

平成27年度 事業報告

わが国では、少子高齢化が急速に進行する中で、医療・年金・介護・税制度など様々な分野で課題に直面しています。超高齢社会を迎え、地域社会の活力低下や高齢者の孤立化などの問題も顕在化しつつあり、高齢者が地域を基盤とする老人クラブ（以下「クラブ」という。）に参加して、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を進めることにより、健康で自立した生活を続け、活力ある地域社会づくりを進めていく必要があります。

「健康づくり」では、横浜市の提唱する「370万市民の健康づくり」とも連携を図りながら、「体操ひろば事業」、「アス・トレへの挑戦事業」の普及及び3区合同の区老連主催による「活動拠点型健康づくりモデル事業」を試行しノルディックウォークなどの浸透に取り組み一定の成果をあげました。また、「シニアスポーツの祭典」を開催し、「より気軽に！より身近に！より楽しく！」をテーマにして、身近なところで高齢者が仲間と楽しく健康づくりができるシニアスポーツを体験するなど、クラブ活動を市民や行政にアピールしました。

友愛活動では、「居場所・たまり場づくり」3年計画の2年目として、昨年度実施した活動の実態調査結果を踏まえて、各区2つのモデル地区について「居場所・たまり場マップ」を作成しました。

奉仕活動では、「社会奉仕の日」一斉活動や登下校の見守り、地域清掃等に取り組みました。

「横浜シニア大学」は、一般講座と特別講座を開講しました。一般講座では高齢者として必要な一般的な知識に加え、自らの人生設計に役立つ実践的な知識修得に資するカリキュラムの提供を行いました。特別講座では、身近な環境問題を解決するコースである「シニア環境塾」を開催しました。

また、老人クラブ活性化行動計画の重点課題である会員増強については、全国老人クラブ連合会の「100万人会員増強運動」と連携して取り組み、顕著な実績を上げた11クラブを特別表彰しました。

市老連は平成28年1月に「かがやきクラブ横浜」を愛称に決めました。愛称の活用をとおして、クラブの一体感、統一感を生み出すとともに、これからも全国老人クラブ連合会や区老人（シニア・シルバー）クラブ連合会と連携、協力し、健康づくりや友愛事業等と併せて、クラブの活性化を進めていきます。

I 会議開催等の概要

1 理事会・評議員会

	開催日	議決事項
理事会	27. 6. 11	<ul style="list-style-type: none">・平成26年度事業報告書(案)及び決算報告書(案)・評議員選定委員会委員の選任・評議員候補者の推薦・理事候補者の推薦・定款の一部改正・定時評議員会の招集・平成27年3月～5月における職務の執行の状況
	27. 12. 2 (書面決議)	<ul style="list-style-type: none">・愛称「かがやきクラブ横浜」の決定
	28. 3. 15	<ul style="list-style-type: none">・平成28年度事業計画(案)及び収支予算書(案)等・役員及び評議員の報酬並びに費用等に関する規程の一部改正・評議員選定委員会委員の選任・平成27年6月～平成28年2月における職務の執行の状況・横浜市老人福祉センター第3期指定管理の指定
評議員会	27. 6. 29	<ul style="list-style-type: none">・平成26年度事業報告書及び決算報告書(案)・定款の一部改正・理事の選任・評議員候補者の推薦
	28. 3. 25 (書面決議)	<ul style="list-style-type: none">・役員及び評議員の報酬並びに費用等に関する規程の一部改正

2 監査

	開催日	内容
決算監査	27. 5. 29	平成26年度事業報告(附属明細書)及び決算報告書(案)の監査

3 委員会、会議等

名 称	開 催 日
評議員選定委員会	6/29
正副理事長会	5/21 6/3 8/26 11/18 12/16 1/15 2/10 3/8
区老連会長連絡協議会	5/27 6/25 9/7 11/26 1/21 2/19
財産運用委員会	12/16
機関紙編集委員会	5/11 8/7 11/2 1/29
女性委員会	4/17 8/25 2/18
友愛活動委員会	4/24 9/17 2/26
スポーツ委員会	2/9
囲碁・将棋委員会	4/10
老人福祉センター 利用調整委員会	6/11

