

緑風荘だより

12月号

平成29年 12月1日発行

老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘

発行責任者 角田 博史

電話 045-742-2311

指定管理者 かがやきクラブ横浜

(公財)横浜市老人クラブ連合会

大広間でのイベント



忠臣蔵 天の巻・地の巻(総集編) 1962年

12月12日(火) 午後1時～ 102分

出演 片岡千恵蔵 嵐寛寿郎

当日11時から整理券を配布します。

昼休みコンサート

☆12月18日(月)

★12時15分～12時30分

コーラス研究会の皆さんの美しい歌声で、午後のひと時をお楽しみください。



Xmas会

★12月21日(木)

★12時～12時45分 有希乃 路央 (ゆきの じお)ショー

★先着300名様にタオルのクリスマスプレゼント



12月22日(金)は
緑風荘の中庭の柚子を
湯船に浮かべています。
いい湯だな～～



来年 1月のお話ですが・・・

新春のつどい

★1月5日(金)

★12時～12時45分

(大広間にて)

お楽しみに!!



お知らせ

12月26日(火)は休館日です。12月28日(木)～1月4日(木)までが年末年始休館となります。



カレンダー

趣味の教室 日程

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|--|---|---|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| | | | | | 1 和風ちぎり絵 水墨画 | 2 |
| 3 | 4 生活相談 パソコン(月) 俳句 コーラス | 5 パソコン(火) 楽ちんヨガ | 6 健康相談 初めての手編み 若返りのための国語 卓球入門 | 7 | 8 栄養料理 | 9 |
| 10 健康麻雀 | 11 生活相談 パソコン(月) | 12 映画鑑賞会 パソコン(火) 史跡巡りウォーク | 13 シニアスポーツ 音楽で脳トレ | 14 英会話入門 | 15 水墨画 | 16 |
| 17 | 18 出張相談 パソコン(月) 俳句 コーラス | 19 パソコン(火) 史跡巡りウォーク 楽ちんヨガ | 20 健康相談 初めての手編み 若返りのための国語 卓球入門 | 21 クリスマス会 英会話入門 | 22 ゆず湯 | 23 天皇誕生日 ゆうちゃん運動 |
| 24 健康麻雀 | 25 生活相談 | 26 休館日 | 27 シニアスポーツ | 28 休館日 | 29 休館日 | 30 休館日 |
| 31 休館日 ← | | | | ← 年末年始休館 12月28日~1月4日 | | |

年末年始休館 12月28日~1月4日

編集後記

年越しやお正月の準備で忙しくなる季節です。忙しい時こそ健康第一で元気に乗り切りたいものですね。寒くなると身体の冷えを感じるとは思いますが、体温が1度上がると免疫力もアップするそうです。どうぞ体が冷えないように気をつけて、風邪などひかないようお過ごし下さい。