

緑風荘だより

7月号

平成28年度(第100号) 7月1日発行

老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘

発行責任者 角田 博史

TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216

指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

愛称:かがやきクラブ横浜

平成28年度前期趣味の教室

新教室の紹介

英会話入門

講師 森田 貴子先生

『英会話入門(すぐ使える大人の簡単英会話)』講座が4月より木曜日・月2回始まりました。文法など気にせずコミュニケーションが大切なので、思った事を自然に単語が出るようなゲーム式のレッスンです。発音と人と人との会話のキャッチボールを楽しみながら行っています。実際に絵を描いてみたり、相手と握手やジェスチャーを使って挨拶をしたり和気あいあいと進行しています。時には英語の絵本の読み聞かせもしています。聞くこと、外国の習慣、絵の温かさなどを感じてもらえたら嬉しいです。

最終回では、自己紹介が出来るまでに仕上げていく予定です。皆さんとまだまだ成長していきたいのでよろしくお願いいたします。



5月23日(月)に開催した《ノルディックウォーク》の様子です

当日の横浜市の最高気温は30度! さぞ暑かったのではと思いましたが、午前中の出発だったのと公園内の木々が作る木陰の効果で、とても爽やかに歩けたそうです。

◆◆ 単発講座 ◆◆

7/23(土) ゆうちゃん運動

7/25(月) 布ぞうり

7/27(水) 健康講座

7/29(金) 栄養講座

ご参加、お待ちしております☆



名画座★KARIBA

『どら平太』(111分) 2000年 市川崑監督

7月12日(火)午後1時から大広間にて

山本周五郎原作の名作時代劇

出演:役所広司・浅野ゆう子・宇崎竜童

当日の午後の舞台はありません。



7/3七夕の集いがあります。フラダンスをお楽しみください♪

6月号掲載の狩場緑風荘まつり開催日の訂正

(誤)9月17(土)・18(日)→(正)9月18(日)・19(月)となります。大変申し訳ございません。

7月のカレンダー

《趣味の教室 日程》

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------------------|---|--|--|-------------------|---|
|  | |  | |  | 1 ナツメロ体操 | 2 |
| 3 <u>七夕のつどい</u> | 4 <u>生活相談</u> パソコン ハーモニカ | 5 パソコン・手話 フラダンス | 6 卓球 | 7 <u>シニア大学</u> 書道 | 8 水彩画 | 9 囲碁 |
| 10 | 11 <u>生活相談</u> パソコン | 12 <u>映画鑑賞会</u> パソコン | 13 <u>健康相談</u> 民謡体操・卓球 音楽で脳トレ | 14 <u>シニア大学</u> 絵手紙 英会話 | 15 ナツメロ体操 | 16 |
| 17 | 18 <u>生活相談</u> パソコン ハーモニカ | 19 パソコン・手話 フラダンス | 20 民謡体操 卓球 | 21 <u>シニア大学</u> 書道 | 22 水彩画 | 23 <u>ゆうちゃん運動</u> 囲碁 |
| 24 | 25 <u>生活相談</u> <u>布ぞうり</u> | 26 休館日 | 27 <u>健康講座</u> <u>健康相談</u> 音楽で脳トレ | 28 <u>シニア大学</u> 絵手紙 英会話 | 29 <u>栄養講座</u> | 30 |
| 31 | |  | |  | |  |

☆編集後記☆

今年もあっという間に半分終わってしまいました。時の過ぎる速さに焦りを感じるこの頃ですが、『まだ半分ある!』と気持ちを切り替えて日々を大切に過ごしたいと思います。

