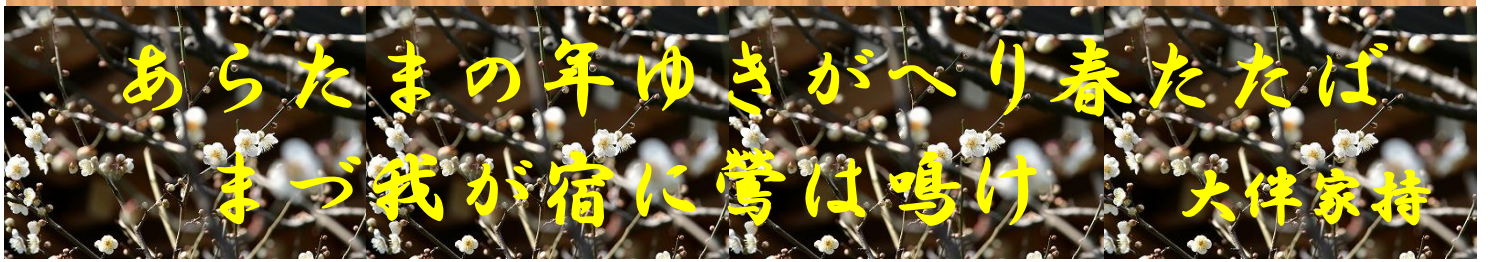




寿楽つうしん

平成28年1月号

平成28年1月発行
発行 老人福祉センター菊名寿楽荘
発行責任者 富田 公道
横浜市港北区菊名3-10-20
TEL 045(433)1255



あらたまの年ゆきがへり春たたび
まず我が宿に鶯は鳴け 大伴家持

新年のご挨拶 所長 富田公道



新年明けましておめでとうございます。利用者の皆様には菊名寿楽荘の運営にご協力をいただき感謝申し上げます。ついこの間年頭のご挨拶を申し上げたばかりなのに、もう1年たってしまいました。昨年は戦後70年の節目の年でした。重大ニュースとしては、政治的には「安倍関連法や改正公職選挙法」の成立、経済では「15年ぶりの株価2万円台回復」「TPP大筋合意」、その他「大村さん、梶田さんのノーベル賞受賞」「軍艦島などの世界遺産登録」「北陸新幹線の開業」「列島各地での火山活動」などがありました。開けて今年も、「マイナンバー制度開始」「伊勢志摩サミット」「18歳以上の国政選挙投票開始」「北海道新幹線開業」「リオ・オリンピック開催」等、大きな行事が目白押しです。

さて、今年も申年ですが、申年生まれの人はどんな性格の方なのでしょう？あちらこちらと飛び回り、機智に富んだウィットで人を笑わせ、常に新しいものを求めている、これが申年生まれの基本性格だそうで素晴らしいですね。一方、自信過剰で、自己中に陥りやすいところもあるので要注意です。そして暦では丙の申です。丙にはあきらか・さかんという意味があり、横に燃え広がる性質を持っているそうです。また申は物事が進歩発展し、成熟に至るまでの伸びをあらわすそうでこの二つが組み合わさる事によって2016年丙申は諸々の問題(欧州の難民問題、中国の経済破綻、中東の混迷等々)が盛んに、大きく広がってゆくということなのでしょう？いやいや、見方をかえれば、これまで日の目を見なかったことが形となって現れて来る年だと言えるのです。今まで頑張ってきた人!!今年もチャンスですよ。言いたい放題述べてきましたが、今年も寿楽荘では利用者の皆様に喜んでいただけるよう努力を重ね、利用者の満足度向上を図って参ります。皆様にとって2016年が幸多く良き年でありますようお願い申し上げますとともに、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今月の和歌



【通訳】年があらたまって、春がやってきたならば、鶯よ、まず私の家に飛んできて、春の到来を誰よりも早く教えるように美しい鳴声を聞かせておくれ

【作者紹介など】この歌は、天平宝字1年(757年)12月18日に読まれた歌で、「万葉集」に「安良多未能 等之由伎我倅理 波留多々婆 末豆和我夜度尔 宇具比須波奈家」と詠まれています。作者大伴家持(おおとものやかもち/養老2年(718年)頃~延暦4年(785年))は奈良時代の貴族・歌人で大納言大伴旅人の子。官位は従三位中納言で三十六歌仙の一人です。家持の歌は万葉集には473首収められています。和暦(わごよみ)によると翌12月19日が立春となっています(12月18日が立春とする資料もあります。)。旧暦で1月1日は、立春に最も近い新月の日とされていました。旧暦で1か月は29日間か30日間で12月は30日の月ですので、この歌が詠まれてから13日目くらいが元日ということになります。

寿楽荘スタッフ募集!!

