



# 港南区<日限山地区>

## 友愛（居場所・たまり場マップ）

日限山地区は、2019年には開発50周年を迎えます。健康づくりを兼ねた「ひまわりの集い」や「カフェ・ドリーム」など、ふれあいの場の活動や「外出サポーター・シニアボランティアの育成などが行われています。

### 日限山地区シルバークラブ一覧

- 日限山青葉会
- 日限山いぶき会
- 港南プラザ親和会

港南区シルバークラブ連合会 841-0252

### 1 カフェドリーム

不定期に1回  
午後

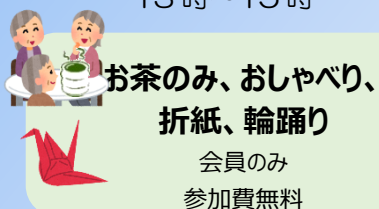


お茶のみ、  
おしゃべり  
誰でも

主催：日限地区社会福祉協議会  
場所：日限山地域ケアプラザ  
住所：日限山1-66-65

### 2 お茶のみ会

月3回  
13時～15時

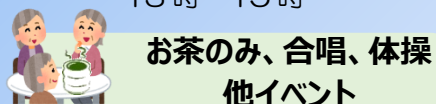


お茶のみ、おしゃべり、  
折紙、輪踊り  
会員のみ  
参加費無料

主催：日限山青葉会  
場所：日限山自治会館  
住所：日限山1-66-51

### 3 ひまわりの集い

奇数月に1回  
13時～15時



お茶のみ、合唱、体操  
他イベント  
誰でも 参加費：100円

主催：日限地区社会福祉協議会  
場所：日限山コミュニティハウス  
住所：日限山2-16-1

### 1 日限山地域ケアプラザ

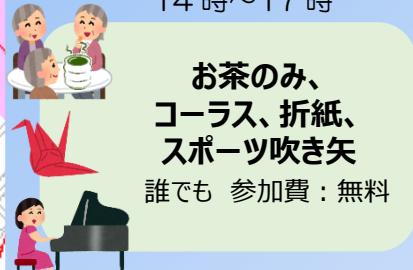
### 2 日限山自治会館

### 3 日限山コミュニティハウス

### 4 5 西洗港南プラザ自治会館

### 4 サロンデ・ハッピー

第3月曜日  
14時～17時

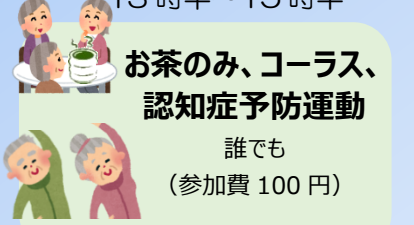


お茶のみ、  
コーラス、折紙、  
スポーツ吹き矢  
誰でも 参加費：無料

主催：日限山いぶき会

### 5 三丁目の夕日

月2回  
13時半～15時半



お茶のみ、コーラス、  
認知症予防運動  
誰でも  
(参加費 100円)

主催：港南プラザ親和会  
港南プラザ民生委員

場所：西洗港南プラザ自治会館  
住所：日限山4-10-2

- |  |           |  |       |  |            |
|--|-----------|--|-------|--|------------|
|  | 活動場所      |  | 郵便局   |  | バス停        |
|  | 地区センター    |  | 交番    |  | 消防署        |
|  | 地域ケアプラザ   |  | BK 銀行 |  | 大型商業施設     |
|  | コミュニティハウス |  | スーパー  |  | コンビニエンスストア |
|  | 小学校       |  | 幼稚園   |  | 保育園        |
|  | 中学校       |  | 公園・緑地 |  |            |
|  | 病院・診療所    |  |       |  |            |
|  | 商店街       |  |       |  |            |

0 0.4km