II 事業の状況

公1 老人クラブ助成事業

(1) 単位クラブ等への助成

- ・単位クラブ 1,671クラブ(115,623人)
- ・ミニクラブ 14グループ(281人)
(適正クラブ結成に向けた小グループ活動への助成)

(2) 健康づくり・介護予防事業

- ① 体操ひろ場 実施単位クラブ 257クラブ
- ② シニアスポーツの祭典
実施日：平成27年12月12日 15種目の紹介・体験
会場：パシフィコ横浜 参加者：約650人
- ③ アス・トレへの挑戦 参加者：18区約1800人
※「アス・トレ」とは「アスリート・トレーニング」「明日へのトレーニング」の2つの意味を持たせた造語です。
- ④ 活動拠点型健康づくりモデル事業「ノルディック・ウォークの祭典」を試行
実施日：平成28年3月9日 ノルディック・ウォークの実施及びニュースポーツコーナーの設置
会場：三ッ池公園 参加者：492人
主催：鶴見区老人クラブ連合会、神奈川区シニアクラブ連合会、港北区老人クラブ連合会
協力：市老連

(3) 社会奉仕活動の実施

- ① 「社会奉仕の日」一斉活動 平成27年9月20日
参加クラブ：1,413クラブ 参加人員：8,021人
- ② 老人の日・老人週間：平成27年9月15日～21日
 - ・友愛活動の実施 参加クラブ：1,296クラブ
参加人員：2,798人
 - ・生きがいと健康づくり運動の実施 参加クラブ：1,668クラブ
参加人員：95,067人

(4) 高齢者の生きがいと社会参加活動事業の実施

- ・主な活動内容 地域清掃活動・グラウンドゴルフ・健康体操等
- ・活動回数 月平均 52,196回
- ・参加人員 月平均 453,801人
内訳：クラブ会員 374,749人
非会員 79,052人

(5) 友愛活動の推進(訪問、見守り、居場所・たまり場づくり、外出援助等日常生活支援)

単位クラブごとに友愛チームを編成し、地域の病弱やひとり暮らし等の高齢者を同じ世代の仲間として支える友愛活動を積極的に推進しました。

- 年間随時活動 友愛チーム数：1,644チーム
友愛活動員：7,680人

(6) 女性委員会活動の推進

- | | | |
|------------------------------|-------|---------|
| ① 「アス・トレへの挑戦」事業（ノルディック・ウォーク） | 実施区老連 | 18区（再掲） |
| ② 危機管理対策事業（私のための防災マップ作り） | 実施区老連 | 5区 |
| ③ 効果測定事業（姿勢改善教室） | 実施区老連 | 12区 |

(7) 区老連自主事業助成

- ① 自主事業
 - ・助成件数 7区、11件
（各種スポーツ大会、演芸大会、カラオケ大会、まつり、作品展など）
- ② スポーツ文化等リーダー養成事業
 - ・助成件数 1件

(8) クラブPRパンフレット作成

- クラブの活動紹介や入会促進のためのパンフレットを作成しました。
- ・作成部数 10,000部

(9) 「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」事業の実施（全老連補助事業）

- 高齢消費者の被害防止を目指して、サポーターの養成や関係機関等と連携した活動を展開しました。
- 実施区老連 3区

公2 スポーツ・文化事業

(1) スポーツ大会の開催

- ① ゲートボール大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成27年4月9日 ・会場：保土ヶ谷公園 ・参加：32チーム
- ② グラウンド・ゴルフ大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成27年4月22日 ・会場：岸根公園 ・参加者：107人
- ③ ペタンク大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成27年5月13日 ・会場：佃野公園 ・参加：34チーム

(2) 文化事業の開催

- ① 囲碁大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成27年5月20日 ・会場：うらしま荘 ・参加者：58人
- ② 将棋大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成27年5月28日 ・会場：うらしま荘 ・参加者：44人
- ③ 市老連カラオケ大会
 - ・平成27年12月4日 ・会場：鶴見区サルビアホール ・出演者：34人
 - ・入場者：658人

(3) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

全国健康福祉祭（ねんりんピック）山口大会

- ・平成27年10月17日～20日 ・会場：山口県内
- ペタンク 1チーム
- ゲートボール 3チーム
- グラウンド・ゴルフ 6人
- 囲碁 1人
- 将棋 3人

