

# 緑風荘だより

## 5月号



平成 30 年 5 月 1 日発行  
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘  
発行責任者 河南 俊男  
電話 045742-2311  
指定管理者 かがやきクラブ横浜  
(公財)横浜市老人クラブ連合

風かおる5月、さわやかな季節となりました。狩場緑風荘では4月より新所長、新副所長と、4人の新スタッフを迎えました。どうぞよろしくお願いいたします。



かわみなみ としお  
河南 俊男 所長

☆就任のご挨拶☆

- ① 出身
- ② 趣味・特技
- ③ 性格を一言で
- ④ 好きな言葉

☆ 36年間のサラリーマン生活から、180度違う世界にきました。諸先輩の皆様、よろしくお願いします。

- ① 大阪出身、6才から東京の高円寺、その後14才から横浜在住
- ② サッカー。今だ現役で週一回プレーしています。アルトサックス。若い時に楽器ができなかったので10年ほど前から始めました。スポーツジム・カラオケ・スキューバダイビング他
- ③ 7年前に4年かけて12kg減量。こつこつ続けていく計画性でしょうか。
- ④ 変わらずに生き残るためには、自ら変わらなければならない。

くりかわ あきのり  
栗川 明典 副所長

☆ ご利用者様が楽しんで頂ける施設運営を心掛け、皆様と一緒に作り上げて参りたいと存じます。

- ① 和歌山県和歌山市 数年前より横浜在住
- ② 歴史・文化財探訪、スポーツ全般、初級英会話
- ③ 楽天的であり、好奇心が強い分移り気な性格
- ④ 一期一会、万事塞翁が馬

よろしく  
お願いします



### 新スタッフ紹介

ご来館の皆様が安心して楽しい時間を過ごして頂けるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

あきもと たかし  
秋元 隆史

皆様がお元気で笑顔あふれる場になりますよう、少しでもお役に立ちたい思います。

ささき まさこ  
佐々木 方子

利用者様が楽しい時間を過ごし、笑顔になって頂ける様に頑張ります。宜しくお願い致します。

こまつ けいこ  
小松 恵子

利用者の皆様にとって快適な場となるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

もり ともこ  
森 友子

### 5月の短期講座

- 5月12日(土) WAYWAY(ワイヤイ)体操  
5月26日(土) 若返り体操  
ともに10~12時

### 5月の名画座 KARIBA

『紅の翼』

- 主演：石原 裕次郎・相馬 幸子  
5月8日(火) 午後1時～  
狩場緑風荘大広間



# 5月のカレンダー

\*30年度 趣味の教室日程

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> パソコン入門 手話入門 らくちんヨガ	<b>2</b> <u>健康相談</u> 卓球入門 若返りのための国語	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日 <b>菖蒲湯</b> 
<b>6</b>	<b>7</b> <u>生活相談</u> パソコン入門 コーラス	<b>8</b> <b>映画上映会</b> パソコン入門	<b>9</b> <u>シニアスポーツ</u> 音楽で脳トレ 配色美人になろう	<b>10</b> 英会話入門	<b>11</b> ペン習字 水彩画 栄養料理	<b>12</b> <u>WAIWAY 体操</u> 
<b>13</b> 健康マ-ジャン 	<b>14</b> <u>生活相談</u> パソコン入門 詩吟	<b>15</b> パソコン入門 手話入門 らくちんヨガ	<b>16</b> <u>健康相談</u> 卓球入門 若返りのための国語	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>20</b>	<b>21</b> <u>生活相談</u> パソコン入門 コーラス	<b>22</b> <b>休館日</b>	<b>23</b> <u>シニアスポーツ</u> 音楽で脳トレ 配色美人になろう	<b>24</b> 英会話入門	<b>25</b> ペン習字 水彩画	<b>26</b> <u>若返り体操</u> 
<b>27</b> 健康マ-ジャン	<b>28</b> <u>生活相談</u> 詩吟	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		

## 編集後記

伝統的な年中行事を行う季節の節目となる節句には①七草の節句（1月7日）②桃の節句（雛祭り3月3日）③菖蒲の節句（端午5月5日）④七夕（7月7日）⑤菊の節句（9月9日）の五つがあります。江戸時代、幕府が公的行事・祝日として定めたそうです。季節を大事にする日本って素敵ですね。

