**平成30年度** **一般講座 受講生募集**

**磯子区**
会　　場：喜楽荘　　*8月を除く
開講期間：6月14日～10月4日*（毎週木曜日）

# 横浜シニア大学

日常に役立つテーマや健康、福祉、医療などさまざまなことを学べる講座を開講し、市民の皆さまにわかりやすく学習メニューを提供しています。新しいことに興味がある人、何か打ち込めることを探している人はこの機会にぜひ受講してみませんか。

**❶ 一般講座のカリキュラム（全13回）**

**(1) 合同開講式**　6月8日（金）13時～サルビアホール（鶴見駅3分）
**【記念講演】演題：「司馬作品にみる横浜」**
講師：増田恒男氏（前司馬遼太郎記念館学芸部長、(公財) 大倉精神文化研究所客員研究員）

**(2) 各区講座**　12回（右の表をご覧下さい。）

**❷ 応募要件**　横浜市在住の、おおむね60歳以上の方

**❸ 受講料**　2,000円

**❹ 申込期間**　平成30年4月2日（月）～5月11日（金）

**❺ 申込方法**　希望者は下記の「申込書」に必要事項を記入の上、5月11日（金）までに、磯子区老人クラブ連合会又は磯子区役所福祉保健センター（高齢・障害支援課）又は喜楽荘へお申し込みください。（定員超過の場合は抽選になります。）

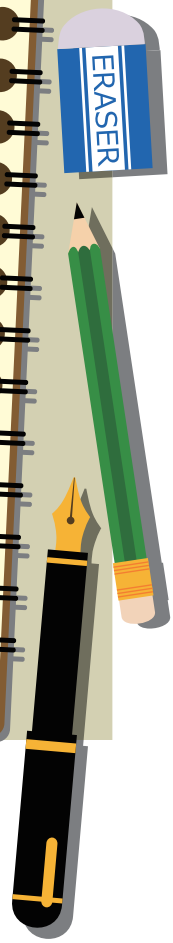
**❻ 主　催**　かがやきクラブ横浜（公益財団法人横浜市老人クラブ連合会）☎045-433-1256
http://yokorouren.com

**❼ 共　催**　横浜市健康福祉局

**❽ お問合せ先**　**磯子区老人クラブ連合会　045-752-3452**

**共通講座【8回】**
- ☆介護予防と介護保険制度
- ☆健康づくり《運動・正しいウォーキング》
- ☆健康づくり《食生活》
- ☆薬との上手な付き合い方
- ☆高齢者に必要な法律知識《相続/遺言》
- ☆消費生活
- ☆高齢者に多い事故とその予防、減災と防災
- ☆さまざまなボランティア活動とその心構え

**磯子区の自主講座【4回】**
- ☆社会に貢献する老人クラブ活動
- ☆川柳
- ☆歯と口腔について
- ☆磯子区の歴史




**●他区の会場とお問合せ先（各区老人（シ）クラブ連合会）** ※区により自主講座の内容は異なります。

| 区　名 | 会　　場 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|
| 〈鶴見区〉 | 鶴寿荘 | 505-5581 |
| 〈神奈川区〉 | うらしま荘 | 313-1708 |
| 〈西　区〉 | 野毛山荘 | 451-3183 |
| 〈中　区〉 | 麦田清風荘 | 681-8480 |
| 〈南　区〉 | 南寿荘 | 713-8566 |
| 〈港南区〉 | 市消費生活総合センター | 841-0252 |
| 〈保土ケ谷区〉 | 岩間町地域交流室 | 331-3322 |
| 〈旭　区〉 | 福寿荘 | 360-5056 |
| 〈磯子区〉 | 喜楽荘 | 752-3452 |

| 区　名 | 会　　場 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|
| 〈金沢区〉 | 晴嵐かなざわ | 784-5121 |
| 〈港北区〉 | 港北公会堂 | 547-6506 |
| 〈緑　区〉 | 緑ほのぼの荘 | 933-1133 |
| 〈青葉区〉 | ユートピア青葉 | 972-3076 |
| 〈都筑区〉 | つづき緑寿荘 | 944-1826 |
| 〈戸塚区〉 | 男女共同参画センター横浜 | 871-6084 |
| 〈栄　区〉 | 本郷地区センター | 894-8418 |
| 〈泉　区〉 | 泉寿荘 | 801-6008 |
| 〈瀬谷区〉 | 瀬谷和楽荘 | 303-2845 |

キリトリ線

## 平成30年度 横浜シニア大学（一般講座）受講申込書

平成30年　　月　　日

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 希望会場 ※一か所のみ✓を付けてください | □磯子区<br>□その他の会場　（　　区　　） | | | | |
| ふりがな<br>氏　名 | | 性　別 | 男・女 | 年　齢 | 才 |
| 住　所 | 〒　　－<br>区 | | | | |
| 電話番号又は連絡先 | —　　— | 老人クラブ加入状況 | □ 加入している　□ 加入していない | | |
| 受講歴 | 一般講座：□ なし　□ あり（　　回） | | | | |