(訪問、見守り、居場所・たまり場づくり、外出援助等日常生活支援)

単位クラブごとに友愛チームを編成し、地域の病弱やひとり暮らし等の高齢者を同じ世代の仲間として支える友愛活動を積極的に推進しました。

- ・友愛活動委員会 3回開催 (4/22、9/16、2/24)
- ・年間随時活動 友愛チーム数 1,618チーム、友愛活動員 7,661人

## (6) 女性委員会活動の推進

- ・女性委員会 3回開催 (4/14、8/25、2/16)
- ・「アス・トレへの挑戦」事業 (ノルディック・ウォーク) 実施区老連 18区
- ・危機管理対策事業 (防災、減災) 実施区老連 6区
- ・効果測定事業 (姿勢改善教室) 実施区老連 4区

## (7) 区老連自主事業助成

### ① 自主事業

- ・助成件数 7区、12件  
(各種スポーツ大会、演芸大会、カラオケ大会、まつり、作品展など)

### ② スポーツ文化等リーダー養成事業

- ・助成件数 3件

## (8) クラブPRパンフレット作成

- ・クラブの活動紹介や入会促進のためのパンフレットを増刷しました。
- ・作成部数 20,000部

## 公2 スポーツ・文化事業

### (1) スポーツ事業

- ・スポーツ委員会 2回開催 (7/28、2/7)
- ・スポーツ大会

大会名	開催日	会場	参加者
ゲートボール大会 (兼:ねんりんピック予選会)	平成28年4月6日	保土ヶ谷公園	30チーム
グラウンド・ゴルフ大会 (兼:ねんりんピック予選会)	平成28年4月20日	長浜公園	107人
ペタンク大会 (兼:ねんりんピック予選会)	平成28年5月12日	葛が谷公園	35チーム

### (2) 文化事業

- ・囲碁将棋委員会 2回開催 (4/8、2/8)
- ・囲碁将棋大会、カラオケ大会

大会名	開催日	会場	参加者
囲碁大会 (兼:ねんりんピック予選会)	平成28年5月18日	うらしま荘	55人
将棋大会 (兼:ねんりんピック予選会)	平成28年5月26日	うらしま荘	42人
カラオケ大会	平成28年12月2日	鶴見区サルビアホール	出演者: 36人 入場者: 450人

### (3) 全国健康福祉祭 (ねんりんピック) への派遣

全国健康福祉祭 (ねんりんピック) 長崎大会

- ・日程 平成28年10月15日~18日
- ・会場 長崎県内
- ・派遣競技 ペタンク 1チーム、ゲートボール 3チーム、グラウンド・ゴルフ 6人、  
囲碁 1人、将棋 2人

### 公3 講座・セミナー・育成事業

#### (1) 各種研修会の開催

##### ① 友愛活動研修会

開催日	会場	参加者	内容
平成28年6月14日	神奈川公会堂	463人	講演会(介護保険制度をめぐる施策の動向について)及び委員会報告 講師:厚生労働省老健局振興課 課長補佐 愛甲 健 氏
平成28年11月14日	神奈川公会堂	474人	講演会(居場所づくりで介護予防～新たな担い手の育成を目指して～)及び委員会報告 講師:千葉大学予防医学センター社会予防医学研究部門 教授 近藤 克則 氏

##### ② 女性リーダー代表者研修会

開催日	会場	参加者	内容
平成28年6月16日	横浜市民防災センター	53人	老人クラブで取り組む「私の防災力」～身近な防災・減災対策～

##### ③ 区老連会長・副会長研修会

開催日	会場	参加者	内容
平成28年9月29日	メルパルク横浜	74人	横浜市の介護予防・日常生活支援総合事業

#### (2) 全国老人クラブ連合会主催セミナー等への参加

会議名	開催日	開催地	参加者
都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー	平成28年6月2日～3日	東京都	4人
都道府県・指定都市老連活動推進担当者研究セミナー	平成28年8月8日	東京都	1人
女性リーダーセミナー	平成28年10月5日～6日	東京都	2人
全国老人クラブ大会	平成28年11月9日～10日	富山県	12人
在宅福祉を支える友愛活動セミナー	平成29年2月15日～16日	東京都	4人
健康づくり中央セミナー	平成29年2月22日～24日	神奈川県	1人

#### (3) 関東甲信越静岡ブロック連絡協議会主催研修会等への参加

会議名	開催日	開催地	参加者
老人クラブリーダー研修会	平成28年6月30日～7月1日	栃木県	24人
活動推進員・事務局職員研修会	平成28年7月14日～15日	静岡県	2人
老人クラブ連絡協議会 (同時開催:女性リーダー研修会)	平成28年10月11日～12日	群馬県	3人

#### (4) 横浜シニア大学の開催

##### ① 一般講座

<合同開講式>

- ・会場 関内ホール
- ・期日 平成28年6月3日

- ・記念講演 認知症をめぐって ～予防の大切さ～  
(講師：横浜市立大学名誉教授 小阪 憲司 氏)
- ・受講者数 410人

<各区会場>

- ・会場 各区老人福祉センター等（18会場）
- ・講座数 12講座（平成28年6月～10月）
- ・講座内容 健康福祉関係（5講座）、教養文化（1）、生活関係（2）  
生きがい・交流・ふれあい（2）、クラブ活動紹介（2）
- ・受講者数 645人

② 特別講座

- ・会場 ゆめおおおかオフィスタワー
- ・講座数 5講座（平成28年6月～7月）
- ・講座内容 健康寿命を延ばそう
- ・受講者数 98人

③ 若手リーダー養成講座

- ・会場 老人福祉センターうらしま荘ほか
- ・講座数 15講座（平成28年8月～12月）
- ・講座内容 老人クラブの現状・運営、健康・福祉問題、食生活、野外活動、  
広報紙の作り方、若手リーダーに求められるものなど
- ・受講者数 41人

