

蓬萊荘だより

平成28年3月号

平成28年3月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘

発行責任者 角田 博史

横浜市港南区港南台6-22-38

TEL 045-832-0811

指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

蓬萊荘の豆まき

2月4日、今年も永谷天満宮お囃子会の皆様のご協力により、盛大に開催することができました。お獅子、おかめ、ひょっとこ、そして笛に太鼓のお囃子が勢ぞろいした舞は、とても力強く大歓声の中、客席に舞い降りてお客様の頭に触れるなど、それはそれは皆様大満足の笑顔、笑顔でした。

また、かわいいお客様港南台第二保育園の園児からも歌のプレゼントがあり「雪やこんこ あられやこんこ…」を唄い始めると、利用者は一緒に口ずさみながら手拍子するなど和やかな一時を過ごされました。

皆様、ご存知でしたか「雪やこんこん あられやこんこん…」でなく「雪やこんこ あられやこんこ…」だったことを…。



お風呂利用方法の変更



すでにお知らせしてありましたが、3月1日からお風呂の利用方法が変わります。主な変更内容はお風呂の入浴時間や入浴人数ですが、これは毎年湯あたり事故が発生していたことや浴室内の混雑緩和を踏まえ、皆様の健康管理、安全管理を第一に考えた末の対応策です。

これからも、蓬萊荘が皆様の憩いの場として親しんでいただけるよう職員一同、努力してまいりますので、ご理解、ご協力をお願いします。



防災訓練

2月23日、隣接する港南プールと合同で防災訓練を実施しました。合同での訓練は3回目となりますが、今回も港南台消防出張所にご指導いただきながら排煙体験や消火器を使つての実践訓練を行うなど、非常時に備え、利用者の皆様に安全に避難誘導できるよう、今後とも取り組んでまいります。



5月開講！！「パソコン持参講座」3回コース

★受講対象者は、パソコン(Windows7)を持参して受講できる人、パソコンを扱ったことのない人です。

パソコンを触ったことがない人・家にあるけど使い方がわからない人、是非「パソコン講座」において下さい。

★内容 ①パソコンで何ができるのか？ ②マウスの使い方 ③文字入力の基本を学びます。

★日程 5月11日・18日・25日 毎週水曜日 午後13:00から15:00まで

★受講生募集期間 平成28年4月18日(月)から4月25日(月)まで

★受講生募集人数 8人 (応募多数の場合は抽選)

★蓬萊荘受付カウンターで申込んでください。



蓬萊荘3月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・初めての英会話 ・絵手紙	♥高齢者なんでも相談 ・生き生き体操			
6	7	8	9	10	11	12
	・はじめよう韓国語	・絵手紙	♥健康相談 ・よくばり体操	・水彩画		・俳句
13	14	15	16	17	18	19
	・健康マージャン ・60歳からのヨガ ・フラダンス	・初めての英会話 ・絵手紙	・生き生き体操			
20	21	22	23	24	25	26
	・はじめよう韓国語	休館日	♥健康相談 ・よくばり体操	・水彩画		・俳句
27	28	29	30	31		
	・健康マージャン ・60歳からのヨガ ・フラダンス					



試してみよう

笑顔は、全身の健康に貢献していますよ！！

いつも笑顔でいる人は明るい雰囲気を作り出し思わず周りの人も笑顔にさせます。笑顔でいると、頬の筋肉が鍛えられて飲んだり、食べたりの機能がスムーズになったり唾液も出やすくなり表情も若々しくなる等の効果があるそうです

【いつも**笑顔**のある生活を心がけましょう。】

