

平成26年度 事業報告

わが国では、少子高齢化が急速に進行する中で、医療・年金・介護・税制度など様々な分野で課題に直面しています。超高齢化社会を迎え、地域社会の活力低下や高齢者の孤立化などの問題も顕在化しつつあり、高齢者が地域を基盤とする老人クラブに参加して、「健康・友愛・奉仕」の三大運動を進めることにより、健康で自立した生活を続け、活力ある地域社会づくりを進めていく必要があります。

老人クラブ活動の大切なものの一つである「健康づくり」では、高齢者が地域で健康の輪を広げていく「健康づくり・介護予防事業」を強化実施しました。横浜市の提唱する「370万市民の健康づくり」とも連携を図りながら、「体操ひろば事業」や「アス・トレへの挑戦事業」でノルディックウォークなどの浸透に取り組み一定の成果をあげました。

また、シニアスポーツの祭典を開催し、「より気軽に！より身近に！より楽しく！」をテーマにして、身近なところで高齢者が仲間と楽しく健康づくりができるスポーツを実際に体験するなど、老人クラブ活動を市民や行政にアピールしました。

同じ世代の仲間として支えあう友愛活動（訪問、見守り、居場所・たまり場づくり、外出援助）のひとつである「居場所・たまり場づくり」では3年計画の初年度として、活動の実態を把握するため約1,700の友愛チームに対して調査を実施しました。調査結果を踏まえて、取り組みが進んでいないチーム、地区の抱える問題などを把握することにより活動を推進するための検討を始めました。

「横浜シニア大学」においては、「地域との絆を深め、地域の課題解決に積極的に参画する高齢者を育てる」ことを目的として、カリキュラムを大幅に刷新いたしました。一般講座では高齢者として必要な一般的な知識に加え、自らの人生設計に役立つ実践的な知識習得に資するカリキュラムの提供を行いました。特別講座では、新たに身近な課題を解決するコースである「シニア環境塾」を開催しました。

また、老人クラブ活性化行動計画の重点課題である会員増強については、新たに会員増強特別表彰制度を制定するとともに、全国老人クラブ連合会の「100万人会員増強運動」と連携して、平成25年度から5年間で10%（約11,700人）の増を目標に取り組みました。

これからも横浜市老人クラブ連合会は、全国老人クラブ連合会や区老人（シニア・シルバー）クラブ連合会と連携、協力し、健康づくりや友愛事業等と併せて、老人クラブの活性化を進めていきます。

I 会議開催等の概要

1 理事会・評議員会

	開催日	議決事項
理事会	26. 6. 11	<ul style="list-style-type: none"> 平成25年度事業報告書(案)及び決算報告書(案) 評議員選定委員の選任 評議員候補者の推薦 理事及び監事候補者 定款の改正案 定時評議員会の招集 平成26年3月～5月における職務の執行の状況
	26. 6. 20	<ul style="list-style-type: none"> 理事長、副理事長及び常務理事の選定 副理事長及び常務理事の所管事務 副理事長の順序 規程の改正
	26. 9. 8 (書面決議)	<ul style="list-style-type: none"> 前理事長を顧問に委嘱
	27. 3. 17	<ul style="list-style-type: none"> 平成27年度事業計画(案)及び収支予算書(案)等 規程の改正 常務理事の選定 監事候補者 評議員選定委員の選任 横浜市老人福祉センター第3期指定管理の申請 平成26年6月～平成27年2月における職務の執行の状況
評議員会	26. 6. 20	<ul style="list-style-type: none"> 平成25年度事業報告書(案)及び決算報告書(案) 定款の改正 理事及び監事の選任 評議員候補者の推薦
	27. 3. 29 (書面決議)	<ul style="list-style-type: none"> 監事の選任

2 監査

	開催日	内容
決算監査	26. 6. 3	平成25年度事業報告(附属明細書)及び決算報告書(案)の監査

3 評議員選定委員会

区 分	開 催 日	計
評議員選定委員会	6/25	1

4 正副理事長会

区 分	開 催 日	計
正副理事長会	5/23 8/22 9/12 11/10 12/22 1/13 2/12 3/12	8

5 区老連会長連絡協議会

区 分	開 催 日	計
区老連会長連絡協議会	5/27 6/25 8/28 9/25 11/20 1/21 2/17	7

6 財産運用委員会

区 分	開 催 日	計
財産運用委員会	4/30	1

7 コンプライアンス委員会

区 分	開 催 日	計
コンプライアンス委員会	1/27	1

8 委員会

区 分	開 催 日	計
機関紙編集委員会	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 5/1 145号 8/7 146号 11/12 147号 1/29 148号 </div>	4
女性委員会	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 4/18 8/26 2/20 </div>	3
スポーツ委員会	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 2/13 </div>	1
友愛活動委員会	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 4/23 9/18 2/26 </div>	3
		11

