

平成29年度  
(一般講座)

# 横浜シニア大学

## 受講生募集



日常に役立つテーマや健康、福祉、医療などさまざまなことを学べる講座を開講し、市民の皆さまにわかりやすく学習メニューを提供しています。新しいことに興味がある人、何か打ち込めることを探している人はこの機会にぜひ受講してみませんか。

### 1 一般講座のカリキュラム 〈全13回〉

(1)合同開講式 平成29年6月8日(木) 13時～ 関内ホール(中区・馬車道)

【記念講演】「元気な高齢社会にむけて～シニアライフの現状と課題～」 講師：横浜市立大学名誉教授 岡 真人

(2)各区会場 〈講義は18会場同一内容〉

#### 健康／福祉／医療関係 (5回)

- ◆ 介護予防と介護保険制度
- ◆ 健康づくり《運動・正しいウォーキング》
- ◆ 健康づくり《食生活》
- ◆ 薬との上手なつきあい方
- ◆ 地域で暮らす高齢者の権利擁護

#### 教養 (1回)

- ◆ 高齢者に必要な法律知識《相続/遺言》

#### 生活関係 (2回)

- ◆ 消費生活
- ◆ 高齢者に多い事故とその予防、減災と防災

#### 生きがい／交流／ふれあい (4回)

- ◆ 高齢者の就労支援
- ◆ さまざまなボランティア活動とその心構え
- ◆ 社会に貢献する老人クラブ活動(1)
- ◆ 老人クラブ活動(2)、又は各区自主講座

各区会場(18カ所)	講座期間	曜日	募集人員
鶴 鶴寿荘	6/13～10/3	火	50
神 うらしま荘	6/13～10/24	火	55
西 野毛山荘	6/13～10/3	火	50
中 麦田清風荘	6/14～10/4	水	70
南 南寿荘	6/16～9/29	金	50
港南 市消費生活総合センター	6/15～10/5	木	65
保 岩間町地域交流室	6/15～10/5	木	40
旭 福寿荘	6/16～9/29	金	80
磯 喜楽荘	6/15～10/5	木	55
金 晴嵐かなざわ	6/16～9/29	金	60
港北 港北公会堂	6/13～10/3	火	50
緑 緑ほのぼの荘	6/16～9/29	金	55
青 ユートピア青葉	6/14～10/4	水	50
都 つづき緑寿荘	6/16～9/29	金	50
戸 男女共同参画センター横浜	6/14～10/4	水	50
栄 本郷地区センター	6/15～10/5	木	40
泉 泉寿荘	6/13～10/3	火	90
瀬 瀬谷和楽荘	6/16～9/29	金	35

駐車場はありません、車での来場はご遠慮ください。

2 開講期間：平成29年6月13日(火)～10月24日(火)

3 応募要件：横浜市内在住の、おおむね60歳以上の方

4 受講料：2,000円

5 申込期間：平成29年4月3日(月)～5月8日(月)

6 申込方法：希望者は下記の「申込書」に必要事項を記入の上、5月8日(月)までに、次のいずれか《各会場(「市消費生活総合センター」「岩間町地域交流室」「港北公会堂」「男女共同参画センター横浜」の会場を除く)・各区役所福祉保健センター(高齢・障害支援課)・各区老人(シ)クラブ連合会》へ申し込むこと。(ただし、希望会場は1カ所のみ。定員超過の場合は抽選です。)

7 主催：かかやきクラブ横浜(公益財団法人横浜市老人クラブ連合会)

☎433-1256 <http://yokorouren.com>

8 共催：横浜市健康福祉局

9 お問い合わせ先：各区老人(シ)クラブ連合会

鶴見区 505-5581	保土ヶ谷区 331-3322	青葉区 972-3076
神奈川区 313-1708	旭区 360-5056	都筑区 944-1826
西区 451-3183	磯子区 752-3452	戸塚区 871-6084
中区 681-8480	金沢区 784-5121	栄区 894-8418
南区 713-8566	港北区 547-6506	泉区 801-6008
港南区 841-0252	緑区 933-1133	瀬谷区 303-2845

## 平成29年度横浜シニア大学(一般講座)受講申込書

平成29年 月 日

希望会場 ※1カ所のみ✓を付けてください。	<input type="checkbox"/> 鶴 鶴寿荘	<input type="checkbox"/> 港南 市消費生活総合センター	<input type="checkbox"/> 港北 港北公会堂	<input type="checkbox"/> 栄 本郷地区センター
	<input type="checkbox"/> 神 うらしま荘	<input type="checkbox"/> 保 岩間町地域交流室	<input type="checkbox"/> 緑 緑ほのぼの荘	<input type="checkbox"/> 泉 泉寿荘
	<input type="checkbox"/> 西 野毛山荘	<input type="checkbox"/> 旭 福寿荘	<input type="checkbox"/> 青 ユートピア青葉	<input type="checkbox"/> 瀬 瀬谷和楽荘
	<input type="checkbox"/> 中 麦田清風荘	<input type="checkbox"/> 磯 喜楽荘	<input type="checkbox"/> 都 つづき緑寿荘	
	<input type="checkbox"/> 南 南寿荘	<input type="checkbox"/> 金 晴嵐かなざわ	<input type="checkbox"/> 戸 男女共同参画センター横浜	
フリガナ				
氏名			性別	男・女
住所	〒 - 区		年齢	才
電話番号又は連絡先	- -		老人クラブ加入状況	<input type="checkbox"/> 加入している <input type="checkbox"/> 加入していない
受講歴	一般講座： <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> ( 回 )		特別講座： <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> ( 回 )	

※太線内のみ記入してください。

受付番号

受講者番号