

緑風荘だより

4月号



平成30年 4月1日発行
 老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘
 発行責任者 河南 俊男
 電話 045-742-2311
 指定管理者 かがやきクラブ横浜
 (公財)横浜市老人クラブ連合会


平成30年度前期趣味の教室がいよいよ4月から始まります




～15教室が開講です～



パソコン入門
 第1・2・3
 月曜クラス/火曜クラス




音楽で脳トレ
 第2・4水曜日




水彩画
 第2・4金曜日




詩吟
 第2・4月曜日



卓球入門
 第1・3水曜日




ペン習字
 第2・4金曜日




コーラス
 第1・3月曜日



若返りのための国語
 第1・3水曜日




栄養料理教室
 第2金曜日



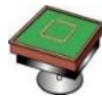
手話入門
 第1・3火曜日



英会話入門
 第2・4木曜日




健康マージャン
 第2・4日曜日



らくちんヨガ
 第1・3火曜日



配色美人になろう
 自分に似合う色を
 知って美人になろう
 第2・4水曜



新教室です



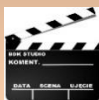
次回の募集は8月です。今回は受講できなかった方、ちょっと興味の湧いた方は再チャレンジしてみてください!!

名画座 映画上映会

1956年 126分

『神阪四郎の犯罪』

主演: 森繁久弥、新珠三千代
 4月10日(火)午後1時～
 狩場緑風荘大広間



4月の ゆうちゃん運動

4月7日(土)

4月の若返り体操

4月21日(土)

ロビーの展示

4/1～4/14 水彩画クラブ
 4/15～4/30 写真サークル どんぐり





4月カレンダー

◇30年度趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2 <u>生活相談</u> ◇パソコン(月) ◇コーラス	3 ◇パソコン(火) ◇らくちんヨガ ◇手話入門	4 <u>健康相談</u> ◇若返りのための国語 ◇卓球入門	5	6	7 <u>ゆうちゃん運動</u>
8 ◇健康マージャン	9 <u>生活相談</u> ◇パソコン(月) ◇詩吟	10 <u>映画上映会</u> ◇パソコン(火)	11 <u>シニアスポーツ</u> ◇音楽で脳トレ ◇配色美人になろう	12 ◇英会話入門	13 ◇栄養料理 ◇ペン習字 ◇水彩画	14
15	16 <u>生活相談</u> ◇パソコン(月) ◇コーラス	17 ◇パソコン(火) ◇らくちんヨガ ◇手話入門	18 <u>健康相談</u> ◇若返りのための国語 ◇卓球入門	19	20	21 <u>若返り体操</u>
22 ◇健康マージャン	23 <u>生活相談</u> ◇詩吟	24 休館日	25 <u>シニアスポーツ</u> ◇音楽で脳トレ ◇配色美人になろう	26 ◇英会話入門	27 ◇ペン習字 ◇水彩画	28
29 昭和の日	30 振替休日 <u>生活相談</u>					

編集後記

4月は、桜をはじめ次々と花が咲き誇り街中が華やかになり、外出が楽しくなりますね。
皆さん積極的に外に出て春爛漫の季節を楽しんではいかがでしょうか？