9 老人福祉センター利用調整委員会

区 分	開 催 日	計
老人福祉センター利用調整委員会	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 5/27 </div>	1

II 事業の状況

公1 老人クラブ助成事業

(1) 単位老人クラブ等への助成

- ・単位老人クラブ 1, 695クラブ (116, 447人)
 - ・シニア(ミニ)クラブ 13グループ (272人)
- (適正クラブ結成に向けた小グループ活動への助成)

(2) 健康づくり・介護予防事業

- ① 体操ひろ場 実施単位老人クラブ 160クラブ
- ② シニアスポーツの祭典 平成27年3月16日(月) 11種目の紹介・体験
参加者 約800人
- ③ アス・トレへの挑戦 参加者 18区約1800人
※「アス・トレ」とは「アスリート・トレーニング」「明日へのトレーニング」の2つの意味を持たせた造語です。
- ④ 効果測定事業『姿勢改善教室』を実施
1回目：平成26年10月23日～11月17日(全5回) 参加者20人
2回目：平成27年2月2日～3月10日(全5回) 参加者20人
- ⑤ 横浜市「介護の日&よこはま健康スタイル」フォーラムに協力
市老連主催「地域活性化講演会」を開催 平成26年11月1日(土)
講師：法政大学教授 名和田是彦氏 テーマ：地域で活躍するシニア世代への期待

(3) 社会奉仕活動の実施

- ① 「社会奉仕の日」一斉活動 平成26年9月20日(土)
参加クラブ：1, 452クラブ 参加人員：8, 337人
- ② 老人の日・老人週間：平成26年9月15日(月)～21日(日)
 - ・友愛活動の実施 参加クラブ：1, 200クラブ
参加人員：3, 636人
 - ・生きがいと健康づくり運動の実施 参加クラブ：1, 692クラブ
参加人員：99, 508人

(4) 高齢者の生きがいと社会参加活動事業の実施

- ・主な活動内容 地域清掃活動・グラウンドゴルフ・健康体操等
 - ・活動回数 月平均 56, 895回
 - ・参加人員 月平均 477, 773人
- 内訳：老人クラブ会員 397, 764人
非会員 80, 009人

(5) 友愛活動の推進

単位クラブごとに友愛チームを編成し、地域の病弱やひとり暮らし等の高齢者を同じ世代の仲間として支える友愛活動を積極的に推進しました。

- 年間随時活動 友愛チーム数：1, 685チーム
友愛活動員：7, 776人
「居場所・たまり場づくり」の推進(平成26年度～28年度、3年計画)

(6) 女性委員会活動の推進

- ① 「アス・トレへの挑戦」事業（ノルディックウォーク） 実施区老連 18区（再掲）
- ② 危機管理対策事業（研修会） 実施区老連 13区

(7) 区老連自主事業助成

- ① 自主事業
 - ・助成件数 10区、13件
 - （各種スポーツ大会、演芸大会、カラオケ大会、まつり、作品展など）
- ② 周年事業
 - ・助成件数 3区（南区、都筑区、戸塚区）
- ③ スポーツ文化等リーダー養成事業
 - ・助成件数 1件（都筑区）

公2 スポーツ・文化事業

(1) スポーツ大会の開催

- ① ゲートボール大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成26年4月10日（木） ・会場：保土ヶ谷公園 ・参加 33チーム
 - （成績） 優勝：万騎が原（旭区） 準優勝：新菅田（神奈川区） 3位：皇寿会（戸塚区）
- ② グラウンド・ゴルフ大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成26年4月24日（木） ・会場：保土ヶ谷公園 ・参加者：108人
 - （成績） 優勝：松野重信（保土ヶ谷区） 準優勝：川辺 昇（戸塚区）
 - 3位：山本満洲男（鶴見区）
- ③ ペタンク大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成26年5月16日（木） ・会場：新横浜公園投てき練習場 ・参加 36チーム
 - （成績） 優勝：柏友会木星（戸塚区） 準優勝：峰二会（保土ヶ谷区） 3位：碧陽会（旭区）

