

## 平成24年度 事業報告

わが国では、少子高齢化が急速に進展する中で、高齢者を取り巻く環境においても、医療・年金・介護・税制度など様々な分野で課題に直面し、持続可能な福祉社会の構築に向けた取り組みが求められています。

このような社会状況の中で、「団塊の世代」が高齢者人口に参入してくるなど、いやがうえにも、高齢者が21世紀の主役の時代を迎えています。従って私たち老人クラブの会員には、高齢者の自立生活を推進するだけでなく、今まで以上に少子高齢化が進行する地域社会を支える担い手としての役割を発揮することが期待されています。

横浜市老人クラブ連合会はこの期待に応えるべく、これまでも主体的、組織的に「健康・友愛・奉仕」を基本的な指針としてさまざまな活動を展開して来ました。

平成24年度は、引き続き18区老(シ)連と連携して、地域の身近な老人クラブが取り組む各種の地域奉仕活動や次世代会員の育成活動、健康増進活動、会員増強運動等を支援する事業に取り組み、一定の成果をあげたと考えています。

また、市老連は、平成24年3月22日付で神奈川県知事から公益財団法人の「認定書」を受理し、平成24年4月1日から公益財団法人に移行しました。これに合わせ平成24年度は業務執行理事制など組織の強化や平成20年公益会計基準に基づく経理処理への移行、諸規程の改正整備等に取り組みました。

さらに、横浜市の老人クラブの現状及び課題の整理を行い、まとめられた「横浜市老人クラブ活性化検討委員会」提言を基に、平成24年11月に「横浜市老連老人クラブ活性化行動計画」を策定しました。この計画に基づき、市老連はもとより、区老連・地区老連・単位クラブは、それぞれ独自の目標・計画を策定して、平成25年度から更なる老人クラブ活性化に取り組む予定です。

# I 会議開催等の概要

## 1 理事会・評議員会

	開催日	議決事項
理事会	24. 4. 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公益財団法人の組織について</li> <li>・副理事長、常務理事の選任及び所管業務について</li> <li>・副理事長の順序について</li> <li>・平成24年度事業計画、収支予算並びに資金調達及び設備投資見込みについて</li> <li>・評議員選定委員会委員の選任について</li> <li>・規程等の制定について</li> <li>・役員の責任限定契約の申し出について</li> </ul>
	24. 5. 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・評議員候補者の推薦について</li> </ul>
	24. 6. 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成23年度事業報告（附属明細書）及び決算報告書（案）について</li> <li>・役員の責任限定契約の締結について</li> <li>・評議員候補者の推薦について</li> <li>・評議員の選任結果について</li> </ul>
	24. 11. 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成24年度事業計画及び予算の組替について</li> <li>・評議員選定委員の選任について</li> <li>・規程の制定について</li> <li>・外部理事の責任限定契約の締結について</li> <li>・顧問・相談役の委嘱について</li> <li>・平成24年度（4月～10月）における事業状況について</li> </ul>
	25. 3. 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成24年度収支予算の補正について</li> <li>・平成25年度事業計画（案）及び収支予算（案）について</li> <li>・公益財団法人の「組織」の変更及び規程の改正について</li> <li>・委員の選任について</li> <li>・平成24年度（11月～2月）における職務の執行の状況について</li> </ul>
評議員会	24. 5. 8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・評議員候補者の推薦について</li> <li>・理事の選任について</li> <li>・規程等の制定について</li> </ul>
	24. 6. 26	<ul style="list-style-type: none"> <li>・平成23年度事業報告（附属明細書）及び決算報告書（案）について</li> <li>・評議員候補者の推薦について</li> </ul>
	24. 9. 21	<ul style="list-style-type: none"> <li>・理事の選任について（書面決議）</li> </ul>

## 2 監 査

	開 催 日	内 容
高齢者健康文化振興基金監査	24. 5. 18	平成23年度事業報告及び特別会計収支決算書の監査
決算監査	24. 5. 25	平成23年度事業報告（附属明細書）及び決算報告書（案）の監査

## 3 評議員選定委員会

区 分	開 催 日	計
	平成24年度	
評議員選定委員会	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4/20</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6/1</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7/12</span>	3

## 4 正副理事長会

区 分	開 催 日	計
	平成24年度	
正副理事長会	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4/2</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5/21</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6/12</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8/17</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">11/12</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1/21</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2/15</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3/11</span>	8

## 5 区老連会長連絡協議会

区 分	開 催 日	計
	平成24年度	
区老連会長協議会 (研修会含む)	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5/29</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6/26</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9/6~7</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9/25</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">11/20</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">12/21</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1/25</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2/19</span>	8

## 6 財産運用委員会

区 分	開 催 日	計
	平成24年度	
財産運用委員会	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3/21</span>	1

