

# 蓬萊荘だより

平成27年12月号

平成27年12月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘

発行責任者 角田 博史

横浜市港南区港南台6-22-38

TEL 045-832-0811

## 秋の蓬萊荘まつり

秋の蓬萊荘まつりが10月24、25日に開催され、両日とも500人を超えるお客様で大盛況でした。今回は、カラオケ・舞踊の演芸大会、クラブの作品展示の他に、体験コーナー(囲碁・将棋、折り紙)や似顔絵コーナー(30分待ちの大人気)を設け、地域との交流を図りました。

また、25日はサプライズとして、県立横浜栄高等学校からダンス部6人による躍動感あふれるダンス(ヒップホップ)が披露されると、舞台は最高潮に盛り上がり、利用者の皆様は元気をもらえたと大喜びでした。ダンス部の皆様、ありがとうございました。



## 短期講座「ノルディックウオーク」

11月に2回コースでノルディックウオークを開催しました。

1回目の10日(火)は、小雨が降り、天候はいまいちでしたが、2回目の17日(火)は、天候にも恵まれ絶好のウオーキング日和となりました。初回に学んだポールの持ち方などを確認後、円海山を約1時間歩き、参加者から「たくさん歩いた感じがしないわ」「もっと歩きたい」などポールの力を実感されたようでした。



## 蓬萊荘昼のクリスマス

12月24日(木)11時30分から「蓬萊荘昼のクリスマス」を行います。2部構成で前半の出演は、3年続けてクリスマスにお招きしている南区在住で、美空ひばりさんの歌を得意としている「昭和の歌姫」有希乃路央(ゆきのじお)さんです。後半は、蓬萊荘スタッフがハンドベルでクリスマスソングを演奏します。どうぞお楽しみに！！



## 自動給茶機の設置

10月28日から大広間に自動給茶機を設置しました。ご利用者からは前よりお茶が美味しくて、いつでも温かいお茶が飲めるので、ありがたいとの声をいただきました。ありがとうございます。

また、カップラーメン等ご利用の方は、別途、ポットも用意してありますので、遠慮なくスタッフへお声掛け下さい。



# 蓬萊荘12月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		・初めての英会話 ・絵手紙	♥なんでも相談 ★認知症予防講座 ・生き生き体操			
6	7	8	9	10	11	12
	・はじめよう！韓国語		♥健康相談 ・よくばり体操 ・パソコン講座	・水彩画		・俳句
13	14	15	16	17	18	19
	・健康マージャン ・60歳からのヨガ ・フラダンス	・初めての英会話 ・絵手紙	・生き生き体操 ・パソコン講座			
20	21	22	23	24	25	26
	・はじめよう！韓国語	休館日	♥健康相談 ・よくばり体操	★蓬萊荘屋のクリスマス ・水彩画		・俳句
27	28	29	30	31		



=年末年始休館=  
12月28日(月)～1月4日(月)まで

= 蓬萊荘のスタッフになりました。どうぞよろしくお願いいたします =



<水島由有子>

午前番の水島です。  
9月からお世話になっています。まだまだヒヨコスタッフです。蓬萊荘もいろいろ変化、進化している時です。少しでも皆様のお役にたてるよう頑張りますね！  
よろしくお願いいたします。

<成瀬美樹>

午前番の成瀬です。  
経験不足は、誠意とやる気で補いながら、笑顔で絶やさずがんばります。  
よろしくお願いいたします。