④ スポーツリーダー養成講座  
スキルアップ講座

- ・会場 沢渡中央公園
- ・講座内容 ペタンク講習 8回実施（平成28年9月～11月）  
グラウンド・ゴルフ講習 2回実施（平成28年9月）
- ・受講者数 ペタンク32人、グラウンド・ゴルフ40人

(5) 会員増強運動の推進

平成25年度から5年間で会員総数10%（約11,700人）増加を目標に、チラシ、ポスター、横浜市の広報紙などにより老人クラブの活動紹介や入会案内に取り組むとともに、町内会、自治会への働きかけによるクラブ新設やミニクラブの単位クラブへの移行などにより会員の増加に努めました。

また、市老連が管理運営している老人福祉センター3館（蓬莱荘、狩場緑風荘、菊名寿楽荘）において、近隣3区の区老（シ）連が協力して会員促進キャンペーンを実施し、会員の増加を図りました。

(6) 「横浜市老人クラブ大会」の開催

- ・開催日時 平成28年10月26日
- ・会場 神奈川公会堂
- ・表彰 市長表彰 30人、理事長表彰 60人、理事長感謝 128人  
理事長特別感謝 2人、会員増強特別表彰 1区老連・14クラブ
- ・参加者 600人

## 公4 老人福祉センターの運営事業

横浜市の「公の施設」の指定管理者として、平成28年度から第3期老人福祉センター3館の管理・運営を受託し、利用者のニーズを踏まえた安全で利用しやすい老人福祉センターの運営を行いました。また、老人福祉センターの適正な運営とサービスの向上を図るため、6月13日に老人福祉センター第三者委員会を開催しました。

### ◆ 老人福祉センター利用状況

#### (1) 横浜市蓬萊荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ( )内H27	345日 (346日)	62,167 (76,824)	39,995 (50,054)	102,162 (126,878)	180.2 (222.0)	115.9 (144.7)	296.1 (366.7)
趣味の教室	480回	1,371	2,890	4,261	2.9	6.0	8.9
短期講座	18回	50	101	151	2.8	5.6	8.4
健康相談	24回	89	46	135	3.7	1.9	5.6
なんでも相談	12回	17	7	24	1.4	0.6	2.0
貸館教室利用	1,861回	6,729	11,965	18,694	3.6	6.4	10.0

#### (2) 横浜市狩場緑風荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ( )内H27	345日 (346日)	47,180 (49,371)	37,851 (37,906)	85,031 (87,277)	136.8 (142.7)	109.7 (109.6)	246.5 (252.2)
趣味の教室	362回	947	2,641	3,588	2.6	7.3	9.9
短期講座	40回	190	460	650	4.8	11.5	16.3
健康相談	22回	73	76	149	3.3	3.5	6.8
栄養相談	6回	3	9	12	0.5	1.5	2.0
貸館教室利用	1,670回	5,480	12,397	17,877	3.3	7.4	10.7

#### (3) 横浜市菊名寿楽荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ( )内H27	345日 (346日)	26,755 (30,521)	24,005 (26,175)	50,760 (56,696)	77.6 (88.2)	69.6 (75.7)	147.1 (163.9)
趣味の教室	317回	939	3,039	3,978	3.0	9.6	12.5
短期講座	61回	55	194	249	0.9	3.2	4.1
健康福祉相談	24回	42	95	137	1.8	4.0	5.7
栄養相談	11回	16	30	46	1.5	2.7	4.2
司法書士相談	2回	1	2	3	0.5	1.0	1.5
貸館教室利用	651回	1,450	5,031	6,481	2.2	7.7	10.0

## 公5 広報・企画・調査事業

### (1) 広報

#### ① 「かがやきだより横浜」の発行

- ・編集委員会 4回開催 (5/19、8/4、11/7、2/6)
- ・発行回数 年4回 (4月、7月、10月、1月発行)
- ・発行部数 1回 12万部 (A4版)
- ・配付先 全会員世帯 (11万部)、非会員 (1万部)
- ・掲載内容 横浜市内にある東海道五十三次宿場紹介 (神奈川・保土ケ谷・戸塚・間の宿) 身近な情報 (個人情報・認知症・健康づくり等) 会員投稿欄 テーマ「私、〇〇に夢中です」「人生を変えた出会い」 会員増強の取り組み、活動情報

#### ② ホームページの活用

ホームページアドレス <http://yokorouren.com/>

クラブ活動を会員だけでなく、多くの高齢者にも知っていただくため、わかりやすく見やすい構成で新しい情報を提供しています。

#### 主な掲載内容

- ・老人クラブの紹介
- ・市老連で行っているスポーツ大会、囲碁・将棋大会等
- ・市老連で行っている研修、シニア大学のお知らせ
- ・機関紙、活動事例集、イベント写真等
- ・老人福祉センター (蓬萊荘、狩場緑風荘、菊名寿楽荘) 情報
- ・実施事業等のお知らせ
- ・法人の情報公開

### (2) 企画

#### 愛称「かがやきクラブ横浜」の活用

平成28年1月に定めた公益財団法人横浜市老人クラブ連合会の愛称「かがやきクラブ横浜」を広く市民に知っていただくよう活動や広報など様々な機会を通じて周知に努め、クラブのイメージアップを図りました。

### (3) 調査

#### ① 友愛活動に関する調査

平成26年度から実施した「居場所・たまり場づくり」3年計画の最終年度として、市内184地区の「居場所・たまり場マップ」を作成しました。

#### ② 老人福祉センター利用者満足度調査

老人福祉センター利用者に満足度に加え、老人クラブの認知度等の調査を実施しました。