

蓬莱荘だより

平成28年12月号

平成28年12月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬莱荘
発行責任者 本山 忠 範
住 所 横浜市港南区港南台6-22-38
電 話 TEL 045-832-0811
指定管理者 かがやきクラブ横浜
(公財)横浜市老人クラブ連合会

蓬莱荘 昼のクリスマス会



12月23日(金)12:00から蓬莱荘大広間に於きまして「昼のクリスマス」を開催します。毎年好評の「昭和の歌姫」有希乃路央さんをお招きして、皆様を美空ひばりさんの世界へご招待しましょう。また、リコーダーアンサンブルやスタッフによるハンドベルの披露、さらに蓬莱荘所長歌の披露等盛り沢山で楽しいひと時をお過ごしいただきます。来館者全員にクリスマスプレゼントもご用意しています。どうぞお楽しみに！！

第3回 映画上映会

今年度第3回目蓬莱荘映画会は、石原裕次郎の同名ヒット曲を映画化した日活ムードアクション映画の代表作品「赤いハンカチ」を上映いたします。

- ・日時 平成28年12月13日(火)
午後1時～2時30分
- ・場所 第3会議室



同僚を守るため容疑者を射殺した刑事(石原裕次郎)は、警察を辞職し肉体労働者となる。その後、射殺事件の裏に隠された陰謀に気づき真相を明らかにしようとするが……。港町横浜を舞台に裕次郎、二谷英明、浅丘ルリ子の三角関係がドラマチックに描かれている。

お風呂休止のお知らせ



蓬莱荘のお風呂は、11月5日より休止していますが、その後、建築局および業者の調査により、循環ポンプ配管部分に劣化による多数の腐食箇所が発覚したため配水管すべてを交換する大規模工事となりましたので、年内のご利用はできません。

再開見通しにつきましては、逐次お知らせしていきますのでご迷惑をおかけしますが、しばらくの間お待ちください。

大広間利用休止のお知らせ

蓬莱荘大広間の排煙窓は、経年劣化により窓サッシ部分に歪みがあり開閉装置調整不良のため、台風時等に雨漏れが発生していますので12月12日から12月18日までの間、改修工事のため大広間の利用はできません。ご理解をお願いします。

蓬萊荘12月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					・鉛筆 スケッチ ・シニア スポーツデイ	・シニア スポーツデイ
4	5	6	7	8	9	10
・シニア スポーツデイ		・初めての 英会話 ・絵手紙	♥高齢者 なんでも相談 ・パソコン 講座	・水彩画 ・囲碁 ・3色油彩画 ・ノルディック ウオーク	・粘土細工 ・シニア スポーツデイ	
11	12	13	14	15	16	17
・シニア スポーツデイ	・健康 マージャン ・60歳から のヨガ ・フラダンス	・映画上映会	♥健康相談 ・太極拳 ・笑って リフレッシュ ・パソコン 講座		・鉛筆 スケッチ	
18	19	20	21	22	23	24
		・初めての 英会話 ・絵手紙	・パソコン 講座	・水彩画 ・囲碁 ・3色油彩画	・粘土細工 ・昼の クリスマス	
25	26	27	28	29	30	31
	・健康 マージャン ・60歳から のヨガ ・フラダンス	休館日				=年末年始休館 12月28日(水) から 1月4日(水) まで

ご案内

=シニアスポーツに挑戦しましょう！=

シニアスポーツデイは、中広間に4種類のシニアスポーツを用意しています。

- ①9つの的を射落とすナインゴール
- ②ひもでつながっている2個のボールをハシゴに向かって投げて
引っ掛けるラダーゲッター
- ③ゴルフをミニ化したような羽根つきボールを傘を逆さにした中に入れるターゲットバードゴルフ
- ④ダーツ



誰もが簡単に楽しめて、コミュニケーションづくりや心と体の健康づくりにとても魅力的な
ニュースポーツです。ぜひ、チャレンジしてみてくださいね！！