## 7 コンプライアンス委員会

区 分	開 催 日		計
	平成 24 年度		
コンプライアンス委員会	8/21		1

## 8 委員会

区 分	開 催 日				計
	平成 24 年度				
機関紙編集委員会	4/4	7/18	10/31	1/31	4
女 性 委 員 会	4/20	8/27		2/21	3
ス ポ ー ツ 委 員 会				2/13	1
囲碁・将棋委員会	4/10				1
美化活動事業運営委員会				2/20	1
友愛活動委員会	4/24	9/13		2/28	3

## 9 老人福祉センター利用調整委員会

区 分	開 催 日		計
	平成 24 年度		
老人福祉センター利用調整委員会	7/17	8/20	2

## 10 老人クラブ活性化行動計画策定委員会

区 分	開 催 日		計
	平成 24 年度		
老人クラブ活性化行動計画策定委員会	6/15		1

## II 事業の状況

### 1 老人クラブ助成事業

#### (1) 単位老人クラブ等への助成

- ・単位老人クラブ 1,744クラブ(118,721名)
- ・シニアクラブ 30グループ(658名)  
(適正クラブ結成に向けた小グループ活動への助成)

#### (2) 美化活動事業の実施

- ・横断歩道橋の清掃 268か所  
作業人員 年間 延 50,500名

#### (3) 社会奉仕活動の実施

- 「社会奉仕の日」一斉活動 平成24年9月20日(木)  
参加クラブ:延 1,639クラブ 参加人員:延 8,648名  
\*美化・環境にやさしい活動

#### (4) 老人の日・老人週間:平成24年9月15日(土)~21日(木)

- ・友愛活動の実施 参加クラブ: 1,192クラブ  
参加人員:延 4,234名
- ・生きがいと健康づくり運動の実施 参加クラブ: 1,743クラブ  
参加人員:延 82,020名

#### (5) 高齢者の生きがいと社会参加活動事業の実施

- ・主な活動内容 地域清掃活動・ゲートボール・健康体操等
- ・活動回数 月平均 56,840回
- ・参加人員 月平均 延 406,721名  
内訳: 老人クラブ会員 343,273名  
非会員 63,448名

#### (6) 友愛活動の推進

単位クラブごとに友愛チームを編成し、地域の病弱やひとり暮らし等の高齢者を同じ世代の仲間として支える友愛活動を積極的に推進しました。(平成24年4月1日現在)

- 年間随時活動 友愛チーム数: 1,712チーム  
友愛活動員: 7,768名

#### (7) 区老連自主事業助成

##### ① 自主事業

- ・助成件数 9区、16件  
(各種スポーツ大会、運動会、演芸大会、カラオケ大会、まつり、作品展など)

##### ② 周年事業

- ・助成件数 2区(鶴見区、中区)

## 2 スポーツ・文化事業

### (1) スポーツ大会の開催

- ① ゲートボール大会 (兼:ねんりんピック予選会)  
・平成24年4月5日(木) ・会場:保土ヶ谷公園 ・参加者:280名  
(成績) 優勝:旭区 準優勝:栄区 3位:泉区
- ② グラウンド・ゴルフ大会 (兼:ねんりんピック予選会)  
・平成24年4月26日(木) ・会場:保土ヶ谷公園 ・参加者:140名  
(成績) 優勝:小川正子(中区) 準優勝:佐藤千代子(青葉区)  
3位:眞板美喜雄(保土ヶ谷区)
- ③ ペタンク大会 (兼:ねんりんピック予選会)  
・平成24年5月17日(木) ・会場:保土ヶ谷公園 ・参加者:180名  
(成績) 優勝:戸塚区 準優勝:磯子区 3位:泉区

### (2) 文化事業の開催

- ① 囲碁大会 (兼:ねんりんピック予選会)  
・平成24年5月23日(水) ・会場:うらしま荘 ・参加者:84名  
(Aクラス成績) 優勝:西区 準優勝:栄区 女性の部 優勝:金沢区
- ② 将棋大会 (兼:ねんりんピック予選会)  
・平成24年5月30日(水) ・会場:うらしま荘 ・参加者:82名  
(Aクラス成績) 優勝:栄区 準優勝:金沢区 3位:南区
- ③ 第19回市老連カラオケ大会  
・平成24年11月30日(金) ・会場:神奈川公会堂  
(成績) 優勝:三浦チエ子(磯子区) 準優勝:都築 潔(青葉区)  
3位:荒木敏弘(保土ヶ谷区)  
歌唱賞:山下静子(港北区) 特別賞:宮本節子(港南区)

### (3) 全国健康福祉祭(ねんりんピック)への派遣

全国健康福祉祭(ねんりんピック) 宮城・仙台大会 選手・役員(36名)  
・平成24年10月13日(土)~16日(火) ・会場:宮城県内

ペタンク 矢吹A(戸塚区)

