

緑風荘だより

2月号

平成27年度(第95号)2月1日発行
 老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘
 発行責任者 大森 敬
 TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216
 指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

平成28年度前期(4月~9月)「趣味の教室」募集

募集期間 2月15日(月)~2月28日(日) 2月23日(火)休館日は除く

受付時間 午前9時30分~午後3時00分

★ 詳細は館内掲示他をご覧ください

教室名	定員	受講日	時間	教室名	定員	受講日	時間
俳句	15	第1・3月曜	午前	デジカメ入門	15	第1・3水曜	午前
●パソコン入門	10	第1~3月曜	午前	書道	15	第1・3木曜	午前
ハーモニカ	13	第1・3月曜	午前	絵手紙	15	第2・4木曜	午前
●手話入門	15	第1・3火曜	午前	●英会話入門	20	第2・4木曜	午前
パソコン入門	10	第1~3火曜	午前	●パステルシャインアート	12	第2・4金曜	午前
フラダンス	10	第1・3火曜	午前	水彩画	10	第2・4金曜	一日
史跡巡りウォーク	20	第2・3火曜	午前	ナツメロ体操	15	第1・3金曜	午前
中国体操	15	第1・3火曜	午前	ペン習字	15	第2・4金曜	午前
●民謡体操	15	第1・3水曜	午前	栄養教室(男性)	12	第2金曜	一日
音楽で脳トレ	15	第2・4水曜	午前	栄養教室(女性)	12	第3金曜	一日
●初めての手編み	15	第1・3水曜	午前	囲碁入門	12	第2・4土曜	午前

●印の教室は新しい教室です

『旬の素材は栄養満点』旬の素材を調理して美味しく食べましょう!



2月26日(金) ネギ・小松菜を使った料理

3月11日(金) 春キャベツを使った料理

各1回 1200円

申込は代金を添えて事務所受付にお越し下さい。



緑風荘まつりのお知らせ

3月12日(土) 13日(日)に開催します。

後期趣味の教室作品展・発表会

カラオケ大会など楽しい

企画で皆様のご来場を
お待ちしております。



2月のギャラリー

1月19日(火)~2月9日(火)

瀬戸ヶ谷小学校児童の作品展

1/19~1/28

書写

1/28~2/9

図画工作

2月15日(月)~2月29日(月)

『どんぐり』グループ 写真展



2月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 生活相談	2	3 節分 健康相談	4	5	6
7	8 生活相談	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15 生活相談	16	17 健康相談	18	19	20
趣味の教室申込受付 2月15日～2月28日まで						
21	22 生活相談	23 休館日	24	25	26	27
趣味の教室受付 2月15日～2月28日まで						
2月22日～3月3日まで お風呂・暖房 休止						
28 受付終了	29	1	2	3	4	5
2月22日～3月3日まで お風呂・暖房 休止						

蒸気供給停止によるお風呂と暖房休止のお知らせ

2月22日(月)～3月3日(木)まで蒸気供給停止のため、お風呂と館内の暖房は休止になります。この期間は暖かい支度でお越しください。



編集後記

暖冬からか梅の開花が早く、草花も春の気配を告げてくれます。
黄色の水仙は香りが強く、その花色と甘い香りが、寒さで硬くなった体をほぐし気分を明るくします。(花日記より) 春を探しに歩いてみましょう!

