

蓬萊荘だより

平成30年7月号

平成30年7月発行
発行者 老人福祉センター 横浜市蓬萊荘
発行責任者 本荘 安宏
所在地 横浜市港南区港南台6-22-38
電話 045(832)0811
指定管理者 **かがやき 福祉**
(公財)横浜市老人クラブ連合会

七夕の短冊に願いを



7月7日は七夕。色とりどりの短冊に願いを書いて笹につるします。願いが叶う短冊の書き方をご存知ですか。一つめは何を願うか。自分も頑張るけど神様に応援してほしいこと。二つめは自分の名前を忘れずに書くこと。神社でもそうですよね。三つめがとても大事。短冊には5色の色があって意味があるんです。どんなこと?...7月号を最後まで読んでくださった方にお教えます。

夏をさきどり!七夕の集い

蓬萊荘の七夕祭りは、恒例ハワイアンでお楽しみいただきます。クラブ活動をされている皆さまの出演。演奏は「港南台ウクレレクラブ」、優雅なフラは「フラダンスクラブ」、館内の七夕飾りは「折り紙クラブ」の丹精込めた作品です。

7月3日(火)12時~13時。蓬萊荘1階・大広間にて。

困ったときは、蓬萊荘の「なんでも相談」へ

ひとりでお悩みのあなた、お気軽に蓬萊荘へ。秘密厳守かつ親切にその道のプロがお答えします。

高齢者なんでも相談

介護保険を申請したい、成年後見制度ってなに?...暮らしのなかの疑問やお悩みに回答。

毎月第1水曜日 13時~14時 蓬萊荘1階 健康相談室にて 担当:港南区地域ケアプラザ社会福祉士
7月4日(水)/8月1日(水)/9月5日(水)

健康相談

高血圧症などの成人病対策や食事療法など、あなたの健康にかかわるお悩みに回答。

毎月第2・第4水曜日 13時~15時 蓬萊荘1階 健康相談室にて 担当 保健師・看護師
7月11日(水)・25日(水)/8月8日(水)・22日(水)/9月12日(水)・26日(水)

パソコン・スマートフォンなんでも相談

買ってはみたもののまだ使いこなせないかたへ、マンツーマンで個別指導。予約制:045(832)0811

毎月最終水曜日 13時~15時 蓬萊荘2階第3会議室 担当:趣味の教室講師 300円(実費)
開講8月! 8月29日(水)/9月26日(水)

映画上映会「太陽の季節」

7月の上映会は、石原慎太郎原作(芥川賞受賞)の映画化。その異常な若者の生態が大ヒット。「太陽族」という言葉まで生まれました。作品には、石原慎太郎、裕次郎兄弟も出演! 熱い情熱が湧き上がってくるかも...

日時: 7月10日(火) 13時~14時30分

会場: 蓬萊荘2階第3会議室

上映作品: 「太陽の季節」

出演者: 長門裕之、南田洋子、岡田真澄、坪内美詠子、石原裕次郎...

※7月10日(火)12時45分から2階第3会議室前で先着順に受付けます。



蓬萊荘7月の予定



趣味の教室日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
シニア スポーツデイ	・ペン毛筆習字	・絵手紙 ・初めての英会話	・輪踊り ○なんでも相談	・社交ダンス	・コーラス ・鉛筆スケッチ	
8	9	10	11	12	13	14
シニア スポーツデイ	・60歳からのヨガ ・フラダンス ・健康マージャン	・港南の歴史 ★映画上映会 「太陽の季節」 13:00-14:30	・太極拳 ○健康相談	・水彩画 ・水墨画	・ゆっくり体操 ・うたいそう	
15	16	17	18	19	20	21
シニア スポーツデイ	・ペン毛筆習字	・絵手紙 ・初めての英会話	・輪踊り	・社交ダンス	・コーラス ・鉛筆スケッチ	
22	23	24	25	26	27	28
シニア スポーツデイ	・60歳からのヨガ ・フラダンス ・健康マージャン	休館日	・太極拳 ○健康相談	・水彩画 ・水墨画	・ゆっくり体操 ・うたいそう	
29	30	31				
シニア スポーツデイ						

～ セタの願い 短冊は色を選んで ～



- 赤... 家族が元気でいますように、など、父母や祖先への感謝の気持ちを込める。
- 青... 取り組んでいることが上達しますように、など、成長したいことを書く。
- 黄... 友だちと仲良くできますように、など、人間関係について願う。
- 白... 毎朝、ラジオ体操を続けられますように、など、自分に課した決まりを守れるように願う。
- 黒(紫)... 習いごとが上達しますように、など、学業について願う。

