

横浜市政記者、横浜ラジオ・テレビ記者 各位

**閉じこもり防止！地域の仲間と交流！のびる健康寿命！**

**☆老人クラブ活動では全国初☆  
「居場所・たまり場」モデル地区マップが完成！**

かがやきクラブ横浜（横浜市老人クラブ連合会の愛称）では、**友愛活動**の取り組みの一つとして、高齢者の外出のきっかけとなる集いの場をつくり、**閉じこもりを防止**する「居場所・たまり場づくり」の活動を推進しています。

18区のかがやきクラブ会員が地域の「居場所・たまり場」の情報を集めた**地区マップ（36地区）**が完成しました。

現在、他の地区（165地区）マップも作成中です。



**なぜマップづくり？**

- 活動の見える化・・・参加者にとって関心のある活動内容や身近な会場の目印になる公共施設等を掲載
  - 情報の一元化、共有化・・・かがやきクラブが主催する情報と他団体の運営する活動情報
  - 空白地域の明確化・・・活動場所の未設置地域を把握し、新しい会場設置を目指す
- 参加者は、取り組み内容を参考に、身近な会場を選択。自由に出かけていただけます。

**居場所・たまり場の効果・・・参加者にとって**

- ①閉じこもり防止 ②社会的孤立の防止（地域とつながる、仲間ができる）
- ③社会参加（ボランティア、健康づくり・介護予防、認知症予防） ④健康格差の縮小 など

**マップの体裁**

- サイズ A3版（フルカラー）
- 提供情報 ○居場所・たまり場の名称 ○開催日時 ○主催者  
○場所 ○住所 ○活動内容 ○参加費（無料もあり）  
○問合せ先（各区老人クラブ連合会 電話番号）

**マップの配布について**

- 市内18区のモデル地区、各区老（シ）連事務局
- 地域内の公共施設（地域ケアプラザ、地区センター等）など
- 横浜市老人クラブ連合会HPからもダウンロードできます！

<http://yokorouren.com> **トップページ お知らせ欄** をご覧ください。

お問い合わせ先

(公財)横浜市老人クラブ連合会 事業課長 内田誠二 Tel 045-433-1256

【裏面にモデル地区一覧あり】

# 18区モデル地区一覧表

(参考)

区名		地区名	会場数	(うち老人クラブ主催・共催)	区名	地区名	会場数	(うち老人クラブ主催・共催)
1	鶴見	駒岡	6	(2)	19	金沢	六浦西	10 (7)
2		寺尾	5	(1)	20	六浦東・六浦	8 (4)	
3	神奈川	子安東部	5	(5)	21	港北	日吉	7 (3)
4		神大寺	4	(2)	22	篠原	10 (9)	
5	西	第4	1	(0)	23	緑	東本郷	14 (6)
6		第6	4	(1)	24	新治西部	5 (2)	
7	中	三愛	4	(4)	25	青葉	すすき野	5 (1)
8		石川打越	3	(3)	26	中里第一	4 (2)	
9	南	中村	7	(6)	27	都筑	川和	12 (6)
10		六ッ川大池	6	(5)	28	中川	10 (6)	
11	港南	港南台	6	(2)	29	戸塚	中川	1 (1)
12		日下	4	(4)	30	踊場	7 (6)	
13	保土ヶ谷	西部	5	(4)	31	栄	本郷中央	10 (6)
14		上菅田	7	(5)	32	豊田	7 (0)	
15	旭	鶴ヶ峰中	2	(1)	33	泉	緑園	8 (1)
16		旭北1	6	(6)	34	中田	10 (9)	
17	磯子	屏風ヶ浦	7	(4)	35	瀬谷	宮沢	7 (2)
18		杉田	11	(11)	36	南台・南瀬谷	5 (3)	
<b>合計</b>							<b>233</b>	<b>(140)</b>

## 友愛活動制度について

全国の老人クラブには健康・友愛・奉仕の三大運動があり、かがやきクラブ横浜には友愛の精神を基盤に取り組む独自の「友愛活動の制度」があります。

## 市老連友愛活動組織



## 友愛活動の内容

「訪問活動」「見守り活動」「居場所・たまり場づくり」「外出援助と日常生活支援」などがあります。

訪問 お訪ねして、話し相手となり様々な情報を提供

見守り 電話で安否確認をしたり、郵便箱の状況確認など

居場所・たまり場づくり

閉じこもりを防ぎ、外出のきっかけとなる「集いの場」をつくる活動

外出援助

老人クラブの活動等に一緒に出掛けたり、病院の付添など

日常生活支援

ゴミだし、買物、電球交換などちょっとした生活の困りごとのお手伝い