

緑風荘だより

10月号

平成28年度(第103号) 10月1日発行
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘
発行責任者 角田 博史
電話 045-742-2311
指定管理者 かがやきクラブ横浜
(公財)横浜市老人クラブ連合会

平成28年度後期「趣味の教室」が始まりました



新教室のご紹介

若返りのための国語教室(10月から12月)

講師 小池桃代先生

開講日 第1・3水曜日(午前)

プロフィール

元国語教諭

横浜市不登校児童指導

先生からのコメント

いつまでも今より元気に楽しく交流を深めながら若返りを目指す講座です。その手段として「国語」を少し振り返ってみようと思います。プリントを用意します。ペンを持ち、書くことの大切さを実感します。



ゆうちゃん運動

スポーツの秋 始めませんか!

単発講座で毎月1回、土曜日にゆうちゃん運動を開催しています。毎回募集しています。まだご参加されていない方、再度挑戦の方、楽しく身体を動かしてみませんか。他にも今後、シニア向けスポーツに参加していただく機会を企画しています。♡ お楽しみに!♡



ギャラリー展示

10/1(土)~10/14(金)

水彩画展

10/15(土)~10/31(月)

写真展『どんぐり』グループ

名画座☆KARIBA

『太平洋一人ぼっち』(1963年) 97分

10月11日(火) 午後1時~ 監督 市川崑

☆ 大広間にて大画面で上映いたします ☆

出演 石原裕次郎・浅丘ルリ子他

≪一人で小型ヨットに乗り 94日かけて太平洋横断を成し遂げた、堀江謙一の体験記をもとにした青春冒険映画です≫



単発講座

10/27(木) そば打ち

10/29(土) ゆうちゃん運動



10月のカレンダー

趣味の教室 日程

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3 <u>生活相談</u> パソコン 俳句	4 パソコン 手話入門	5 <u>健康相談</u> 若返りのための国語 デジカメ入門	6 書道	7 ナツメ口体操 水墨画	8 囲碁入門 民謡	
9	10 体育の日 <u>生活相談</u> パソコン	11 <u>映画上映会</u> パソコン 史跡めぐりウォーク	12 音楽で脳トレ 民謡体操	13 英会話入門	14	15	
16	17 <u>生活相談</u> パソコン 俳句	18 パソコン 手話入門 史跡めぐりウォーク	19 <u>健康相談</u> 民謡体操 若返りのための国語 デジカメ入門	20 書道	21 ナツメ口体操 水墨画	22 囲碁入門 民謡	
23	24 <u>生活相談</u>	25 休館日	26 音楽で脳トレ	27 <u>そば打ち</u> 英会話入門	28	29 <u>ゆうちゃん運動</u>	
30	31 <u>生活相談</u>						

《 編集後記 》

緑風荘の周辺は、秋を満喫できるウォーキングスポットがいろいろあります。遊歩道を歩くとリスを見かけたり、足元には彩り鮮やかな落ち葉やどんぐり、入口では紅葉がお出迎えします。

