

蓬莱荘だより

平成30年2月号

平成30年2月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬莱荘
発行責任者 本山 忠 範
住 所 横浜市港南区港南台6-22-38
電 話 TEL 045-832-0811
指定管理者 かがやきクラブ横浜



平成30年度前期

「老人福祉センター横浜市蓬莱荘」

「趣味の教室」受講生募集

- 開講期間：平成30年4月1日(日)～平成30年9月30日(日)
- 募集期間：平成30年2月15日(木)～2月28日(水)
- 受付時間：午前9時00分～午後4時00分



講座名	定員	受講日	時間	講師	持参するもの	保険料	教材費	資料代
1 ペン毛筆習字	15	1・3月	午前	林 幽峰	筆記用具(黒ボールペン・水性ペン)、 大学ノート、小筆、硯、墨汁。 「新ペン書範」代金600円		600	
2 始めよう!韓国語	15	1・3月	午後	李 誠淑	筆記用具			150
3 60歳からのヨガ	12	2・4月	午前	渡辺みち子	フェイスタオル・動きやすい服装 ・飲み物			
4 フラダンス	10	2・4月	午前	岡本 史佳	今お持ちのスカート(フレアー・ギャザー) T シャツ。パウスカート・Tシャツ購入可。			100
5 健康マーじゃん (入門編)	20	2・4月	午後	平坂 安重	筆記用具		1,000	
6 初めての英会話 (初心者)	12	1・3火	午前	間世田悦子	ノート、筆記用具		673	100
7 絵手紙	15	1・3火	午前	中込伊喜夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、 水彩用具」があれば用意。			
8 港南の歴史 (座学)	20	2火	午前	中本 道生	筆記用具			300
9 太極拳	15	2・4水	午前	佐藤 誠	上履き(運動靴)・動きやすい服装・飲み物			
10 社交ダンス入門	20	1・3木	午前	池田 誠毅	上履き(運動靴)・動きやすい服装・飲み物	○		200
11 水墨画	15	2・4木	午前	千葉 青濤	筆(中、小) 硯、墨、筆洗い、布巾(木綿) 下敷き(白) 絵皿径10cmぐらい白2枚、 文鎮、古新聞2枚、ティッシュペーパー			150
12 水彩画(1日)	15	2・4木	一日	福留 鉄夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、 水彩用具」等あれば用意。			
13 男性料理	15	2・4木	午前	山田 好子	筆記用具、エプロン、台ふきん、茶わん ふきん、初回3,000円(調味料等) 毎月食材約2,000円			60
14 コーラス	15	1・3金	午前	岩原 邦子	筆記用具・ノート飲み物・			200
15 鉛筆スケッチ	10	1・3金	午前	野村 晴美	2B・4B・6Bの鉛筆各1本ずつ・スケッ チブック(100均で販売されているコピー 用紙の厚さ)			
16 ゆっくり体操	10	2・4金	午前	西 貴美子	動きやすい服装			
17 うたいそう	15	2・4金	午前	福島 直子	運動できる服装・運動靴、飲み物、			

★受講対象者

★申込方法

★講義時間

★留意事項

★お問い合わせ

* 60歳以上の横浜市民1人1講座・原則として過去に受講した講座の申し込みはできません。

* ①利用証または住所・氏名・生年月日を確認できるもの。

②決定通知連絡用の住所・氏名を明記した『ハガキ(62円)』を持参し申込みをして下さい
止むを得ない場合は、往復ハガキでも可。

* 午前は10時～12時、午後は13時～15時。1日は10時～15時(休憩有)

* ①応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。

②応募者が多数(定員以上)の場合は抽選となります。

* 老人福祉センター 横浜市蓬莱荘

横浜市港南区港南台6-22-38 電話 832-0811



蓬莱荘2月の予定



趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				・健康詩吟	・鉛筆スケッチ 「豆まき」 12:00 から 13:00	
4	5	6	7	8	9	10
シニア スポーツデイ	・古典を読む ・韓国語	・初めての 英会話	♥なんでも 相談	・水彩画 ・3色油彩画	・うたいそう	・俳句
11	12	13	14	15	16	17
シニア スポーツデイ	・健康 マーじゃん	映画上映会 「幕末太陽伝」 13:00 から 14:50	・コーラス ・太極拳	・健康詩吟	・鉛筆スケッチ	
18	19	20	21	22	23	24
シニア スポーツデイ	・古典を読む ・韓国語	・初めての 英会話	♥健康相談	・水彩画 ・3色油彩画	・うたいそう	・俳句
25	26	27	28	平成30年度前期趣味の教室 短期講座受講生募集 ①パソコン持ち込み講座 4月毎週水曜日午後1時から3時 4/4.4/11.4/18.4/25 ②楽しい似顔絵 5月毎週水曜日午後1時から3時 5/9.5/16.5/23.5/30 ③ぶらっと歴史散歩(鎌倉) 5月毎週木曜日 午前9:30現地集合 5/10.5/17.5/24.5/31 ◆ 申し込み受付日程は、表面趣味の教室と 同じです。		
シニア スポーツデイ	・健康 マーじゃん ・60歳からの ヨガ	休館日	・コーラス ・太極拳 ♥健康相談			



映画上映会「幕末太陽伝」

2/13 (火)

午後1時から2時50分
明治維新前の品川の遊郭
で様々なトラブルを解決
していく喜劇映画です。