(2) 文化事業の開催

- ① 囲碁大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成26年4月17日（木） ・会場：うらしま荘 ・参加者：83人
 - （Aクラス成績） 優勝：土屋五紀（戸塚区） 準優勝：岸 信孝（西区）
 - 3位：渡辺幹夫（都筑区）
 - 女性の部 優勝：定岡久仁子（南区） 準優勝：高橋テル子（鶴見区）
- ② 将棋大会（兼：ねんりんピック予選会）
 - ・平成26年5月8日（木） ・会場：うらしま荘 ・参加者：67人
 - （Aクラス成績） 優勝：卓野耕二（金沢区） 準優勝：中嶋雅孝（緑区）
 - 3位：今野 孝（神奈川区）
- ③ 市老連カラオケ大会
 - ・平成26年12月5日（金） ・会場：鶴見区サルビアホール
 - （成績） 優勝：村上レキ（戸塚区） 準優勝：鷹嘴 弘（栄区）
 - 3位：藤田修子（泉区）
 - 歌唱賞：渡辺他三郎（金沢区） 特別賞：上村金治（金沢区）

(3) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

全国健康福祉祭（ねんりんピック）栃木大会 選手・役員（41名）

・平成26年10月4日（土）～7日（火） ・会場：栃木県内

ペタシク 柏友会木星（戸塚区）

ゲートボール 万騎が原（旭区）、新菅田（神奈川区）
皇寿会（戸塚区）

グラウンド・ゴルフ 山本満洲男（鶴見区）、松野重信、橘川敬二（保土ヶ谷区）、
岡部三郎、上村重夫（旭区）、鈴木正之（泉区）

囲碁 土屋五紀（戸塚区）、岸 信孝（西区）

将棋 中嶋雅孝（緑区）、斉藤修身（鶴見区）、
佐々木敏泰（都筑区）

公3 講座・セミナー・育成事業

(1) 各種研修会の開催

① 友愛活動研修会

第1回

- ・期 日 平成26年6月17日（火）
- ・会 場 神奈川公会堂
- ・参加者 482人

第2回

- ・期 日 平成26年11月7日（金）
- ・会 場 神奈川公会堂
- ・参加者 495人

② 女性リーダー代表者研修会

- ・期 日 平成26年6月18日（水）
- ・会 場 うらしま荘
- ・参加者 54人

③ 区老連会長等研修会

- ・期 日 平成26年9月29日（月）
- ・会 場 野村証券横浜支店4F大ホール
- ・参加者 58人

(2) 全国老人クラブ連合会主催セミナー等への参加

・第32回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー

- ・期日 平成25年6月2日（月）～3日（火）
- ・会場 東京都 ・参加者 2人

・女性セミナー

- ・期日 平成26年10月21日（火）～22日（水）
- ・会場 東京都 ・参加者 3人

・全国老人クラブ大会

- ・期日 平成26年11月13日（木）～14日（金）
- ・会場 大分県 ・参加者 9人

・在宅福祉を支える友愛活動セミナー

- ・期日 平成27年1月14日（水）～15日（木）
- ・会場 東京都 ・参加者 4人

(3) 関東甲信越静ブロック連絡協議会主催研修会等への参加

- ・老人クラブリーダー研修会 ・期日 平成26年6月26日(木)～27日(金)
・会場 群馬県 ・参加者 25人
- ・活動推進員・事務職員研修会 ・期日 平成26年7月17日(木)～18日(金)
・会場 山梨県 ・参加者 2人
- ・女性リーダー研修会 ・期日 平成26年8月29日(金)
・会場 東京都 ・参加者 1人

(4) 横浜シニア大学の開催

① 一般講座

- ・会場 各区老人福祉センター等(18会場)
- ・講座数 13講座(平成26年6月～11月)
- ・講座内容 健康福祉関係(5講座)、教養文化(1)、生活関係(2)
セカンドライフの選択肢(5)
- ・受講者数 814人

② 特別講座

課題解決型コース『シニア環境塾』

- ・会場 ゆめおおおかオフィスタワー
- ・講座数 5講座(平成26年6月～7月)
- ・講座内容 省エネ、リサイクルなどの環境問題について
- ・受講者数 82人

③ 若手リーダー養成講座

- ・会場 老人福祉センターうらしま荘
- ・講座数 14講座(平成26年9月～12月)
- ・講座内容 老人クラブの現状・運営、健康・福祉問題、食生活、野外活動、
広報紙の作り方など
- ・受講者数 40人

④ スポーツリーダー養成講座

スキルアップ講座

- ・会場 沢渡中央公園
- ・講座内容 ペタンク講習 10回実施(平成26年9月～11月)
グラウンド・ゴルフ講習 2回実施(平成26年9月)
- ・受講者数 ペタンク30人、グラウンド・ゴルフ45人

