

# 緑風荘だより

## 4月号

平成 29 年度 (第 109 号) 4 月 1 日発行  
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘  
発行責任者 角田 博史  
電話 045-742-2311  
指定管理者 かがやきクラブ横浜  
(公財)横浜市老人クラブ連合会

### 平成 29 年度前期『趣味の教室』が始まりました

#### コーラス教室のご紹介

講師:東嶋 裕子先生

地域の人たちと共に、健康な体、心、声の向上を目指し合唱活動をおこない、9月の緑風荘祭りでの発表会に向け、皆様とお互いに助け合い美しいコーラスとなるように頑張りましょう。

教室では、ストレッチ、唄いやすい姿勢、呼吸体操、横隔膜体操などコーラスに必要な基礎を学んでいただき、コーラスでいろいろな歌を練習します。

#### 練習曲(予定)

さくらさくら、花、朧月夜、背くらべ、茶摘み、鯉のぼり、カエルのケロケロ合唱団、空を見上げて、翼を下さい、エーテルワイス、緑のそよ風、叱られて、浜辺の歌、アメイジング グレイス、故郷、高原列車は行く、知床旅情、夏の思い出、我は海の子、故郷の空、ピクニック、一週間

### お知らせ

#### 県立衛生看護専門学校実習

4月10日(月)~4月14日(金)、4月17日(月)  
楽しく交流してください!

#### そば打ち講座

4月20日(木)10:00~14:00  
いつも人気の講座です

#### ロビー展示

4月1日(土)~5月14日(日)  
緑風荘のピカソ、ゴッホ  
水彩画クラブA・B・Cの作品

#### ゆうちゃん運動

4月22日(土)10:00~  
29年度 第1回  
もう皆様おなじみの運動

#### パソコン講座

4月27日(木)10:00~  
スマートフォンの応用ソフトを  
パソコンで体験します

#### 名画座☆KARIBA

4月11日(火)午後1時~ 大広間  
北国の街 (1965年)  
舟木一夫・和泉雅子

当日11時から整理券を配布します。

お一人でも  
お友達同士

訓練室にて  
好評開催






シニアスポーツ 月2回 午前  
4月12日(水)・4月26日(水)  
ご参加お待ちしております。

#### シニア大学(一般講座)受付のお知らせ

申込期間:4月3日(月)~5月8日(月)(講座開催場所は、岩間町地域交流室となりますのでご注意ください。)

# 4月のカレンダー

(※は29年度前期趣味の教室)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 <u>生活相談</u> ※パソコン入門(月) ※詩吟 ※コーラス	4 ※パソコン入門(火) ※手話入門	5 <u>健康相談</u> ※若返りのための国語 ※卓球入門	6	7	8 ※囲碁入門
9 ※健康マージャン	10 <u>生活相談</u> ※パソコン入門(月) ※フォークダンス	11 <u>映画上映会</u> ※パソコン入門(火)	12 <u>シニアスポーツ</u> ※音楽で脳トレ	13 ※絵手紙 ※英会話入門	14 ※水彩画 ※栄養料理教室	15
16	17 <u>生活相談</u> ※パソコン入門(月) ※詩吟 ※コーラス	18 ※パソコン入門(火) ※手話入門	19 <u>健康相談</u> ※若返りのための国語 ※卓球入門	20 <u>そば打ち講座</u>	21	22 <u>ゆうちゃん運動</u> ※囲碁入門
23 ※健康マージャン	24 <u>生活相談</u> ※フォークダンス	25 休館日	26 <u>シニアスポーツ</u> ※音楽で脳トレ	27 <u>パソコン講座</u> ※絵手紙 ※英会話入門	28 ※水彩画	29
30						

趣味の教室開講式:4月3日~14日

## 編集後記

4月になると満開の桜に始まり、木蓮、菜の花、牡丹など様々な花が咲き誇り、下旬には藤も咲はじめまさに春爛漫。外に出るのが楽しくウキウキする季節の始まりです。皆さん積極的に外に出て大いに春を満喫ください。

緑風荘も、きれいな花のようなスタッフを揃え、皆様のお越しをお待ちしております。