ゲートボール 万騎が原(旭区)・Fサンディーズ(栄区)

※万騎が原チームが準優勝。

グラウンド・ゴルフ 個人戦(青葉区・南区・中区・旭区・南区)

囲碁 団体戦(西区・栄区・金沢区)

将棋 団体戦(栄区・金沢区・緑区)

### 3 講座・セミナー・育成事業

#### (1) 各種研修会の開催

- ①新任単位クラブ会長研修会
  - ・期 日 平成24年 6月18日 (月)
  - ・会 場 健康福祉センター
  - ・参加者 229名
  
- ②友愛活動研修会
  - 第1回
    - ・期 日 平成24年6月22日 (金)
    - ・会 場 神奈川公会堂
    - ・参加者 472名
  
  - 第2回
    - ・期 日 平成24年 11月9日 (金)
    - ・会 場 神奈川公会堂
    - ・参加者 483名
  
- ③女性リーダー代表者研修会
  - ・期 日 平成24年 9月27日 (木)
  - ・会 場 うらしま荘
  - ・参加者 54名

#### (2) 全国老人クラブ連合会主催セミナー等への参加

- ・新任事務局長・職員研修会
  - ・期日平成24年4月20日 (金)
  - ・会場 東京都 参加者 1名
  
- ・第10期健康づくり中央セミナー (活動推進担当者研究セミナー併催)
  - ・期日 平成25年1月23日 (水) ~25日 (金)
  - ・会場 ロフォス湘南 参加者 1名
  
- ・女性リーダーセミナー
  - ・期日 平成24年11月8日 (木) ~9日 (金)
  - ・会場 東京都 参加者 4名
  
- ・全国老人クラブ大会
  - ・期日 平成24年10月 4日 (木)
  - ・会場 東京都 参加者 43名
  
- ・在宅福祉を支える友愛活動セミナー
  - ・期日 平成25年 1月17日 (木) ~18日 (金)
  - ・会場 東京都 参加者 5名

#### (3) 関東甲信越静ブロック連絡協議会主催研修会等への参加

- ・老人クラブリーダー研修会
  - ・期日 平成24年6月19日 (火) ~6月20日 (水)
  - ・会場 茨城県 参加者 22名
  
- ・活動推進員・事務職員研修会
  - ・期日 平成24年7月5日 (木) ~6日 (金)
  - ・会場 千葉県 参加者 2名
  
- ・女性リーダー研修会
  - ・期日 平成24年8月31日 (金)
  - ・会場 東京都 参加者 1名

#### (4) 横浜シニア大学の開催

- ① 一般講座 20回実施 (平成24年5月～12月)
- ・会場 各区老人福祉センターほか (18会場)
  - ・講座内容 法律知識、横浜の歴史と文化、消費生活、健康管理、社会参加、生活安全、食生活など
  - ・受講者数 792人 (定員1,100人)

#### ② 特別講座

- ア ・会場 老人福祉センター蓬莱荘、狩場緑風荘 2か所
- ・開催回数 24回実施 (平成24年5月～12月)
  - ・講座内容 文学講座、歴史講座、時事解説など
  - ・受講者数 194人  
蓬莱荘91人、狩場緑風荘103人 (両会場とも定員150人)

- イ ・会場 老人福祉センターうらしま荘

#### 芸術コース (前期)

- ・開催回数 13回実施 (平成24年5月～9月)
- ・講座内容 古典芸能：芸能王国日本
- ・受講者数 55人 (定員55人)

#### 歴史コース (後期)

- ・開催回数 15回実施 (平成24年10月～平成25年2月)
- ・講座内容 日本史：日本の中世社会  
世界史：絵画から見る西欧社会
- ・受講者数 55人 (定員55人)

- ウ ・会場 緑ほのぼの荘

#### 文学コース

- ・開催回数 15回実施 (平成24年10月～平成25年1月)
- ・講座内容 古典：源氏物語  
現代文学：山本周五郎 人と作品
- ・受講者数 54人 (定員55人)

#### ③ 横浜シニア大学若手リーダー養成講座 13回実施 (平成24年9月～12月)

- ・会場 老人福祉センターうらしま荘
- ・講座内容 老人クラブの現状・運営、健康・福祉問題、食生活、野外活動、広報紙の作り方など
- ・受講者数 42名

#### ④ スポーツ・リーダー養成講座 10回実施 (平成24年9月～11月)

- ・会場 沢渡中央公園、うらしま荘
- ・講座内容 ペタンク
- ・受講者数 39名



(5) 横浜もののはじめウォークと港内視察の実施

- ・実施日 平成24年 6月15日 (金)
- 会場 関内地区周辺
- 参加者数 計148名
  
- ・実施日 平成24年12月14日 (金)
- 会場 横浜山手周辺と横浜港
- 参加者数 計139名

(6) 区老連スポーツ文化等リーダー養成事業

- ・スポーツリーダー養成助成件数 3件
- 西区「ペタンク普及講座」
- 港北区「スポーツリーダー養成講座 (ペタンク)」
- 都筑区「スポーツリーダー養成講座 (グラウンドゴルフ、ペタンク)」