- 【職種】 コミュニティ・スタッフ(非常勤職員)
- 【募集人員】 若干名
- 【応募条件】 66歳までの近隣に在住の方
- 【雇用期間】 平成28年4月1日~平成29年3月31日(勤務成績により継続雇用も可)
- 【勤務時間】 1日4時間(午前又は午後)・隔週勤務
- 【時間給等】 905円(平成27年度実績 ※交通費は当団体規定により支給)
- 【募集期間】 平成27年12月15日~平成28年1月15日
(休館日; 12月22日(火) 12月28日(月)~1月4日(月))

【応募方法】 所定の応募用紙でご応募ください。(応募用紙は菊名寿楽荘にあります。(公財)横浜市老人クラブ連合会HPからのプリントアウトも可)



菊名寿楽荘主催事業1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					休館日	休館日
日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
休館日	休館日	パッチワーク 俳句教室	ロコモ予防体操 アクリル水彩画	横浜・ みちの歴史	初心者 健康麻雀	日本歴史講座
日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
卓球開放	茶道入門 (立礼) 新春落語会		初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室	英会話	実用書道
日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
卓球開放	太極拳	パッチワーク 俳句教室	ロコモ予防体操 アクリル水彩画	横浜・ みちの歴史	初心者 健康麻雀	日本歴史講座
日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
卓球開放	太極拳 茶道入門 (立礼)	休館日	初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室 ため貯め講座	英会話	実用書道
日 31	月	火	水	木	金	土
卓球開放						

新春落語会のご案内

菊名寿楽荘恒例の新春落語会を開催します。
松見町四丁目の皆さんによる合唱をはじめ、落語・手品をお楽しみいただけます。皆様のご参加をおまちしています。

- ☆ 開催日時 1月11日(月)
13:00~15:00
- ☆ 開催場所 菊名寿楽荘3階大広間
- ☆ 内容 合唱(松見町4丁目J-7の皆さん)
落語・手品(かながわ楽笑会;
太尾亭狸久さん、都紫子さん、
落柿亭ね太郎さん、
笑亭くん寧さんの皆さん)
- ☆ 対象 60歳以上の市民

問合せ先
菊名寿楽荘
港北区菊名3-10-20
Tel 433-1255



元気いっぱい

ため貯め講座のご案内

高齢者が身の安全と財産まもるため、そして元気で安全に暮らすための「**為になるを貯める**」講座です。

- ☆開催日 1月28日、2月4日、2月11日、2月18日、2月25日の全5回(各木曜日)
- ☆時間 10時00分~12時
- ☆場所 老人福祉センター菊名寿楽荘
- ☆募集人数 20人(応募者多数の場合は抽選)
- ☆募集期間 平成28年1月6日(水)~18日(月)
- ☆申込方法 来館(ハガキ持参)または往復ハガキ(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)
- ☆参加費 無料
- ☆郵送宛先 〒222-0011
横浜市港北区菊名3-10-20
菊名寿楽荘 ※1月18日必着

【豆知識?】



一富士、二鷹、三茄子?

ことわざを調べてみたら、いや〜なんともあるわあるわ500個近くもありました。もっとあるかも分かりませんが調べるのは止めました。「一富士二鷹三茄子」は初夢に見ると縁起の良い夢とされていますが、由来は将軍徳川家康に縁の深い駿河の国の名物を、日本最高峰の富士山、富士に棲む名鳥の鷹、他国よりも早く産出する初茄子を並べたという説が有力なようですが、初夢・縁起ということを考えて、いまいちしっかりきません。「富士」が「不死⇒不老長寿」、「鷹⇒高・貴」、「茄子⇒実がよくなる⇒子孫繁栄」というほうが分かるような気がします。