

平成30年6月号 緑の風だより

こんにちは！ 狩場緑風荘です

発行／老人福祉センター 狩場緑風荘
発行責任者／河南俊男
住所／横浜市保土ヶ谷区狩場町 295-2
電話／045-742-2311
指定管理者／かがやきクラブ横浜
(公財) 横浜市老人クラブ連合会

映画上映会

6月の名画座 KARIBA 「大草原の渡り鳥」

赤いトラクター♪



主演：小林旭、央戸錠、浅丘ルリ子
小林旭の「渡り鳥シリーズ」で最高傑作と言われる
第5作。北海道を舞台に大暴れします。
日時／6月12日(火) 午後1時～
会場／狩場緑風荘大広間
時間／83分



そば打ち体験

日時／6月13日(水) 10:00～14:00
会場／2階 栄養教室
会費／950円



これまでも大好評の「そば打ち体験講座」
の開催です。全身の筋肉をフルに使って作
ることは脳の活性化にもつながります。そ
して、作り立ての、手作りのそばを楽しみ
ましょう。

募集人員
10名

定員を超えた場合は抽選となります。
初めての方を優先します。

6月の短期講座

6月9日(土) 若返り体操
6月16日(土) WAYWAY体操
ともに10～12時



出張相談

次回は7/17開催です。

横浜市岩崎地域ケアプラザ・地域包括支援セン
ターの専門家の相談が狩場緑風荘で受けられ
ます。

・介護保険・日常生活で気になることなど…



頑張れ日本代表!! 「サッカーワールドカップ」 ロシア大会始まる!

6/14から始まる、サッカーのワールドカップロシア大会。世界のテレビ視聴人口では、オリンピックが60億人、ワールドカップは300億人。オリンピックをはるかに凌ぐ、4年に一度の世界最大のスポーツイベントです。日本代表は6回連続出場中。日韓大会と南アフリカ大会のベスト16が過去最高の成績。今回の初戦は6/19のコロンビア戦です。是非、日本代表を応援しましょう。

6月のカレンダー

*趣味の教室日程

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						
3	4 生活相談 パソコン入門 コーラス	5 パソコン入門 手話入門 らくちんヨガ	6 健康相談 卓球入門 若返りのための国語	7	8 ペン習字 水彩画 栄養料理	9 若返り体操
10 健康マ-ジャン	11 生活相談 パソコン入門 詩吟	12 映画上映会 パソコン入門	13 そば打ち体験 シニアスポーツ 音楽で脳トレ 配色美人になろう	14 英会話入門	15	16 WAYWAY 体操
17	18 生活相談 パソコン入門 コーラス	19 パソコン入門 手話入門 らくちんヨガ	20 健康相談 卓球入門 若返りのための国語	21	22 ペン習字 水彩画	23
24 健康マ-ジャン	25 生活相談 詩吟	26 休館日	27 シニアスポーツ 音楽で脳トレ 配色美人になろう	28 英会話入門	29	30 

老人福祉センターは、高齢者の皆さんが健康で明るい生活を楽しむための公共施設です。大広間で仲間とくつろいだり、健康の相談をしたり、「趣味の教室」で教養を高めるなど…たくさんの皆様のご参加、ご協力、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

