

# 緑風荘だより

8月号

平成28年度(第101号) 8月1日発行  
 老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘  
 発行責任者 : 角田 博史  
 電話 : 045-742-2311  
 指定管理者 : かがやきクラブ横浜  
 (公財)横浜市老人クラブ連合会

## 平成28年度後期(10月~3月)「趣味の教室」受講生募集

募集期間 8月15日(月)~8月28日(日) 8月23日(火)は除く(休館日)

受付時間 午前9時30分~午後3時

★ 詳細は館内掲示他をご覧ください

教室名	定員	受講日	時間	教室名	定員	受講日	時間
俳句	12	第1・3月曜	午前	絵手紙	15	第2・4木曜	午前
パソコン入門 (Windows10)	各10	第1~3月曜 または 第1~3火曜	午前	書道	12	第1・3木曜	午前
手話入門	15	第1・3火曜	午前	ペン習字	12	第2・4金曜	午前
史跡めぐりウオーク	17	第2・3火曜	午前	ナツメロ体操	15	第1・3金曜	午前
フラダンス	10	第1・3火曜	午前	パステルシャインアート	12	第2・4金曜	午前
若返りのための国語・算数	15	第1・3水曜	午前	水彩画	10	第2・4金曜	一日
民謡体操	15	第2・3水曜	午前	水墨画	12	第1・3金曜	午前
音楽で脳トレ	15	第2・4水曜	午前	民謡	12	第2・4土曜	午前
デジカメ入門	10	第1・3水曜	午前	囲碁入門	12	第2・4土曜	午前
英会話入門	20	第2・4木曜	午前	栄養教室(男性)	12	第2金曜	10:30 ~
				栄養教室(女性)	12	第3金曜	14:00

### 8月の映画上映会

日時 8月9日(火) 13:00 から大広間にて  
 題名 ビルマの豎琴(モ/クロ)  
 出演 三國連太郎 安井昌二

ビルマ戦線の戦没者を弔うため、自ら僧侶となり  
 ビルマに残る決心をする「水島上等兵」の姿を描いた、珠玉の感動作。

### <8月の単発講座>

- ・スポーツ吹き矢 8/2(火)・8/9(火)
- ・ナンプシで脳トレ 8/12(金)・8/26(金)
- ・ゆうちゃん運動 8/27(土)

8月のシニア大学はお休みです。



狩場緑風荘の年間カレンダーを作成しました。イベント、休館日が載っていますので、ご希望の方は受付までお声掛けください。また、9月18(日)・19(月)のお祭りも楽しみにしててください。





# 8月のカレンダー

趣味の教室 日程

日	月	火	水	木	金	土
31 	1 生活相談 パソコン ハーモニカ	2 スポーツ吹き矢 フラダンス パソコン・手話	3 健康相談 卓球	4 書道	5 ナツメロ体操	6
7	8 生活相談 パソコン	9 映画上映会 スポーツ吹き矢 パソコン	10 民謡体操 音楽で脳トレ	11 英会話 絵手紙	12 ナツプレで脳トレ 水彩画	13 囲碁
14	15 生活相談 パソコン ハーモニカ	16 フラダンス パソコン・手話	17 健康相談 民謡体操	18 書道	19 ナツメロ体操	20
21	22 生活相談	23 休館日	24 音楽で脳トレ	25 絵手紙 英会話	26 ナツプレで脳トレ 水彩画	27 ゆうちゃん運動 囲碁
28 受講生募集	29 生活相談	30	31	1 	2 	3 

編集後記 「な〜つ(夏)がすぎ 風あざみ 誰のあこがれにさまよう〜 あ〜おぞら(青空)に残された 私の心は夏模様」。なぜか、夏になると思い浮かぶ「井上陽水」の「少年時代」の一節です。皆様も夏になると思い浮かぶ歌ってありますか？  
まだまだ暑い日が続きます。水分、睡眠を十分に取り暑い日を楽しみましょう。

