

平成 30 年度自主事業

参加者募集

体験講座 ゲーム感覚で楽しんでみませんか？

スポーツ吹き矢



第7回よこはま健康
スタンプラリー対象
講座です

☆日時: 8月7日(火)・14日(火) 10時~12時

2回とも参加できる方

☆講師: 日本スポーツ吹き矢協会指導員

☆講習内容: 体操、基本動作とルールを知って実技体験

☆場所: 狩場緑風荘 1階機能回復訓練室

☆定員: 15人(定員を超えた場合は7月20日(金)抽選)

☆申込期間: 7月6日(金)~7月19日(木)

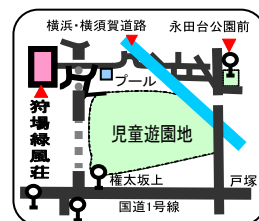
☆持ち物: 運動できる服装、タオル、運動靴、飲み物

☆参加費: 110円 (マウスピース代)

7/20(金)抽選後~ 受付にお支払いください

☆申し込み方法: 直接受付に

お申し込み、お問い合わせは狩場緑風荘受付まで



☎742-2311