(7) 会員増強運動の推進

平成15年度から「仲間つくろう・つくろう生きがい」をスローガンに、全市的に取り組み、クラブ数・会員数の減少を最小限に抑えるなど、一定の成果を収めました。

(平成25年4月1日現在)

クラブ数：単位老人クラブ 1,714クラブ(△29)、シニアクラブ 30クラブ(△1)  
計 1,744クラブ(△30)

会員数：単位老人クラブ 117,453人(△1,268)、シニアクラブ 658人(増減0)  
計 118,111人(△1,268)

※ ( ) 内は、対前年増減数

(8) 第31回横浜市老人クラブ大会の開催

- ・期日 平成24年10月23日 (火)
- ・会場 神奈川公会堂
- ・参加者 564名
- ・第一部 式典 被表彰者：205名
- ・第二部 アトラクション 器楽演奏

#### 4 老人福祉センターの運営事業

横浜市から指定管理者として、老人福祉センター3館の管理・運営と事業実施を受託し、利用者のニーズを踏まえた各種の運営改善等を図りました。また、3施設とも外部評価機関の第三者評価を受け、良好な評価を受けました。

##### (1) 蓬萊荘

利用日数	利用人員			一日平均		
	男	女	計	男	女	計
324日	65,148人	45,596人	110,744人	201人	141人	342人

趣味の教室：年2回 各6ヶ月（平成24年4月～9月、10月～平成25年3月）

科目＝水彩画・水墨画・健康体操・俳句・男の料理教室・民謡踊・編み物・ペン毛筆習字・絵手紙・園芸・折り紙・自彊術・フラダンス・健康ウォーキング・フラワーアレンジメント・中国語講座・社交ダンス

開催回数 延420回 受講者数 延3,161人

健康福祉相談：月2回（水） 計 24回 年間相談者数 延 182人

##### (2) 狩場緑風荘

利用日数	利用人員			一日平均		
	男	女	計	男	女	計
346日	54,713人	37,946人	92,659人	162人	114人	276人

趣味の教室：年2回 各6ヶ月（平成23年4月～9月、10月～平成24年3月）

科目＝詩吟・俳句・パソコン・史跡めぐり・民謡踊・折り紙・編み物・デジカメ・民謡・絵手紙・ハーモニカ・水彩画・ペン習字・健康体操・囲碁・栄養教室

開催回数 延534回 受講者数 延4,352人

健康福祉相談：月2回（火） 年 20回 年間相談者数 延 222人

##### (3) 菊名寿楽荘

利用日数	利用人員			一日平均		
	男	女	計	男	女	計
345日	31,793人	26,023人	57,816人	92人	75人	167人

趣味の教室：年2回 各6ヶ月（平成24年4月～9月、10月～平成25年3月）

科目＝太極拳・水彩画・椅子に坐ってエクササイズ・ウクレレ教室・編物教室・詩吟・健康体操・歌声教室・英会話・健康麻雀・バードカービング・古城と古寺散策・フラダンス・はじめての書道・横浜郷土史

開催回数 延348回 受講者数 延 4,328人

短期講座：やさしい卓球教室・やさしい将棋教室・お化粧講座・わくわくクラフト・クッキング・元気わくわく教室

開催回数 延 26回 受講者数 延 224人

保健福祉相談：月2回（木） 年24回 年間相談者数 延 209人

栄養相談：月1回（木） 年12回 年間相談者数 延 32人

## 5 広報・企画・調査事業

### (1) 機関紙「シニアだより横浜」の発行

従来の機関紙の問題点・課題をあきらかにし、タブロイド版からA4版に変更したり、紙面を非会員にも興味を持ってもらえる内容にするなど大幅な見直しをしました。また、従来の地区老連あての郵送から単位老人クラブへの郵送に切り替え負担軽減を図りました。

- ・発行回数 年3回
- ・発行部数 1回12万部
- ・配付先 全会員世帯(11万部)、非会員(1万部)

### (2) 横浜市老連老人クラブ活性化行動計画の策定

老人クラブの活性化を図るため、平成23年1月に受けた提言に基づいて、市老連としての行動計画を策定し、あわせて事例集を作成しました。

- ・「横浜市老連老人クラブ活性化行動計画」(平成24年11月)
- ・「元気で活動しているクラブ事例集」(平成24年6月)