

# 蓬萊荘だより

平成30年4月号

平成30年4月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘  
発行責任者 本荘 安宏  
住所 横浜市港南区港南台6-22-38  
電話 TEL 045-832-0811  
指定管理者 かがやきクラブ横浜  
(公財)横浜市老人クラブ連合会

## 春の蓬萊荘まつり

春だ！まつりだ！蓬萊荘へ行こう！



中庭のパラソルの下、コーヒーの香りに「ホッと一息」春を感じにいらっしやいませんか～！

**（おまつり当日は、どなたでも入館できます。地域の皆様、お孫さん、お友達み～んなでおいでください！！）**

◆開催日時

4月21日(土)・4月22日(日) 両日9:20から15:00(予定)

# 春

### 蓬萊荘趣味の教室スタートです

4月から9月までの趣味の教室(半年12回講座)がスタートしました。15講座160名の受講生に加え短期講座46名の受講生が誕生しました。9月12回目の最終講座には、出席良好の受講生には、「修了証」が渡されます。受講生の皆さん頑張ってくださいね！！

☆ちょっと新講座をご紹介します。

「港南の歴史」は、「港南」という名前の由来をはじめ、最も町が変貌した環状2号線、永谷の支配者のお話、かまくら古道と武相国境の道、武蔵国久良木郡の歴史等多方面にわたって学習します。

また、「ゆっくり体操は」、講座名の通りゆっくりゆっくり体をのばし、のびた体を元に戻します。体の緊張を和らげると体が柔軟になって転びにくくなるようです。

がんばってくださいね！！



ぶらっと歴史散歩  
＜鎌倉＞

## 映画上映会「けんかえれじい」

今年度1回目の映画上映会は、「喧嘩キロク」の異名をとる学生が青春のエネルギーをぶつけ大暴れを演じる爽快アクション大作です。

日 時 : 4月10日(火) 13時～14時26分

会 場 : 蓬萊荘2階第3会議室

上映作品 : 「けんかえれじい」

出演者 : 高橋英樹、浅野順子、川津祐介、他豪華キャスト



# 蓬萊荘4月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
シニア スポーツデイ	・ペン毛筆習字	・初めての 英会話 ・絵手紙	・パソコン ♥なんでも 相談 ・輪踊り教室	・社交ダンス	・鉛筆スケッチ ・コーラス	
8	9	10	11	12	13	14
シニア スポーツデイ	・健康 マーじゃん ・60歳からの ヨガ ・フラダンス	・港南の歴史 映画上映会 「けんか えれじい」	・パソコン ・太極拳 ♥健康相談	・水墨画 ・水彩画	・うたいそう ・ゆっくり体操	
15	16	17	18	19	20	21
シニア スポーツデイ	・ペン毛筆習字	・初めての 英会話 ・絵手紙	・パソコン ・輪踊り教室	・社交ダンス	・鉛筆スケッチ ・コーラス	春の 蓬萊荘まつり 演芸大会
22	23	24	25	26	27	28
春の 蓬萊荘まつり 演芸大会	・健康 マーじゃん ・60歳からの ヨガ ・フラダンス	休館日	・パソコン ・太極拳 ♥健康相談	・水墨画 ・水彩画	・うたいそう ・ゆっくり体操	
29	30					
シニア スポーツデイ						



< 菖蒲フェスタ開催しまーす！ >

5月4日(金) 12:00~13:00

季節の節目を祝う五節句の一つに数えられている  
端午の節句の楽しいひとときを蓬萊荘で一緒に過ごしましょう！

