

平成 29 年度 横浜シニア大学一般講座

1 合同開講式（18区合同、受講生約800人）

日時：平成29年6月8日（木）午後1時、会場：関内ホール

- ・第一部 横浜市歌斉唱、開講の挨拶
- ・第二部 記念講演 演題：「元気な高齢社会にむけて～シニアライフの現状と課題～」
講師：横浜市立大学名誉教授 岡 真人

2 各区18会場での講座（12講座）

分野	講座 No	講座名	講師派遣機関
健康・福祉・医療	1	◎介護予防と介護保険制度 ～介護予防の定義と意義・介護保険制度の背景～	区福祉保健センター
	2	◎運動による健康づくり（1） ～運動・正しいウォーキング～	横浜市体育協会
	3	◎食生活による健康づくり（2） ～食べ方は生き方・健康寿命を延ばそう～	栄養改善普及会 元学校栄養職員
	4	◎薬との上手なつきあい方 ～くすりの正しい使い方と正しい管理方法～	横浜市薬剤師会
	5	◎地域で暮らす高齢者の権利擁護 ～日常生活自立支援事業と市民後見人養成・活動事業のサービス援助～	区社会福祉協議会
教養	6	◎高齢者に必要な法律知識 ～相続・遺言と老後の財産管理～	神奈川県弁護士会
生活関連	7	◎消費生活 ～そんな手口にやだまされない！～	横浜市消費生活総合センター
	8	◎高齢者に多い事故とその予防、減災、防災 ～日常生活事故や火災から身を守る～	横浜市消防局
生きがい・交流・ふれあい	9	◎高齢者の就労支援 ～シルバー人材センターの例～	横浜市シルバー人材センター
	10	◎さまざまなボランティア活動とその心構え ～個人個人の自発的な行為であるために、その目的も多様であるボランティア活動とは～	区社会福祉協議会
	11	◎社会に貢献する老人クラブ活動の概要（1） ～生活を豊かにする楽しい活動と地域を豊かにする社会活動～	区老人(シ)クラブ連合会
	12	◎老人クラブ活動(2)、又は各区自主講座 ～健康、友愛、奉仕などクラブ活動の体験など～ ～各区で自由に講座を設定～	区老人(シ)クラブ連合会