

# 菊名寿楽荘主催事業2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	はじめての太極拳	パッチワーク 初心者俳句教室	ロコモ予防体操 アクリル水彩画 節分豆まき	横浜・みちの歴史 ためため講座		実用書道
7	8	9	10	11	12	13
卓球開放	茶道入門 (立礼)	利用者会議 代表者会議	初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室 ためため講座	初心者健康麻雀	日本歴史講座
14	15	16	17	18	19	20
卓球開放	はじめての太極拳	パッチワーク 初心者俳句教室	ロコモ予防体操 アクリル水彩画	横浜・みちの歴史 ためため講座	初心者英会話	実用書道
21	22	23	24	25	26	27
卓球開放	茶道入門 (立礼)	休館日	初心者ウクレレ 健康相談	歌声教室 ためため講座	初心者健康麻雀 初心者英会話	日本歴史講座
28	29					
卓球開放						

## 2月歳時記(豆知識)



初午祭礼



針供養

2月は別称として如月の他に「小草生月(おくさおいつき)」「初花月(はつはなづき)」などがあります。二十四節気では**立春**、**雨水**があります。**雨水**は、空から降る雪が雨に変わり、氷が溶けて水になるという意味だそうです。昔から農作業の準備を始める目安とされてきました。**初午**や**針供養**などもこの頃に行われます。これらの昔からの風習のみならず、バレンタインデーやら確定申告の時期であったり、年末年始とはまた異なった忙しい月でもあります。「**初午**」は稲荷神社の祭礼で、本来は農作業が始まる旧暦2月に行われていたそうです。何故、午の日に稲荷神社なのかなと思いますが、711年(和銅4年)のこの日に、稲荷社の本社である京都伏見稲荷大社に稲荷大神が鎮座されたといわれています。この日をしのび全国の稲荷神社で「初午大祭」が盛大に行われます。「**針供養**」は、家庭の針仕事はもとより、針を扱う業種の人も針を休め、針箱の掃除をし、針への感謝と裁縫上達の祈りをこめて、豆腐やコンニャクに古針・折れた針を刺して供養することだそうです。豆腐やこんにゃくなど柔らかいものが用いられるのは、これまで固いものを刺してきた針に最後は柔らかいところでお休みください、という意味とお供え物としての意味があるそうです。

## 【雑感～鬼は内?】



「鬼は外、福は内」、何故「鬼」なのでしょうね。「おに」は「陰(おん)」に由来し、目に見えない気、邪気のことを指すそうです。昔は、災害・病・飢饉など想像を超えた恐ろしい出来事を「鬼」の仕業と考えていたようですね。「鬼」がつく家や地域ではどう受け止めているのでしょうか。「鬼」が町名につく自治体は愛媛県北宇和郡**鬼北町**だけだそうです。唯一の自治体をアピールということで写真のようなモニュメントを約1千万円かけて製作したそうです。鳥羽5万6千石の九鬼氏では「**鬼は内**」、陸奥二本松藩羽羽氏では「御丹羽(おにわ)」と「**鬼は**」が被るところから「**鬼、外**」と唱えていたそうです。群馬県にも多野郡**鬼石町**というのがありましたが市に編入され自治体としては消滅したそうです。ここは全国から閉め出された**鬼**を迎えてくれる地域だそうです。また、奈良県吉野、蔵王堂の節分会は「**福は内、鬼も内**」と唱え、全国から追い払われた**鬼**を救い、仏門に帰依させるという行事です。(「捨てる神あれば、拾う神あり」ですね。)

# 寿楽つうしん

平成28年2月号

平成28年2月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

指定管理者

(公財)横浜市老人クラブ連合会

☆かがやきクラブ横浜 ☆

発行責任者 富田 公道

横浜市港北区菊名3-10-20

Tel. 045(433)1255



## 《 柊・鰯・恵方巻 》

2月3日は節分。平成27年7月号で「**節分**」は年4回あると書いたことを覚えておいででしょうか。二十四節気は、地球から見て、太陽が真東から上る春分点を起点として地球を1周し再び春分点に戻ってくるまでの太陽の動きを24等分し、その時期ごとの自然現象を象徴する名称(二十四節気)がつけられています。「**節分**」とは「季節の分かれ目」という意味で、二十四節気の立春・立夏・立秋・立冬の前日が「**節分**」とされています。現在のように立春前の節分が特に大きな位置を占めているのは、冬から春になる時期を1年の境とし、「**節分**」が現在の大晦日と同じように考えられてきたことによるようです。(旧暦では、立春に最も近い新月の日が1月1日とされていました。)