公3 講座・セミナー・育成事業

(1) 各種研修会の開催

① 友愛活動研修会

第1回

- ・期 日 平成27年6月16日
- ・会 場 神奈川公会堂
- ・参加者 500人

第2回

- ・期 日 平成27年11月13日
- ・会 場 神奈川公会堂
- ・参加者 489人

② 女性リーダー代表者研修会

- ・期 日 平成27年6月18日
- ・会 場 うらしま荘
- ・参加者 54人

③ 区老連会長等研修会

- ・期 日 平成27年10月1日
- ・会 場 メルパルク横浜
- ・参加者 56人

(2) 全国老人クラブ連合会主催セミナー等への参加

・都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー

- ・期日 平成27年6月1日～2日
- ・会場 東京都 ・参加者 4人

・女性セミナー

- ・期日 平成27年11月19日～20日
- ・会場 東京都 ・参加者 3人

・全国老人クラブ大会

- ・期日 平成27年10月28日～29日
- ・会場 静岡県 ・参加者 29人

・在宅福祉を支える友愛活動セミナー

- ・期日 平成28年1月13日～14日
- ・会場 東京都 ・参加者 4人

・健康づくり中央セミナー

- ・期日 平成28年2月24日～26日
- ・会場 神奈川県 ・参加者 1人

(3) 関東甲信越静ブロック連絡協議会主催研修会等への参加

・老人クラブリーダー研修会

- ・期日 平成27年7月16日～17日
- ・会場 埼玉県 ・参加者 13人

・活動推進員・事務職員研修会

- ・期日 平成27年7月30日～31日
- ・会場 長野県 ・参加者 2人

・老人クラブ連絡協議会

(同時開催：女性リーダー研修会)

- ・期日 平成27年10月5日～6日
- ・会場 栃木県 ・参加者 3人

(4) 横浜シニア大学の開催

① 一般講座

- ・会 場 各区老人福祉センター等（18会場）
- ・講 座 数 13講座（平成27年6月～10月）
- ・講座内容 健康福祉関係（4講座）、教養文化（1）、生活関係（2）
生きがい・交流・ふれあい（4）、クラブ活動紹介（2）
- ・受講者数 767人

② 特別講座

課題解決型コース『シニア環境塾』

- ・会 場 ゆめおおおかオフィスタワー
- ・講 座 数 5講座（平成27年6月～7月）
- ・講座内容 日常生活の中における温暖化防止への取組みについて
- ・受講者数 39人

③ 若手リーダー養成講座

- ・会 場 老人福祉センターうらしま荘
- ・講 座 数 15講座（平成27年9月～12月）
- ・講座内容 老人クラブの現状・運営、健康・福祉問題、食生活、野外活動、
広報紙の作り方など
- ・受講者数 41人

④ スポーツリーダー養成講座

スキルアップ講座

- ・会 場 沢渡中央公園、佃野公園
- ・講座内容 ペタンク講習 10回実施（平成27年9月～11月）
グラウンド・ゴルフ講習 2回実施（平成27年9月）
- ・受講者数 ペタンク31人、グラウンド・ゴルフ40人

(5) 会員増強運動の推進

平成25年度から5年間で会員総数10%（約11,700人）増加を目標に、チラシ、ポスター、横浜市の広報紙などにより老人クラブの活動紹介や入会案内に取り組みました。また、町内会、自治会への働きかけによるクラブ新設やミニクラブの単位クラブへの移行などにより会員の増加に努めています。

(6) 「横浜市老人クラブ大会」の開催

- ・開催日時 平成27年10月15日
- ・会 場 神奈川公会堂
- ・表 彰 市長表彰 12人、理事長表彰 40人、理事長感謝 164人
理事長特別感謝 1人、会員増強特別表彰 11クラブ
- ・参加者 581人

公4 老人福祉センターの運営事業

横浜市の「公の施設」の指定管理者として、老人福祉センター3館の管理・運営を受託し、利用者のニーズを踏まえた安全で利用しやすい老人福祉センターの運営を行いました。また、平成28年度からの第3期老人福祉センター指定管理者の申請を行い、現在と同一の3館の指定管理者に決定しました。