(5) 会員増強運動の推進

平成25年度を初年度として、会員総数を5年間で現在より10%(約11,700人)増加させることを目標に、会員増強に取り組んでいます。平成26年度からは全国老人クラブ連合会の100万人増強運動とも連携しています。

(6) 第33回「横浜市老人クラブ大会」の開催

- ・開催日時 平成26年10月16日(木)午後1時30分～3時15分
- ・会場 神奈川公会堂
- ・表彰 市長表彰 25人、理事長表彰 187人、理事長特別感謝 2人
- ・参加者 550人

公4 老人福祉センターの運営事業

横浜市の「公の施設」の指定管理者として、老人福祉センター3館の管理・運営を受託し、利用者のニーズを踏まえた安全で利用しやすい老人福祉センターの運営を行いました。

◆ 老人福祉センター利用状況

(1) 横浜市蓬萊荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ()内H25	345日 (345日)	77,302 (70,602)	47,634 (46,743)	124,936 (117,345)	224.1 (204.6)	138.1 (135.5)	362.1 (340.3)
趣味の教室	454回	1,228	2,694	3,922	2.7	5.9	8.6
短期講座	18回	140	96	236	7.8	5.3	13.1
健康福祉相談	24回	134	37	171	5.6	1.5	7.1
貸館教室利用	1,597回	6,924	11,864	18,788	4.3	7.4	11.8

(2) 横浜市狩場緑風荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ()内H25	345日 (345日)	51,295 (41,867)	35,667 (31,443)	86,962 (73,310)	148.7 (121.4)	103.4 (91.1)	252.1 (212.5)
趣味の教室	396回	1,190	2,759	3,949	3.0	7.0	10.0
栄養教室	12回	28	67	95	2.3	5.6	7.9
短期講座	71回	224	621	845	3.2	8.7	11.9
健康相談	23回	65	122	187	2.8	5.3	8.1
栄養相談	12回	3	2	5	0.3	0.2	0.4
貸館教室利用	1,658回	5,855	13,031	18,886	3.5	7.9	11.4

(3) 横浜市菊名寿楽荘

項目	利用日数・ 実施回数	利用人員(単位:人)			1日(1回)平均(単位:人)		
		男	女	計	男	女	計
館全体 ()内H25	343日 (345日)	29,511 (30,139)	24,643 (24,121)	54,154 (54,260)	86.0 (87.4)	71.8 (69.9)	157.9 (157.3)
趣味の教室	258回	950	2,308	3,258	3.7	8.9	12.6
短期講座	23回	55	187	242	2.4	8.1	10.5
健康相談	25回	100	124	224	4.0	5.0	9.0
栄養相談	11回	4	10	14	0.4	0.9	1.3
貸館教室利用	575回	1,362	4,204	5,566	2.4	7.3	9.7

公5 広報・企画・調査事業

(1) 機関紙「シニアだより横浜」の発行

- ・ 発行回数 年4回（4月、7月、10月、1月発行）
- ・ 発行部数 1回 12万部（A4版）
- ・ 配付先 全会員世帯（11万部）、非会員（1万部）
- ・ 横浜市内の施設紹介（横浜能楽堂、山手西洋館）。
- ・ 毎号、手に取ってみたいくなる表紙づくりを工夫。
- ・ 会員増強の取り組み状況等。

(2) ホームページの充実

ホームページアドレス <http://yokorouren.com/>

横浜市老人クラブの活動を老人クラブ会員だけでなく、多くの高齢者にも知っていただくため、新しい情報を提供するとともに、わかりやすく見やすい構成にしました。

主な掲載内容

- ・ 市老連の紹介
- ・ 市老連で行っているスポーツ大会、囲碁・将棋大会等
- ・ 市老連で行っている研修、シニア大学のお知らせ
- ・ 老人福祉センター（蓬莱荘、狩場緑風荘、菊名寿楽荘）情報
- ・ 機関紙、調査誌、イベント写真等の掲載
- ・ 実施事業等のお知らせ
- ・ 法人の情報公開

(3) 友愛活動に関する調査

「居場所・たまり場づくり」を推進するため、3年計画（平成26年度～28年度）の初年度として約1,700の友愛チームに対して取り組み状況等の調査を実施しました。

- ① 4月23日 市老連友愛活動委員会において「居場所・たまり場づくり推進計画」を提案、実行委員（5人）を選出
- ② 5月14日、6月30日、8月25日 実行委員会を開催
- ③ 10月～27年3月 調査を実施

(4) その他

- ・ DVD「老人クラブ活動の魅力」の作成・配布
- ・ 老人福祉センター利用者アンケート調査（老人クラブの認知度等）