《**柊・鰯**》上巳の節句の桃や端午の節句の菖蒲など、においの強いもの、松の葉や柊の葉のように尖ったものは古くから魔よけや厄除けとして用いられてきました。鰯の強い臭いと柊の棘のある葉は「鬼」の苦手なものとしてされてきました。鰯の頭を焼くのは、その臭いと煙で鬼が近寄ることができなくするため、それでも「鬼」が中に入ろうとすると柊の棘が目や刺し、追い払うということだそうです。この柊鰯が歴史上登場するのは平安時代頃とされ、「土佐日記」承平5(935)年の記述「小家の門の端出之繩(しりくべなわ)の鰯(なよし)の頭、柊らいかによ。とぞいひあへなる」が最も古いそうです。端出之繩は「しめなわ」、「なよし」は「ぼら」のことです。「鰯」から「鰯」が変わった時期や理由は不明だそうです。



《**恵方巻**》「恵方巻」はその年の恵方に向かって食べると縁起が良いとされる太巻き寿司のことで、7種類の具材を使うとされています。その数は商売繁盛や無病息災を願って七福神に因んだもので、福を巻き込むと意味付けされているようです。その起源・発祥は定かではありませんが江戸時代末期、大阪の商人が商売繁盛と厄払いの意味合いで始めたとする説があります。以前は「恵方巻」という名称はなく「節分の巻寿司」「幸運巻寿司」「丸かぶり寿司」などと呼ばれていたそうですが、1998年、セブンイレブンが全国発売にあたり商品名を「丸かぶり寿司 恵方巻」としたことが始まりとされています。ちなみに**今年の恵方は南南東**だそうです。



## 今月の和歌の解説

【通訳】

あなたのために春の野に出て若菜を摘んでいました。春だということにちらちらと雪が降ってきて、私の着物の袖にも雪が降りかかっています。(それでも、あなたのことを思いながら、若菜を摘んでいるのです)



【作者紹介など】

光孝天皇(天長7(830)年~仁和3(887)年)は第58代天皇で55歳のとき陽成皇に変わり即位、在位は4年間でした。仁明天皇の第三皇子で幼い頃から学問好きで聡明だったそうです。「若菜」は春に生えてきた食用や薬用になる草のことで、昔から新春に「若菜」を食べると邪気を祓い病が退散すると考えられており、セリ、ナズナなどの春の七草・「七草粥」を思い出されるでしょう。「雪が降りかかってくる寒い中を、あなたに食べさせたいと思って摘んでいるのですよ」との愛する人への思いをこめた歌ですが、相思相愛なら嬉しいと思うでしょうね。でも詠み人の片思いならどうでしょうね?情にほだされるか、それとも恩着せがましいと受け止めるか。このように思う私は臍曲がりなのでしょう。

