

# 蓬萊荘だより

平成28年8月号

平成28年8月発行  
発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘  
発行責任者 本山 忠 範  
住 所 横浜市港南区港南台6-22-38  
電 話 TEL 045-832-0811  
指定管理者 かがやきクラブ横浜  
(公財)横浜市老人クラブ連合会

## 平成28年度後期趣味の教室受講生募集



平成28年度後期

「老人福祉センター横浜市蓬萊荘」

## 「趣味の教室」受講生募集

開講期間：平成28年10月1日(土)～平成29年3月31日(金)

募集期間：平成28年8月15日(月)～8月29日(月)

受付時間：午前9時00分～午後4時00分



講座名	定員	受講日	時間	講師	持参するもの・教材費
1 折り紙	15	1・3月	午前	中 孝子	15cm×15cmの色紙を用意
2 60歳からのヨガ	12	2・4月	午前	渡辺みち子	フェイスタオル・動きやすい服装
3 フラダンス	10	2・4月	午前	岡本 史佳	今お持ちのフレアスカート・ギャザースカートTシャツ。 ハウスコートTシャツ希望者は購入可。初回テープ代100円。
4 健康マーじゃん (入門編)	20	2・4月	午後	金丸ゆかり	筆記用具・テキスト代500円(初回のみ)
5 初めての英会話 (初心者)	16	1・3火	午前	間世田悦子	教材として「海外旅行ひとこと英会話」「世界地図」673円、 ノート、筆記用具
6 絵手紙	15	1・3火	午前	中込伊喜夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、水彩用具」があれば用意。
7 ぶらっと歴史散歩	20	3火	午前	中本道生	歩きやすい服装・帽子・飲み物・カップ ボランティア行事保険料 336円(参加人数で変更有)
8 活き活き体操	15	1・3水	午前	辻川 滋	上履き(運動靴)・動きやすい服装・飲み物 ボランティア行事保険料 448円(参加人数で変更有)
9 笑ってリフレッシュ (シニアレク)	20	2・4水	午後	深津米男	飲み物
10 太極拳	15	2・4水	午前	佐藤誠	上履き(運動靴)・動きやすい服装・飲み物・タオル
11 ノルディック ウォーク	15	2木	午前	森隆司	歩きやすい服装・帽子・飲み物・カップ ボランティア行事保険料 448円(参加人数で変更有)
12 囲碁(入門編)	8	2・4木	午後	小山高志	筆記用具
13 水彩画(1日)	15	2・4木	一日	中込伊喜夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、水彩用具」があれば用意。
14 3色油彩画 (初心者)	10	2・4木	午後	亀谷 進	ノート・4B鉛筆・タオル・教材費1,500円
15 鉛筆スケッチ	10	1・3金	午前	野村晴美	2B・4B・6Bの鉛筆 スケッチブック(100均で販売されている物で可)
16 陶芸	10	2・4金	午前	高橋 新六	エフロン・手拭きタオル 材料費：月額1,620円(粘土・うわぐすり・絵具・小道具)
17 粘土細工	10	2・4金	午後	大崎都子	教材費：1,000円(粘土・ワイヤー・フローラテープ) 空箱・ボンド(木製用100均販売)
18 俳句	10	2・4土	午後	森清 堯	筆記用具・ノート

### ☆受講対象者

### ☆60歳以上の横浜市民

1人1講座・原則として過去に受講した講座の申込は出来ません。

### ☆申込方法

①利用証または住所・氏名・生年月日を確認できるもの。②決定通知連絡用の住所・氏名を明記した『ハガキ』を持参し申込みをして下さい。  
止むを得ない場合は、往復ハガキでも可。

### ☆講義時間

\* 午前は10時～12時、午後は13時～15時。1日は10時～15時(休憩有)

### ☆留意事項

\* ②応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。

③応募者が多数(定員以上)の場合は抽選となります。

### ☆お問い合わせ

\* 老人福祉センター 横浜市蓬萊荘

横浜市港南区港南台6-22-38 電話 832-0811



# 蓬莱荘8月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	・ペン毛筆 習字 ・折り紙	・初めての 英会話 ・絵手紙	♥高齢者 なんでも相談 ・活き活き 体操	・社交ダンス 入門	・書道	
7	8	9	10	11	12	13
	・健康 マーじゃん ・60歳から のヨガ ・フラダンス	・ノルディック ウォーク	♥健康相談 ・太極拳	・水彩画 ・男性料理		
14	15	16	17	18	19	20
	・ペン毛筆 習字 ・折り紙	・初めての 英会話 ・絵手紙	・活き活き 体操	・社交ダンス 入門	・書道	
平成28年度後期趣味の教室受講生募集 8月15日(月)から8月29日(月)まで						
21	22	23	24	25	26	27
	・健康 マーじゃん ・60歳から のヨガ ・フラダンス	休館日	♥健康相談 ・太極拳	・水彩画 ・男性料理		
平成28年度後期趣味の教室受講生募集 8月15日(月)から8月29日(月)まで						
28	29	30	31	<p>&lt;予告!!&gt;</p> <p>「敬老の集い」開催 9月12日(月) 12:00~13:00</p>		
	映画上映会 「潮騒」 13:00 から 14:30					
29日最終日						



おまかせしました!!  
 蓬莱荘映画上映会を、次の日程で開催しますので、  
 是非、お楽しみください。  
 日時:8月29日(月)13時~14時30分  
 場所:1階大広間  
 入場人員:椅子席50名ほか自由席あり

