

# 蓬萊荘だより

平成29年8月号

平成29年8月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘  
発行責任者 本山 忠 範  
住 所 横浜市港南区港南台6-22-38  
電 話 TEL 045-832-0811  
指定管理者 かがやきクラブ横浜



＝平成29年度後期＝

「老人福祉センター横浜市蓬萊荘」

## 「趣味の教室」受講生募集

開講期間：平成29年10月1日(日)～平成30年3月31日(土)

募集期間：平成29年8月15日(火)～8月28日(月)

受付時間：午前9時00分～午後4時00分



講座名	定員	受講日	時間	講師	持参するもの	保険料	教材費	資料代
1 古典を読む (奥の細道を歩く)	26	1・3月	午前	笠原 實	筆記用具			150
2 始めよう!韓国語	15	1・3月	午後	李 誠淑	筆記用具		○ 未定	○ 未定
3 60歳からのヨガ	12	2・4月	午前	渡辺みち子	フェイスタオル・動きやすい服装 ・飲み物			
4 フラダンス	10	2・4月	午前	岡本 史佳	今お持ちのスカート【フレアー・ギャ ザー】Tシャツ。パウスカート・Tシャツ		100	50
5 健康マージャン (入門編)	20	2・4月	午後	平坂 安重	筆記用具		1000	
6 初めての英会話 (初心者)	16	1・3火	午前	間世田悦子	ノート、筆記用具		673	100
7 絵手紙	15	1・3火	午前	中込伊喜夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、 水彩用具」があれば用意。			
8 太極拳	15	2・4水	午前	佐藤 誠	上履き(運動靴)・動きやすい服装 ・飲み物・タオル			
9 コーラス	20	2・4水	午後	岩原 邦子	筆記用具・ノート飲み物・			150
10 健康詩吟	15	1・3木	午前	田所 虎風	筆記用具			350
11 水彩画(1日)	15	2・4木	一日	福留 鉄夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、 水彩用具」等あれば用意。			
12 3色油彩画 (初心者)	10	2・4木	午後	亀谷 進	ノート・4B鉛筆・タオル		1500	600
13 書道	15	1・3金	午前	神山 紅雲	書道用下敷き・すずり・墨・文鎮・半紙 ・大筆(4号)・小筆 お持ちでない方は、要相談			
14 鉛筆スケッチ	10	1・3金	午前	野村 晴美	2B・4B・6Bの鉛筆・スケッチブック (100均で販売されている物で可)			
15 うたいそう	15	2・4金	午前	福島 直子	運動できる服装・運動靴・飲み物			
16 俳句	10	2・4土	午後	森清 堯	筆記用具・ノート			

★受講対象者

\* 60歳以上の横浜市民

1人1講座・原則として過去に受講した講座の申込は出来ません。

★申込方法

\* ①利用証または住所・氏名・生年月日を確認できるもの。②決定通知連絡用の住所・氏名を明記した『ハガキ』を持参し申込みをして下さい。  
止むを得ない場合は、往復ハガキでも可。

★講義時間

\* 午前は10時～12時、午後は13時～15時。1日は10時～15時(休憩有)

★留意事項

\* ②応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。

③応募者が多数(定員以上)の場合は抽選となります。

★お問い合わせ

\* 老人福祉センター 横浜市蓬萊荘

横浜市港南区港南台6-22-38 電話 832-0811



# 蓬莱荘8月の予定



趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・初めての英会話 ・絵手紙	♥なんでも相談	・健康詩吟	・鉛筆スケッチ	
6	7	8	9	10	11	12
シニアスポーツデイ (自由にできます)	・折り紙 ・ペン毛筆習字	・初めての英会話 <b>映画上映会「精霊流し」</b>	・コーラス ・太極拳 ♥健康相談	・囲碁 ・水彩画 ・3色油彩画	・うたいそう	
13	14	15	16	17	18	19
シニアスポーツデイ (自由にできます)	・健康マーじゃん	・絵手紙		・健康詩吟	・鉛筆スケッチ	
<b>29年度後期趣味の教室受講生募集中</b>						
20	21	22	23	24	25	26
シニアスポーツデイ (自由にできます)	・折り紙 ・ペン毛筆習字 ・フラダンス	<b>休館日</b>	・コーラス ・太極拳 ♥健康相談	・囲碁 ・水彩画 ・3色油彩画	・うたいそう	
<b>29年度後期趣味の教室受講生募集中</b>					<b>8/15から8/28まで</b>	
27	28	29	30	31		
シニアスポーツデイ (自由にできます)	・健康マーじゃん ・60歳からのヨガ ・フラダンス					
<b>受講生募集中</b>						



8月の映画上映会は、歌手さだまさしの自伝的小説を映画化した作品で、ふたりの母と息子、そして彼らを巡る家族の愛を描いたドラマです。是非お楽しみください。

日 時 平成29年8月8日(火)  
午後1時から2時50分

場 所 蓬莱荘第3会議室

作 品 精霊流し

出演者 内田朝陽、松坂慶子、酒井美紀他



- 短期講座同時募集  
【各全4回】
- ① ぶらっと歴史散歩  
11月毎週月曜日午前
- ② ノルディックウォーク  
11月毎週火曜日午前
- ③ 笑ってリフレッシュ  
10/4.10/18  
11/1.11/15
- ④ パソコン持ち込み講座  
11/29.12/6.  
12/13.12/20