◆ 老人福祉センター利用状況

(1) 横浜市蓬萊荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ()内H26	346日 (345日)	76,824 (77,302)	50,054 (47,634)	126,878 (124,936)	222.0 (224.1)	144.7 (138.1)	366.7 (362.1)
趣味の教室	469回	1,470	2,934	4,404	3.1	6.3	9.4
短期講座	14回	50	130	180	3.6	9.3	12.9
健康相談	24回	79	77	156	3.3	3.2	6.5
なんでも相談	12回	24	12	36	2.0	1.0	3.0
貸館教室利用	1,954回	7,424	13,244	20,668	3.8	6.8	10.6

(2) 横浜市狩場緑風荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ()内H26	346日 (345日)	49,371 (51,295)	37,906 (35,667)	87,277 (86,962)	142.7 (148.7)	109.6 (103.4)	252.2 (252.1)
趣味の教室	340回	933	2,415	3,348	2.7	7.1	9.8
栄養教室	12回	0	108	108	0	9.0	9.0
短期講座	51回	298	548	846	5.9	10.8	16.6
健康相談	23回	66	101	167	2.9	4.4	7.3
栄養相談	15回	3	5	8	0.2	0.3	0.5
貸館教室利用	1,786回	5,618	12,604	18,222	3.2	7.1	10.3

(3) 横浜市菊名寿楽荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ()内H26	346日 (343日)	30,521 (29,511)	26,175 (24,643)	56,696 (54,154)	88.2 (86.0)	75.7 (71.8)	163.9 (157.9)
趣味の教室	296回	915	2,836	3,751	3.1	9.6	12.7
短期講座	14回	30	128	158	2.1	9.1	11.3
健康福祉相談	22回	66	108	174	3.0	4.9	7.9
栄養相談	3回	0	3	3	0.0	1.0	1.0
司法書士相談	4回	3	4	7	0.8	1.0	1.8
貸館教室利用	600回	1,338	4,299	5,637	2.2	7.2	9.4

公5 広報・企画・調査事業

(1) 広報

① 「シニアだより横浜」の発行

- ・ 発行回数 年4回（4月、7月、10月、1月発行）
- ・ 発行部数 1回 12万部（A4版）
- ・ 配付先 全会員世帯（11万部）、非会員（1万部）
- ・ 横浜市内の施設紹介（よこはま動物園「ズーラシア」、横浜市歴史博物館他）。
- ・ 身近な情報（個人情報・認知症・健康づくり等）
- ・ 会員の「戦争体験記」
- ・ 会員増強の取り組み状況等。

② ホームページの活用 ホームページアドレス <http://yokorouren.com/>

クラブ活動を会員だけでなく、多くの高齢者にも知っていただくため、わかりやすく見やすい構成で新しい情報を提供しています。

主な掲載内容

- ・ 市老連の紹介
- ・ 市老連で行っているスポーツ大会、囲碁・将棋大会等
- ・ 市老連で行っている研修、シニア大学のお知らせ
- ・ 老人福祉センター（蓬莱荘、狩場緑風荘、菊名寿楽荘）情報
- ・ 機関紙、活動事例集、イベント写真等の掲載
- ・ 実施事業等のお知らせ
- ・ 法人の情報公開

(2) 企画

愛称「かがやきクラブ横浜」の決定

平成28年1月に公益財団法人横浜市老人クラブ連合会の愛称を「かがやきクラブ横浜」に決めました。クラブが健康で元気なイメージと結びつくよう、活動や広報などの様々な場面で使用し、広く一般の市民にも知っていただき、クラブのイメージアップを図ります。

(3) 調査

① 友愛活動に関する調査

平成26年度に実施した「居場所・たまり場づくり」活動実態調査に基づいてモデル地区（各区から2地区ずつ）を選出し、モデル地区マップを作成しました。また、モデル地区マップの効果的な活用方法の検証を始めました。

② 老人福祉センター利用者満足度調査

老人福祉センター利用者に満足度に加え、老人クラブの認知度等の調査を実施しました。

③ 調査協力

横浜市が実施した「老人福祉センターに関するアンケート」に老人クラブ会員が協力しました。