

# 蓬萊荘だより

平成29年2月号

平成29年2月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘  
発行責任者 本山 忠 範  
住 所 横浜市港南区港南台6-22-38  
電 話 TEL 045-832-0811  
指定管理者 かがやきクラブ横浜



＝平成29年度前期＝「老人福祉センター横浜市蓬萊荘」

## 「趣味の教室」受講生募集

☆開講期間：平成29年4月1日（金）～9月30日（金）

☆募集期間：平成29年2月20日（月）～3月6日（月）

☆受付時間：午前9時00分～午後4時00分



講座名	定員	受講日	時間	講師	持参するもの・教材費
1 折り紙	15	1・3月	午前	中 孝子	15cm×15cmの色紙を用意
2 ペン毛筆習字	15	1・3月	午前	林 幽峰	筆記用具（黒ボールペン・水性ペン）、大学ノート、小筆、硯、墨汁。「新ペン書範」代金600円
3 60歳からのヨガ	12	2・4月	午前	渡辺みち子	フェイスタオル・動きやすい服装
4 健康マーじゃん（入門編）	20	2・4月	午後	未 定	筆記用具、テキスト代金500円（初回のみ）
5 フラダンス	10	2・4月	午前	岡本 史佳	今お持ちのフレアスカート・ギャザースカートTシャツ。ハウスコート、Tシャツ希望者は購入します。初回テープ代100円。
6 初めての英会話（初心者）	12	1・3火	午前	間世田悦子	教材費673円・資料代金100円
7 絵手紙	15	1・3火	午前	中込伊喜夫	顔彩絵の具12色、パレット、絵筆（中・小）、容器、ハガキ等
8 活き活き体操	15	1・3水	午前	辻川 滋	上履き（運動靴）・動きやすい服装・飲み物 ボランティア行事保険料 448円（参加人数で変更有）
9 太極拳	15	2・4水	午前	佐藤 誠	上履き（運動靴）・動きやすい服装・飲み物・タオル
10 コーラス	20	2・4水	午後	岩原 邦子	筆記用具、飲み物 資料代金200円
11 社交ダンス入門	16	1・3木	午前	池田 誠毅	上履き（運動靴）・動きやすい服装・飲み物 資料代金300円 ボランティア行事保険料 448円（参加人数で変更有）
12 健康詩吟	15	1・3木	午後	田所 虎風	筆記用具 資料代金500円
13 水彩画（1日）	15	2・4木	一日	福留 鉄夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、水彩用具」があれば用意。
14 3色油彩画	10	2・4木	午後	亀谷 進	ノート・4B鉛筆・タオル・教材費1,500円・資料代金500円
15 男性料理	15	2・4木	午前	山田 好子	筆記用具、エプロン、台ふきん、茶わんふきん、 初回3,000円（調味料等） 毎月食材約2,000円
16 囲碁（入門編）	8	2・4木	午前	小山 高志	筆記用具 資料代金100円
17 書道	15	1・3金	午前	神山 紅雲	書道用下敷き・すずり・墨・文鎮・半紙・大筆（4号）・小筆 お持ちでない方は要相談
18 鉛筆スケッチ	15	1・3金	午前	野村 晴美	2B・4B・6Bの鉛筆 スケッチブック（100均で販売されている）
19 ウタの歌体操	15	2・4金	午前	福島 直子	運動できる服装・運動靴、飲み物、 ボランティア行事保険料 448円（参加人数で変更有）

\* 保険料・資料代金は、多少の変更があります。

☆受講対象者

\* 60歳以上の横浜市民。 ■申込受付：1人1講座 ■受講講座：1人1講座  
原則として過去に受講した講座の申し込みはできません。

☆申込方法

\* ①利用証または住所・氏名・生年月日を確認できるもの。②決定通知連絡用の住所  
氏名を明記した『ハガキ』を持参し申込みをして下さい。

☆講義時間

\* 午前は10時～12時、午後は13時～15時。1日は10時～15時（休憩有）

☆留意事項

\* 応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。  
応募者が多数（定員以上）の場合は抽選となります。

☆お問い合わせ

◆ 老人福祉センター 横浜市蓬萊荘  
横浜市港南区港南台6-22-38 電話832-0811



# 蓬萊荘2月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			♥高齢者 なんでも相談	・蓬萊荘豆まき 	・鉛筆 スケッチ	
5	6	7	8	9	10	11
・シニア スポーツデイ		・初めての 英会話	♥健康相談 ・太極拳 ・笑って リフレッシュ	・水彩画 ・囲碁 ・3色油彩画	・粘土細工 ・シニア スポーツデイ	
12	13	14	15	16	17	18
・シニア スポーツデイ	・健康 マーじゃん ・60歳から のヨガ ・フラダンス				・鉛筆 スケッチ	
19	20	21	22	23	24	25
・シニア スポーツデイ	・映画上映会 「ビルマの豎琴」 (午後1:00)	・初めての 英会話 ・絵手紙 ・ぶらっと 歴史散歩	♥健康相談 ・太極拳 ・笑って リフレッシュ	・水彩画 ・囲碁 ・3色油彩画	・粘土細工	・シニア スポーツデイ
26	27	28	<p>ホッと一息！！</p> <p>「み～んなでラジオ体操やってま～す！」 1月から館内全体に大音量でラジオ体操が流れます。 手だけ動かす人や頭だけ回す人、最初からきっちり体操する人と さまざまですが、体操の後は、「あ～気持ち良かった～」の声があち こちから…嬉しい声が聞こえてきます。</p>			
・シニア スポーツデイ	・健康 マーじゃん ・60歳から のヨガ ・フラダンス	休館日				



## 「蓬萊荘映画上映会」

- ・日 ち:平成29年2月20日(月)
- ・時 間:13:00から15:00
- ・場 所:2階第3議室

あらすじ

日本兵の霊を慰めるため、僧侶となってひとりビルマの地に残る兵士の姿を描く。

