

平成30年度 横浜シニア大学一般講座 各区老（シ）連 自主講座

◎社会に貢献する老人クラブ活動 ⑩老人クラブ活動の実践、又は各区自主講座
 ⑪各区自主講座 ⑫各区自主講座

区別	曜日	◎講座日	講座内容	⑩講座日	講座内容	⑪講座日	講座内容	⑫講座日	講座内容
鶴見	火	10月2日	社会に貢献する老人クラブ活動	7月10日	ポッチャ講習	7月17日	お口の健康	9月4日	鶴見の歴史
神奈川	火	10月16日	社会に貢献する老人クラブ活動	7月17日	友愛活動研修会	9月4日	神奈川区の歴史と魅力について	9月25日	歌ってのびのびストレッチ
西	火	10月2日	・社会に貢献する老人クラブ活動 ・お笑い高座	6月28日 (木)	老人クラブ活動の実践	6月19日	みなとみらいの誕生	7月26日 (木)	歯・口腔の健康管理
中	水	10月3日	社会に貢献する老人クラブ活動	6月20日	中区の歴史と謎1	7月4日	中区の歴史と謎2	9月19日	検察庁と裁判所見学
南	金	10月5日	社会に貢献する老人クラブ活動	9月7日	認知症サポーター養成講座(1)	9月14日	認知症サポーター養成講座(2)	9月28日	ノルディックウォーク
港南	木	10月4日	社会に貢献する老人クラブ活動	9月28日 (金)	老人クラブ活動の実践(室内スポーツ)	9月20日	社会福祉協議会と高齢者とのつながり	9月6日	認知症サポーター養成講座
保土ヶ谷	木	10月4日	社会に貢献する老人クラブ活動	9月27日	老人クラブ活動の実践	9月6日	口腔ケア	7月26日	地域の歴史(散策)
旭	金	10月5日	社会に貢献する老人クラブ活動	7月27日	老人クラブ活動の実践	9月21日	高齢者の事故防止	9月28日	認知症サポーター養成講座
磯子	木	10月4日	社会に貢献する老人クラブ活動	6月14日	川柳	9月20日	歯と口腔について	7月26日	磯子区の歴史
金沢	金	6月15日	社会に貢献する老人クラブ活動	6月22日	富岡八幡宮の歴史	7月6日	金沢区の歴史Ⅰ	7月20日	金沢区の歴史Ⅱ
港北	火	6月12日	社会に貢献する老人クラブ活動	7月24日	歯・口腔の健康管理	6月26日	港北区の歴史	10月2日	高齢者が新生児とお母さんをサポートするために
緑	金	6月15日	社会に貢献する老人クラブ活動	10月5日	俳句で脳トレ	6月29日	タブレットに親しもう	9月7日	口腔ケア
青葉	水	10月3日	社会に貢献する老人クラブ活動	9月19日	青葉区の歴史散歩	7月11日	歯・口腔の健康管理	7月4日	認知症サポーター養成講座
都筑	金	10月5日	社会に貢献する老人クラブ活動	9月7日	室内運動活動(バタンク他)	6月15日	都筑区の歴史(座学)	9月14日	認知症サポーター養成講座
戸塚	水	10月3日	・社会に貢献する老人クラブ活動 ・災害時の防犯	9月19日	歯と口腔の健康管理	7月18日	戸塚宿の歴史(座学)	9月5日	戸塚宿の歴史(戸外散歩)
栄	木	6月14日	社会に貢献する老人クラブ活動	9月6日	栄区の歴史	7月5日	タブレットPCを使った脳トレ	10月4日	高齢者が安心・安全な生活を送るために
泉	火	10月2日	社会に貢献する老人クラブ活動	9月4日	時事解説	9月18日	地域の歴史	9月25日	健康づくり
瀬谷	金	10月5日	社会に貢献する老人クラブ活動	6/28 (木)	老人クラブ活動の実践	9月14日	タブレットを使った脳トレーニング	9月28日	落語