



緑区 <三保地区>

友愛（居場所・たまり場マップ）

三保地区は、緑区の中央に位置し、地区の南側は旭区に隣接しています。北側約半分には、いくつかの集合住宅と既存の住宅など、住宅地が広がっています。南側には「三保市民の森」など広大な緑地が残されていますが、ここ数年間で開発が進み、住宅が増えています。また、特別養護老人ホームなどの高齢者施設が多くあります。

第一三保親和会
第二三保親和会
第三三保親和会
三杉会
千歳会
宮根クラブ
すこやかクラブ
武蔵中山台自治会武蔵クラブ

緑区老人クラブ連合会 933-1133

1 友愛昼食会
 月2回
 午前から午後
 お茶のみ、お食事
 映画会
 老人クラブ会員、参加費 200 円
 主催：三杉会
 場所：白井ホール（貸ホール）
 住所：三保町1467-44

2 三保友愛サロン
 2か月に1回
 13時半～15時
 お茶のみ、情報交換
 三保地区友愛活動員
 参加費無料
 主催：三保友愛活動員
 場所：フォレストハウス
 住所：三保町1351-1

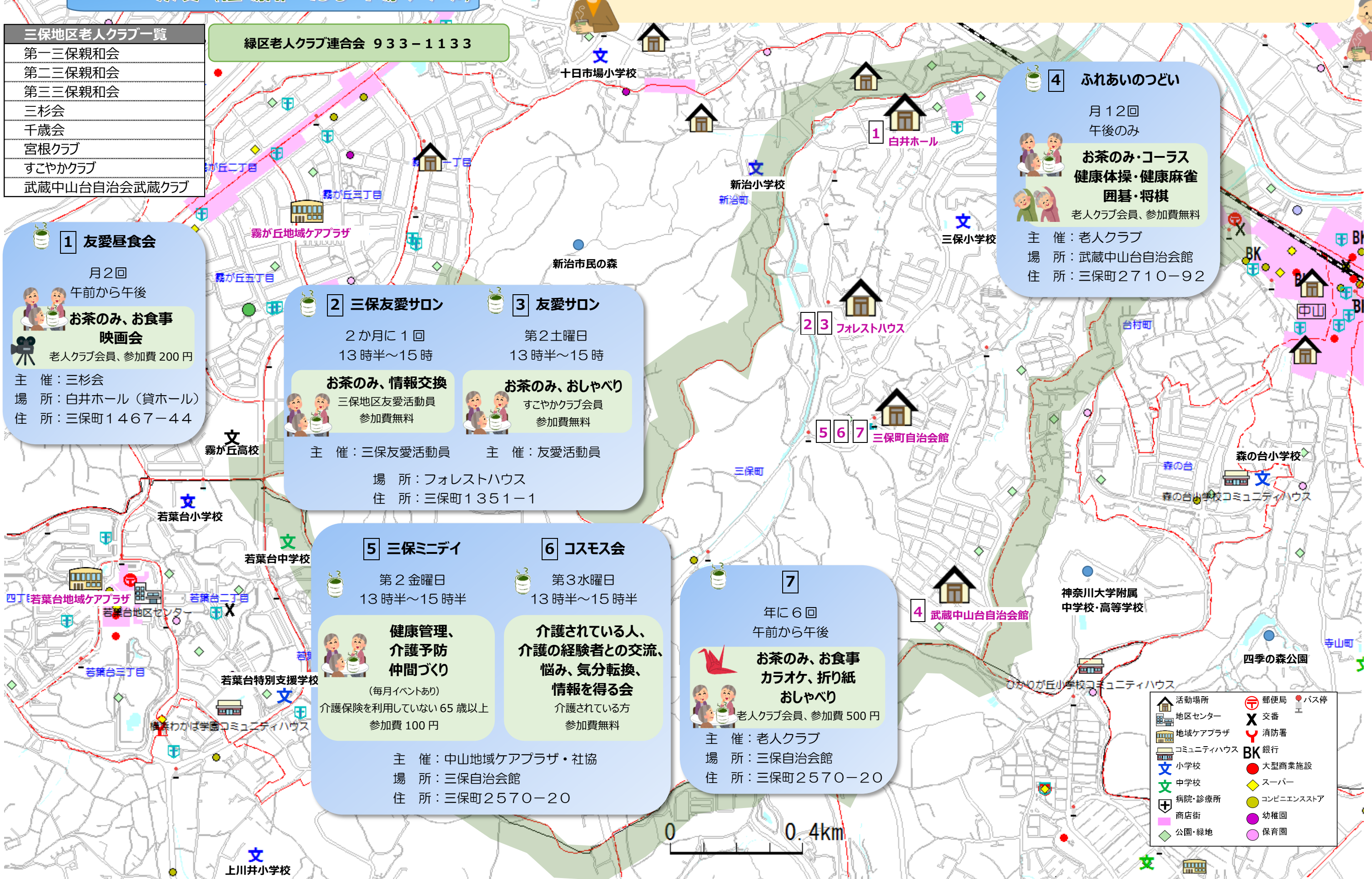
3 友愛サロン
 第2土曜日
 13時半～15時
 お茶のみ、おしゃべり
 すこやかクラブ会員
 参加費無料
 主催：友愛活動員

5 三保ミニデイ
 第2金曜日
 13時半～15時半
 健康管理、
 介護予防
 仲間づくり
 （毎月イベントあり）
 介護保険を利用していない65歳以上
 参加費 100 円
 主催：中山地域ケアプラザ・社協
 場所：三保自治会館
 住所：三保町2570-20

6 コスモス会
 第3水曜日
 13時半～15時半
 介護されている人、
 介護の経験者との交流、
 悩み、気分転換、
 情報を得る会
 介護されている方
 参加費無料

7
 年に6回
 午前から午後
 お茶のみ、お食事
 カラオケ、折り紙
 おしゃべり
 老人クラブ会員、参加費 500 円
 主催：老人クラブ
 場所：三保自治会館
 住所：三保町2570-20

4 ふれあいのつどい
 月12回
 午後のみ
 お茶のみ・コーラス
 健康体操・健康麻雀
 囲碁・将棋
 老人クラブ会員、参加費無料
 主催：老人クラブ
 場所：武蔵中山台自治会館
 住所：三保町2710-92



	活動場所		郵便局		バス停
	地区センター		交番		消防署
	地域ケアプラザ		銀行		大型商業施設
	コミュニティハウス		スーパー		コンビニエンスストア
	小学校		幼稚園		保育園
	中学校		公園・緑地		
	病院・診療所				
	商店街				