

蓬萊荘だより

平成29年3月号

平成29年3月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘
発行責任者 本山 忠 範
住 所 横浜市港南区港南台6-22-38
電 話 TEL 045-832-0811
指定管理者 かがやきクラブ横浜

趣味の教室 新設講座ご紹介

折り紙、ペン毛筆習字、ヨガ、麻雀、フラダンス、英会話、絵手紙、体操、太極拳、社交ダンス、水彩、3色油彩画、男性料理、囲碁、書道、鉛筆スケッチ...



平成29年度前期趣味の教室（4月から9月開講）の受講生募集が始まっています。今年度の講座は、全19講座のうち新しい講座が3つ、全て「元気に声をだそう」をテーマに①健康詩吟・②コーラス・③うたいそうが仲間入りしました。

①の健康詩吟は、基本吟の「川中島」を習得後6か月間で12吟を習得します。流派は神風流です。

②のコーラスでは、「歌う（ハーモニー）ことを楽しむ」をモットーに発声・懐メロ・新曲と歌っていきます。心豊かな時を共有しましょう。

③のうたいそうは、聞きなれない言葉かもしれませんが楽しいですよ～！！自然と口ずさめるような懐メロのCDを使って歌いながら体操で体を動かします。ストレッチ・手指たいそう・足体操・タオル体操・鳴子を使った体操他ダンスなどもします。

以上ですがいかがですか？ 新しい講座に挑戦して活発に過ごしましょう。

3月6日まで受け付けています。ご来館をお待ちしていま～す！！

映画上映会 「赤ちょうちん」

3月29日(水)
お楽しみに！！



都会の片隅で、ひっそりと同棲する若い二人が、さまざまな社会の障害にぶつかりながらも、ひたむきに生きていく姿を描いた青春映画です。出演者は、高岡健二、秋吉久美子他豪華キャストで上映いたします。上映は、3月29日(水)午後1時から2時30分まで蓬萊荘2階第3会議室です。12時45分から入場できます。

蓬萊荘の豆まき

報告！



多くのお客様と共に今年一年の無病息災を願い蓬萊荘の豆まきを無事に終了しました。



永谷天満宮のお囃子保存会の皆様の舞台狭しと踊り舞う獅子舞が、舞台から客席に降りてお客様に触れたり頭をかじったりと熱演の連続でした。お客様はどなたも笑顔笑顔！！見ているだけでこちらにも笑顔いっぱいになっていました。後半は、ナマズの孫音楽教室の金子先生が昔懐かしいメロドラマ主題歌の音楽会を開きました。最後にみ～んなで大きな声で「福は内」を叫びながら豆まきをしましたよ。今年は無病息災は、完璧に約束されましたね！！ご参加ありがとうございました。

蓬萊荘3月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
			1 「ひなまつり」 おもてなし レディースデイ 	2	3 ・鉛筆 スケッチ ・シニア スポーツデイ	4
趣味の教室受講生募集受付3/6まで			→			
5	6	7	8	9	10	11
・シニア スポーツデイ 趣味募集受付3/6まで →		・初めての 英会話 ・絵手紙	♥健康相談 ・太極拳	・水彩画 ・囲碁 ・3色油彩画 ・ノルディック ウォーク	・粘土細工 ・シニア スポーツデイ	
12	13	14	15	16	17	18
・シニア スポーツデイ	・健康 マージャン ・60歳から のヨガ ・フラダンス		♥高齢者 なんでも相談	うたおう会 「らら」春 春の 蓬萊荘まつり 出演者受付 カラオケ	・鉛筆 スケッチ 春の 蓬萊荘まつり 出演者受付 踊り	
19	20	21	22	23	24	25
・シニア スポーツデイ		・初めての 英会話 ・絵手紙 ・ぶらっと 歴史散歩	♥健康相談 ・太極拳	・水彩画 ・囲碁 ・3色油彩画	・粘土細工 ・シニア スポーツデイ	
26	27	28	29	30	31	
・シニア スポーツデイ	・健康 マージャン ・60歳から のヨガ ・フラダンス	休館日	映画上映会 赤 ちょうちん 	・水彩画 ・シニア スポーツデイ	・シニア スポーツデイ	

ご案内

蓬萊荘のひなまつり
3月1日(水)

大道芸が始まるよ〜

12:00から蓬萊荘大広間で
ひなまつりおもてなしレディースデイ
を開催します。笑いあり感動ありのひ
と時を存分にお楽しみください。



(短期講座4回コースのご案内)

- ①似顔絵 15人
- ②パソコン持ち込み講座 8人
- 一開催日及び申込期間：①②共通一
- *開催日
5/10. 5/17. 5/24. 5/30
- *申し込み期間
4/17から4/30まで