## インフルエンザ予防!!

- 手洗い・うがい(帰宅時)
- マスク(人混み、外出時)
- 栄養と休養
- 加湿と換気(室内)
- 咳エチケット



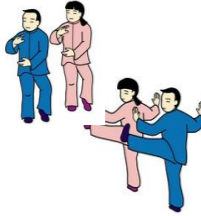
平成28年度前期「趣味の教室」の募集要項が決まりました

平成28年度前期「趣味の教室」の受講申し込み

平成28年度前期「趣味の教室」受講期間 平成28年4月～9月

〔はじめての太極拳〕

第1・第3月曜/午後1時～3時  
開講日 4月4日  
上履き持参・運動しやすい服装  
保険代(800円程度)  
募集 15名



〔横浜・みちの歴史〕

第1・第3木曜/午前10時～12時  
開講日 4月7日  
道・川・鉄道の歴史から地域を学ぶ  
資料・保険代(1,000円程度)  
募集 20名



〔茶道入門(立礼)〕

第2・第4月曜/午後1時～3時  
開講日 4月11日  
江戸千家(袱紗、扇面、懐紙等が必要)  
資料・一部材料代(1,000円程度)  
募集 15名



〔歌声教室〕

第2・第4木曜/午前10時～12時  
開講日 4月14日  
いろいろな曲をジャンルなく歌います  
資料代(1,000円程度)  
募集 20名



〔パッチワーク〕

第1・第3火曜/午前10時～12時  
開講日 4月5日  
布・糸・針等は持参  
資料代(300円程度)  
募集 20名



〔健康詩吟教室〕新

第2・第4金曜/午前10時～12時  
開講日 4月8日  
漢詩に節をつけて謡います  
資料代(500円程度)  
募集 15名



〔初心者俳句教室〕

第1・第3火曜/午後1時～3時  
開講日 4月5日  
初心者対象・筆記具持参  
資料代(300円程度)  
募集 20名



〔初心者英会話〕

第1・第3金曜/午前10時～12時  
開講日 4月1日  
初心者のための日常英会話  
資料代(800円程度)  
募集 20名



〔ロコモ予防体操〕

第1・第3水曜/午前10時～12時  
開講日 4月6日  
上履き持参・運動しやすい服装  
保険代(800円程度)  
募集 15名



〔初心者健康麻雀〕

第2・第4金曜/午後1時～3時  
開講日 4月8日  
初心者のための講座  
資料代(500円程度)  
募集 24名



〔デッサン・アクリル水彩画〕

第1・第3水曜/午前10時～12時  
開講日 4月6日  
絵の道具で持っているもの持参  
資料・保険代(300円程度)  
募集 20名



〔歴史・横浜の開港と近代化〕新

第2・第4土曜/午前10時～12時  
開講日 4月9日  
横浜開港と横浜の近代化  
資料代(800円程度)  
募集 20名



〔初心者ウクレレ〕

第2・第4水曜/午後1時～3時  
開講日 4月13日  
初めての方のやさしい教室  
資料代(500円程度)  
募集 20名



〔実用書道〕

第1・第3土曜/午後1時～3時  
開講日 4月2日  
小筆による年賀状や慶弔文の書き方  
資料・半紙代(1,200円程度)  
募集 20名



〔手話ダンス〕新

第2・第4木曜/午前10時～12時  
開講日 4月14日  
初めての方のやさしい教室  
資料代(300円程度)  
募集 15名



〔注意事項〕

教室のお申込みは一人一講座です。  
3年間、同じ講座を申し込むことはできません。  
応募者多数の場合は抽選になります。  
講師の都合により受講日が変更になることがあります。

- ◇受講資格 横浜市在住の60歳以上で初心者の方
- ◇申込期間 平成28年2月1日(月)～2月29日(月) (2月23日(火)は休館日)
- ◇申込方法

- (1) センター窓口で申込む方法 (10:00～16:30)
  - ・老人福祉センター利用証を持参し、本人が直接申込むこと
  - ・結果を通知するので「住所・氏名」記入の返信用ハガキを持参すること
- (2) 郵送での申込方法
  - ・往復ハガキで2月29日(月)必着 <記入漏れは無効です。ご注意ください。>
  - ・往信用通信欄に希望の講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号
  - ・返信用宛先欄に自宅住所・氏名を記入し郵送
  - ・郵送先 〒222-0011 横浜市港北区菊名3-10-20 菊名寿楽荘あて
- ◇その他
  - ・教室の申込は1人1講座です。受講日をよくご確認ください。
  - ・申込多数の場合は、抽選になります。
  - ・応募の結果は、ハガキにて通知します。

やってみよう! いってみよう!  
寿楽荘での講座・イベント

現役を退き、あるいは子ども独立し、この際に教養・趣味を深めたい・ひろげたい、仲間がほしい、健康も維持したいと思っている「あなた」。さてどうすればいいの?どこにいけばいいの?などと思っているうちに時は過ぎていきます。菊名寿楽荘に来て見て下さい。寿楽荘では多様なプログラム・メニューを自在に組み立て、皆様に楽しんでいただいています。

【趣味の教室】 How can i get to the...?

趣味を広げるきっかけづくりや仲間づくり、体力維持・健康づくりなどに最適・有用な半年間全12回の講座です。平成28年度は15講座の開設を予定しています。

【短期講座】

半年間は長いと思う人には、1講座3～4回の講座を企画・実施しています。趣味をひろげ、仲間づくり、健康づくりのきっかけに有用です。

【イベント】

都会では、季節を体感でき、季節に合わせて何かを楽しむ機会が少なくなっています。寿楽荘では文化祭・敬老の集いや節分・雛祭り・端午の節句・お月見など、仲間の和を広げ・深める催しや、季節を体感でき近隣の保育園児とも触れ合うイベントで、豊かな心を維持する取組を行っています。

4月度の「趣味の教室」開講スケジュール ( — の文字は開講日 )

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
卓球開放	太極拳	パッチワーク 俳句教室	ロコモ体操 水彩画	みちの歴史	詩吟教室 健康麻雀	横浜の開港 と近代化
10	11	12	13	14	15	16
卓球開放	茶道入門		ウクレレ	歌声教室 手話ダンス	英会話	実用書道
17	18	19	20	21	22	23
卓球開放	太極拳	パッチワーク 俳句教室	ロコモ体操 水彩画	みちの歴史	詩吟教室 健康麻雀	
24	25	26	27	28	29	30
卓球開放	茶道入門	休館日	ウクレレ	歌声教室 手話ダンス	GW	横浜の開港 と近代化

たくさんの受講応募をお待ちしています!!

本年9月から開講した後期「趣味の教室」13講座は間もなく終了します。「趣味の教室」は、仲間づくりや健康づくり、生きがいづくりなど、これまで時間がなくやりたくてもできなかった、あるいは趣味・教養を身につけたい、また新しいジャンルに挑戦したいとお考えの高齢の方に「集い、学び、楽しんで」豊かな生活を過ごしていただくことを目的とする講座です。28年度前期「趣味の教室」は、これまでの13講座に新たに「健康詩吟教室」「手話ダンス」を加え、また「日本歴史講座」を「歴史・横浜の開港と近代化」にリニューアルし、15講座での実施を予定しています。前回惜しくも抽選にもれた方、未経験の方、是非チャレンジしてみてください。応募をお待ちしています。



ウクレレ教室



アクリル水彩画



手話ダンス