

# 蓬萊荘だより

平成28年7月号

平成28年7月発行  
 発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘  
 発行責任者 本山 忠 範  
 住 所 横浜市港南区港南台6-22-38  
 電 話 TEL 045-832-0811  
 指定管理者 かがやきクラブ横浜  
 (公財)横浜市老人クラブ連合会

## 港南台地区シニアクラブ紹介

蓬萊荘では、老人クラブ連合会と連携して、生きがいづくり、仲間づくり、地域づくりに向けて、高齢者支援のための各種スポーツ等の健康づくり・介護予防事業を実施していますので、お近くのシルバークラブにご入会し各種催しに参加して仲間と楽しいひと時をお過ごしください。入会方法等の詳細は下記の事務局にご連絡ください。

- ・港南シルバークラブ事務局
- ・港南区港南4-2-8 港南区福祉保健活動拠点内
- ・電話 841-0252



- ◆港南台地区では9つのシニアクラブが活動しています。
- ・1丁目 沢ヶ谷きらく会
  - ・2丁目 港南台つぐみOBクラブ
  - ・3丁目 千草クラブ・南樹会
  - ・4丁目 めじろ寿会・えのき会
  - ・5丁目 港南さつき会・たかのす三友クラブ
  - ・6丁目 日の峰寿会

港南区<港南台地区>  
 友愛(居場所・たまり場マップ)

港南区シルバークラブ連合会 841-0252

港南台地区シルバークラブ一覧

南樹会
港南台さつき会
日の峰寿会
たかのす三友クラブ
えのき会
港南台つぐみOBクラブ
めじろ寿会
沢ヶ谷きらく会
千草クラブ

1 つぐみ園地集会所  
 サロン・つぐみ 月2回 午後  
 百人一首・クイズ (※会費なし)  
 主催: 港南台つぐみOBクラブ  
 場所: つぐみ園地集会所  
 住所: 港南台4-5-25

2 カフェきらく 月1回 午前  
 お茶のみ・食事・カラオケ (※会費100円)  
 主催: 沢ヶ谷きらく会  
 場所: 沢ヶ谷自治会館  
 住所: 港南台1-30

3 ぽのぽの食事会 偶数月 午前午後  
 一人暮らしの食事会 (年3回: 民生児童委員年3回 女性会・友愛活動員・保活)  
 主催: 社協  
 場所: 港南台地区センター  
 住所: 港南台5-3-1

4 ①チャリティーバザー ②のみの市 年1回(11月) 午前午後  
 ①と②を隔年開催  
 連合自治会・諸団体協力のバザー  
 主催: 社協  
 場所: 港南台地区センター  
 住所: 港南台5-3-1

5 カフェまちあわせ 月1回 午前午後  
 講座・カフェ (特別支援学校生と卒業生による)  
 主催: 地域クラブ連

6 小物ショップ&カフェサロン 毎日(定休日:日曜日・第一火曜日)  
 カフェサロン (利用料330円、飲物代含む) 小物ショップ  
 主催: 港南台タウンカフェ  
 場所: 港南台タウンカフェ  
 住所: 港南台4-17-22



## ぶらっと蓬萊荘に来てみませんか~

初めてご来館された人には、やさしいスタッフが、丁寧にゆっくり館内をご案内しています。ご案内コースをお話ししましょう。想像してくださいね!

受付前から始めましょう。お風呂に向かう長い廊下の壁には、水彩画クラブ・水墨画クラブの作品が展示されお風呂の前の和室では、テレビを見ながらちょっと横になって休むことができます。さあ~先に進みますよ~ そろそろ奥ロビーに近づいてきました。奥ロビーにはテレビはもちろん、新聞コーナーもご用意しています。壁面の展示は、絵手紙クラブ・書道クラブに変わりましたよ、どの作品も世界一です。廊下は直進と右折に分かれています。直進すると工作室・調理室・茶室もちろん壁面は、油彩画クラブと再び水彩画クラブです。さて、右折しましょう。お庭を眺められるフローリングのお部屋があります。体操・フラダンス・社交ダンスで大盛況!! 窓際には、お食事処用テーブルがセットしてあり、お庭を眺めながらのお食事ができますよ! まだまだお話を続けたいのですが...続きは、直接蓬萊荘においで下さい。お風呂・大広間・囲碁将棋コーナー・図書室・健康相談室・中庭テラスガーデン等沢山ご案内させていただきます。



# 蓬萊荘7月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					・書道	
3	4	5	6	7	8	9
	・ペン毛筆 習字 ・折り紙	・初めての 英会話 ・絵手紙	♥高齢者 なんでも相談  ・生き生き 体操	・社交ダンス 入門 「七夕の集い」 		
10	11	12	13	14	15	16
	・健康 マーじゃん ・60歳から のヨガ ・フラダンス ・認知症 予防講座	・ノルディック ウォーク	♥健康相談 ・太極拳	・水彩画 ・男性料理	・書道	
17	18	19	20	21	22	23
	・ペン毛筆 習字 ・折り紙	・初めての 英会話 ・絵手紙	・生き生き 体操	・社交ダンス 入門		
24	25	26	27	28	29	30
	・健康 マーじゃん ・60歳から のヨガ ・フラダンス	休館日	♥健康相談 ・太極拳	・水彩画 ・男性料理	・書道	
31	<p style="text-align: center;">&lt;平成28年「後期趣味の教室募集」が始まります。&gt;</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: left;">  </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・募集期間 : 8月15日(月)から8月29日(月)まで</li> <li>・申込方法 : ①利用証または住所・氏名・生年月日を確認できるもの ②決定通知連絡用の住所・氏名を明記した「ハガキ」を持参。 止むを得ない場合は、往復ハガキでも可(後日①を確認)</li> <li>・募集講座 : 折り紙・60歳からのヨガ・フラダンス・健康マーじゃん(初級編) 初めての英会話・絵手紙・ぶらっと歴史散歩・生き生き体操・笑ってリフレッシュ・俳句 太極拳・ノルディックウォーク・囲碁・水彩画・3色油彩画・鉛筆スケッチ・陶芸・粘土細工</li> </ul>					