

**参加費
無料**

30年度短期講座

理学療法士による セラバンド体操体験 のお知らせ

***日時：6月25日(月) 13:30~15:00**

***場所：菊名寿楽荘1階 プレイルーム**

6月1日(金)より申し込み開始

先着20名

窓口または電話でお申し込みください

**理学療法士によるセラバンド(ゴムバンド)
体操の説明と効果・実技・
質疑応答などを行います**

お問合せ:

老人福祉センター 菊名寿楽荘

港北区菊名3-10-20

TEL433-1255

