

蓬萊荘だより

平成28年9月号

平成28年9月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘
発行責任者 本山 忠 範
住 所 横浜市港南区港南台6-22-38
電 話 TEL 045-832-0811
指定管理者 かがやきクラブ横浜
(公財)横浜市老人クラブ連合会



「敬老の集い」へのお誘い



笑

感動と笑いをテーマに「敬老の集い」を開催します。

＜9月12日(月)11:30から12:30分 於:大広間＞

前半の出演は、かわいい野庭聖佳幼稚園児の鼓笛隊演奏。

後半は、蓬萊荘スタッフの喜劇「水戸黄門劇」をおもてなしの心で披露いたします。

また、入館者全員に「敬老の日お祝いタオル」のプレゼントをご用意しています。さらに、自販機でおなじみのアサヒ飲料からお茶を提供していただいています。(数に限りがあります。大広間敬老の集い開催中にお配りします。)



防犯教室開催



蓬萊荘の生活支援事業として毎年実施しています防犯教室を開催します。今回は、港南区防犯協会の協力を得て「高齢者の防犯対策について」講演して頂きます。後半は寸劇により実演して頂き、高齢者から被害者を一人も出さない様に注意を喚起します。

開催日 :9月19日(月)

日 時 :12時00分から

場 所 :大広間



蓬萊荘から円海山散策

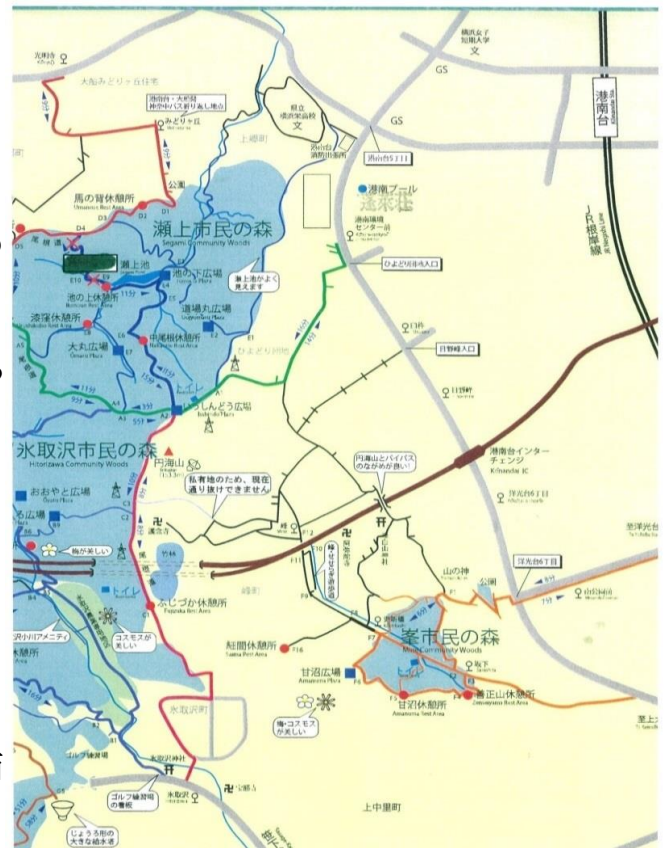
蓬萊荘から一步外へ出ると目の前に緑豊かな円海山があります。ここを拠点にして、鎌倉、金沢文庫等にかけてのハイキングコースが沢山あります。この一帯は起伏のある丘陵地で市内最高峰の大丸山が位置し、上郷、瀬上、氷取沢、金沢、釜利谷、峰の6つの市民の森と、金沢自然公園・動物園や横浜自然観察の森などが一体となった市内最大の緑地帯で、雑木林、草地広場、池、湿地、源流(いたち川、大岡川)があり、散策しながら自然観察を楽しむことができます。天気の良い日に自然の中をのんびり散策してみてもいいですか？

お帰りに蓬萊荘でお風呂に入り疲れを癒してください。

モデルコース

・円海山(いっしんどう広場)～尾根道～自然観察の森～鎌倉天園へ

(天園からは鎌倉建長寺方面、鎌倉宮方面、瑞泉寺方面へ3つのコースがありますので健脚者はチャレンジしてみてください。)



蓬萊荘9月の予定

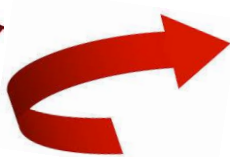


・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				・社交ダンス 入門	・書道	
4	5	6	7	8	9	10
	・ペン毛筆 習字 ・折り紙	・初めての 英会話 ・絵手紙	♥高齢者 なんでも相談 ・活き活き 体操	・水彩画 ・男性料理		
11	12	13	14	15	16	17
	・健康 マージャン ・60歳から のヨガ ・フラダンス *「敬老の集い」	・ノルディック ウォーク	♥健康相談 ・太極拳	・社交ダンス 入門	・書道	
18	19	20	21	22	23	24
	・ペン毛筆 習字 ・折り紙 * 防犯教室	・初めての 英会話 ・絵手紙	・活き活き 体操	・水彩画 ・男性料理		
25	26	27	28	29	30	
	・健康 マージャン ・60歳から のヨガ ・フラダンス ♥健康相談	休館日	・太極拳			

予告



10 月 22・23 日

<秋の蓬萊荘まつり開催予定>

カラオケ、踊り大会・作品展示・お茶会・囲碁、将棋大会・折り紙体験・似顔絵ワンコインコーナー
・団体対抗スポーツ大会・蓬萊カフェ等盛りだくさんで皆様のご来館をお待ちしています。

* 2日間一般開放です。どなたでも入館できます。～蓬萊荘に是非お出かけください～