

緑風荘だより

8月号

平成29年度 8月1日発行

老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘

発行責任者 角田 博史

電話 045-742-2311

指定管理者 かがやきクラブ横浜

(公財)横浜市老人クラブ連合会

平成29年度後期(10月~3月)「趣味の教室」募集

募集期間 8月14日(月)~8月27日(日) 受付時間 午前9時30分~午後3時00分

☆詳細は館内掲示・募集要項をご覧ください

教室名	定員	受講日	時間	教室名	定員	受講日	時間
コーラス	20	第1・3月曜	午前	初めての手編み	15	第1・3水曜	午前
パソコン入門	10	第1~3月曜	午前	音楽で脳トレ	15	第2・4水曜	午前
俳句	12	第1・3月曜	午前	書道	12	第1・3木曜	午前
★らくちんヨガ	15	第1・3火曜	午前	英会話入門	20	第2・4木曜	午前
手話入門	12	第1・3火曜	午前	★和紙ちぎり絵	10	第1金曜	午前
パソコン入門	10	第1~3火曜	午前	水墨画	12	第1・3金曜	午前
史跡めぐりウォーク	15	第2・3火曜	午前	栄養料理	12	第2金曜	一日
卓球入門	15	第1・3水曜	午前	民謡	12	第2・4土曜	午前
デジカメ入門	10	第1・3水曜	午前	健康マージャン	20	第2・4日曜	午前
若返りのための国語・算数	15	※	午前				

★印は新教室

※10月~12月 第1・3水曜日 ※1月 第4・5水曜日 ※2月~3月 第1・2水曜日

注意 郵便料金が6月1日から変更になっております。

お申し込みの際ははがき(62円)をご持参ください。往復はがきは(124円)です。

利用証は
お持ちで
すか?

名画座 KARIBA

『ああひめゆりの塔』(125分)

出演 吉永小百合 浜田光夫 他

8月8日(火)13時から大広間にて上映いたします。

※当日11時から受付で整理券を配布します

《9月の短期講座》

☆ナンプレ 9月2日(土)

9月9日(土)

8月の展示

千墨会(水墨画) 8月1日(火)~

8月14日(月)

お年あわせ
11/11

平成29年度前期 作品展・発表会は9月17日(日)・18日(月)に予定しております。

半年間の成果を発表します。皆さん、お誘いの上ご来館下さい。

カラオケ大会は18日(月)です。お楽しみに!!





8月のカレンダー

趣味の教室 日程

日	月	火	水	木	金	土
		1 <u>らくちんヨガ</u> パソコン入門 手話入門	2 <u>健康相談</u> 卓球入門 若返りのための国語	3	4	5
6	7 <u>生活相談</u> パソコン入門 詩吟 コーラス	8 <u>映画上映会</u> パソコン入門	9 <u>シニアスポーツ体験</u> 音楽で脳トレ	10 英会話入門 絵手紙	11 <u>山の日</u> 水彩画 栄養料理	12 囲碁入門
13 健康マージャン	14 <u>生活相談</u> パソコン入門 フォークダンス	15 パソコン入門 手話入門	16 <u>健康相談</u> 卓球入門 若返りのための国語	17	18	19
趣味の教室申込受付 8月14日～27日まで						
20	21 <u>生活相談</u> パソコン入門 詩吟 コーラス	22 休館日	23 <u>シニアスポーツ体験</u> 音楽で脳トレ	24 英会話入門 絵手紙	25 水彩画	26 <u>ゆうちゃん運動</u> 囲碁入門
趣味の教室申込受付 8月14日～27日まで						
27 健康マージャン	28 <u>生活相談</u> フォークダンス	29 <u>スポーツ吹き矢</u>	30 <u>スポーツ吹き矢</u>	31		



このところ、毎年、「今年の夏は昨年にも増して暑い夏になる」と話題になります。
 高校野球、花火、夏祭りワクワクすることもたくさんあります！
 暑さに負けず水分、塩分、睡眠を取り、又食事にも気をつけて
 暑い夏を乗り切りましょう。

