

# 緑風荘だより

12月号

平成27年度(第93号)12月1日発行  
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘  
発行責任者 大森 敬  
TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216  
指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

## 年齢時速ってご存知ですか？

今年も残りわずかとなり、街中ではクリスマスイルミネーションが、華やかな季節になってきました。一年が経つのはあっという間ですね。時間が経つのを早く感じるのは年齢に関係があるそうです。その人の年齢時速で時が進む…。

(たとえば20歳の人は時速20キロ、70歳の人は時速70キロ)

そんな時間の感覚を「年齢時速」と言うそうです。(読売新聞掲載)

緑風荘をご利用の方々の、年齢時速は60キロ以上です。ご自分の年齢時速で、日々を大切にしてお過ごし下さい。くれぐれも安全運転を心掛けましょう。



Merry Xmas  
年末から年始に  
かけてのイベントを  
お楽しみに！！



### クリスマスコンサート

日時 12月24日(木)  
時間 12時~12時45分  
場所 大広間  
アコーディオンの演奏と  
息を合わせてリズムカルに  
歌ってみませんか？



### 12月のロビー展示

保土ヶ谷区民写真展(入賞作品)  
12月25日(金)~  
1月15日(金)



### 新春のつどい



日時 1月5日(火)  
時間 12時~12時45分  
場所 大広間

### お知らせ

年末年始は12月28日(月)から1月4日(月)までが休館となります。  
1月5日(火)からご利用下さい。



# 12月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 健康相談	3	4	5
6	7 生活相談	8	9	10	11	12
13	14 生活相談	15	16 健康相談	17	18	19
20	21 生活相談	22 休館日	23 天皇誕生日	24 クリスマス コンサート 	25	26
27	28	29	30	31		
 <b>年末年始休館 12月28日～1月4日</b>						

## 編集後記

今年のカレンダーも残り1枚となりました。日を追うごとに寒さも厳しくなってきます。インフルエンザなどにかからないように、うがい、手洗いをこまめにしてよい年をお迎え下さい

