

# 寿楽つうしん

平成29年12月号

平成29年12月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘  
指定管理者 かがやきクラブ 横浜  
(公財)横浜市老人クラブ連合会  
発行責任者 花田 清廣  
横浜市港北区菊名3-10-20  
Tel 045(433)1255

心あてに 折らばや折らむ 初霜の  
置きまどはせる 白菊の花 凡河内躬恒

## 「大晦日は三ツ沢球技場へ」



今年、横浜スタジアムは、ベ이스ターズの大活躍で、日本中を沸かせました。横浜国際競技場は、日韓ワールドカップで、世界のサッカーファンを、三ツ沢球技場は、日本のファンを魅了しています。

年末年始、三ツ沢球技場は、高校サッカー選手権の会場になります。中田英寿、中村俊輔、柳沢敦ら日本代表の選手が、きらぼしのごとく、三ツ沢球技場でプレイしています。

私は、プレイヤー、指導者でした。サッカーの魅力は、スピード、ぶつかりあい、駆け引き、組織対組織などが、ゴールをめぐる攻防の中で、展開されることです。強く惹かれるのは、その自由度にあります。ボールを保持している人は、シュート、パス、ドリブルなど、多様な選択肢の中から、その人らしい最善を選択します。他の10人も、ポジションどり、次のアクションなど、ゲーム状況に合わせて、考え、行動します。諸要素が、複雑に絡み合って、あのゴールを生みます。12人目の選手が、サッカーでは、重要です。観客の声は、プレイヤーによく聞こえます。賞賛は、プレイヤーを励まし、ブーイングは、心を萎えさせます。勝敗は影響を受けます。来年は、ワールドカップが、ロシアで開催されます。テレビの声は、日本代表には届きません。国内の盛り上がりは、選手の励ましになります。

三ツ沢球技場は、観客とフィールドが、近接しています。皆様の拍手、どよめきが、若者たちにとっても響きます。大みそか、横浜の澄みきった青空のもと、高校生の元気ハツラツなプレイを身近に見て、大いに声援を上げましょう。きっと、今年のいやなことどこかに飛んでいき、来年も良き一年であること請け合いです。良い年をお迎えてください。(所長)



## 今月の和歌

【通訳】無造作に折ろうとすれば、果たして折れるだろうか。一面に降りた初霜の白さに、いずれが霜か白菊の花か見分けもつかないほどなのに。



### 【作者紹介など】

凡河内躬恒(おおしこうちのみつね/生没不明)は平安時代前期で、寛平、延喜・延長の頃の人と言われています。歌人としては、紀貫之と並ぶほどで、『古今集』の選者のひとりでもあるほか、藤原公任が選んでいる三十六歌仙の一人でもあります。

延喜十一年(911年)に和泉の権掾六位となりましたが、詳しいことは伝えられていません。しかし、凡河内躬恒の和歌は、勅撰和歌集に200首近くが伝えられていて、特に叙景歌に優れていました。

凡河内躬恒が和歌の作り方を弟子達に教えていた時、庭に咲いている白菊に霜が降りているのを想像して、この和歌をつくってみせたと伝えられていますが、その景色が目に見えるようです。

実際には、霜と白菊とを見間違えることはないでしょうが、見た感じを巧みに表現していて、白一面の透き通るような情景が感じられます。

## クリスマス会のご案内

菊名寿楽荘恒例のクリスマス会を開催します。菊名保育園児の歌をはじめ、盛りだくさんの内容でお楽しみいただけます。皆様のご参加をお待ちしています。

★開催日時 12月22日(金) 10:00~11:15

★開催場所 菊名寿楽荘3階大広間

★内 容 菊名保育園児の歌  
エレクトーン演奏  
松見町4丁目コーラス など

★対 象 どなたでもご覧いただけます。



問合せ先

菊名寿楽荘  
港北区菊名3-10-20  
Tel 433-1255



# 菊名寿楽荘主催事業12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					初心者英会話	実用書道
日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
シニアスポーツの日	初めての太極拳	都市・横浜誕生の歴史	ロコモ予防体操 テッサンアクリル水彩画 初心者俳句教室 司法書士相談	健康体操 横浜みちの歴史	初めての編み物 健康マージャン	
日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
卓球開放 月例映画会	スクエアステップの日		健康相談	歌声教室	初心者英会話	実用書道
日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
卓球開放	初めての太極拳	都市・横浜誕生の歴史	ロコモ予防体操 テッサンアクリル水彩画 初心者俳句教室 栄養相談	健康体操 横浜みちの歴史	初めての編み物 健康マージャン クリスマス会	
日 24/31	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
卓球開放/ 休館日		休館日	健康相談	休館日	休館日	休館日

## ＜寿楽荘スタッフ募集＞

- 【職 種】 コミュニティ・スタッフ  
(非常勤職員)
- 【募集人員】 若干名
- 【応募条件】 66歳までの近隣に在住の方
- 【雇用期間】 平成30年4月1日～  
平成31年3月31日まで  
(勤務成績により継続雇用も可)
- 【勤務時間】 1日4時間(午前又は午後)・隔週勤務  
菊名寿楽荘の開館時間は9:00～17:00
- 【時間給等】 956円(平成29年度後期の実績)
- 【交通費等】 交通費は当団体規定により支給
- 【募集期間】 平成29年11月22日～12月21日まで
- 【応募方法】 所定の応募用紙でご応募ください。  
(応募用紙は菊名寿楽荘受付けにあります。)



問合せ先  
横浜市菊名寿楽荘  
港北区菊名3-10-20  
Tel 433-1255

## スクエアステップ参加のお誘い

菊名寿楽荘では、毎月第2月曜日にスクエアステップの講習会を開催しています。12月の講習は次のとおりです。講師2名が利用者の年齢や体力に合わせて丁寧に指導します。皆様のご参加をおまちしています。

☆開催日時 12月11日(月)13:00～14:30  
☆開催場所 菊名寿楽荘1階プレイルーム  
☆対 象 60歳以上のどなたでも参加できます。



問合せ先  
菊名寿楽荘  
港北区菊名3-10-20  
Tel 433-1255

## 年末年始のお休みのお知らせ

菊名寿楽荘は、12月26日(施設点検日)と12月28～1月4日までお休みになります。1年間のご利用ありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。来年もよろしくお祈いします。



## 【編集後記】

男女の会話 女「どうしたの深刻そうな顔して？」 男「ちょっと悩んでんだ、ほっといてくれよ！」  
女「ふーん、話変わるけどさあ、髪薄くなった？」 男「話変わってねーよ！」

今年もまた12月がやって来ましたね！本当に1年経つのが早いです。ついこの間まで、暑い暑いと言っていましたが、これからは、寒い寒いと言う事になるのでしょうか？私の今年の反省点は、沢山ありましたが、良かった事も沢山あったので、くよくよしないで、できるだけ明るく行動できるように、来年に向けてがんばります。今月号の健康一口メモは紙面の都合で休みます。(S.I)



2018  
HAPPY NEW YEAR

090.0-292395