

# 蓬萊荘だより

## 平成27年11月号

平成27年11月発行  
 発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘  
 発行責任者 角田 博史  
 横浜市港南区港南台6-22-38  
 TEL 045-832-0811

### 趣味の教室「韓国語」

この10月から新たに開講された韓国語講座は、皆様からの熱いご要望に基づき企画されました。多くの方々は、韓流ブームのきっかけとなったドラマ「冬のソナタ」にはまったのでは...

昨今、市内の公共施設でも韓国語の案内表示が多く見られます。講座が終わる頃(3月末)には、ある程度理解できるようになっていれば最高!!

教室を覗いてみると、皆様、笑顔絶やさず楽しそうに受講さ



### 短期講座「パソコン教室」

毎回好評をいただいているパソコン講座募集が始まります。今回は、受講限定講座全4回で開講いたします。募集人数は、8人です。**パソコン持参受講**ができる方で**文字入力ができる方**を募集いたします。日程は、12月9日(水)・12月16日(水)・1月13日(水)・1月20日(水)の4回。いずれも午後1時から3時まで行います。12月のテーマは、【年賀状作成】1月のテーマは、【デジカメ写真のパソコンへの取り込みと整理・編集】を学習します。11/9(月)から11/23(月)まで募集します。

短期講座(全4回)

## 【パソコン講座】

①パソコンを持参できる人  
 ②文字入力ができる人

◆日時  
 平成27年12月 9日(水)・12月16日(水)  
 平成28年 1月13日(水)・1月20日(水)  
 いづれも 午後1時から3時まで

◆場所  
 蓬萊荘2階第3会議室

◆申込方法  
 蓬萊荘受付で申込受付

◆募集人数  
 8人(先着順)

◆募集期間  
 11月9日(月)から11月23日(月)

＝ 講座内容 全4回 ＝

1	12/9(水)	ワードで年賀状(宛名、文面)の作成 (Word2007、Word2010、Word2013 いずれかお持ちの方)
2	12/16(水)	
3	1/13(水)	デジカメ写真のパソコンへの取り込みと 整理・編集
4	1/20(水)	(WindowsXPは除くパソコン)



### 紙芝居がやってくる

昭和20年から30年代の子供達を熱狂させた紙芝居を、なつかし亭「席亭」岸本茂樹氏が蓬萊荘の中広間で上演します。

カチカチと拍子木を鳴らしながら「紙芝居が始まるよ～」のやさしい声に、多くの方がきっとなつかしさを感じることでしょ。

上演は、「ぞろぞろ」「まぼろし探偵帳」「風雲流五郎」など岸本氏が声をたくみに変え、風や車の音までそれはそれはおもしろいですよー。是非いらしてください。

◆紙芝居参加希望者は、受付で申し込みをしてください。

■募集期間:10月14日(水)から11月2日(月)まで  
 ■開催日時:11月6日(金)午後2時から3時  
 ■場 所:蓬萊荘1階中広間  
 ■定 員:20人  
 ■上 演:岸本 茂樹 (なつかし亭)  
 「ぞろぞろ」「まぼろし探偵帳」「風雲流五郎」など人や物に声を变えて熱弁をふるい皆様を紙芝居の中に引き込んでくれます。

### 防犯教室

蓬萊荘の生活支援事業「高齢者のための防犯教室」2回目が11月16日(月)に行われます。今まで、港南警察署の協力とご指導により実施してきましたが、今回は、新たな試みとしまして「弁護士法人港国際法律事務所」から弁護士の先生をお招きし、「高齢者を狙った詐欺とその対策」について講演していただきますので、是非ご来館くださるようお願いしています。

## オレオレ詐欺 急増!

犯人は、息子になりすまして電話をかけます。

最初は  
 ●携帯電話の番号が変わった  
 ●風邪をひいて声が変った

次の日に  
 ●会社の車を盗み込んだ  
 ●女性を妊娠させた

と書いて他人名義の口座に振り込まれるそれは騙しのテクニック!

身内や警察に相談したり変更前の電話番号にかけて確認しましょう。

# 蓬萊荘11月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・はじめよう! 韓国語	・初めての 英会話 ・絵手紙	♥なんでも 相談 (知っ得情報) ・生き生き 体操		★自主事業 「紙芝居」	
8	9	10	11	12	13	14
	・健康 マーじゃん ・60歳からの ヨガ ・フラダンス	・ノルディック ウオーク	♥健康相談 ・よくばり体操	・水彩画		・俳句
15	16	17	18	19	20	21
	★自主事業 「防犯教室」 ・はじめよう! 韓国語	・初めての 英会話 ・絵手紙 ・ノルディック ウオーク	・生き生き 体操			
22	23	24	25	26	27	28
	・健康 マーじゃん ・フラダンス	休館日	♥健康相談 ・よくばり体操	・水彩画		・俳句
29	30					
	・60歳からの ヨガ					

蓬萊

健康相談をご利用ください

お知らせ

- 毎月第2・第4水曜日
- 午後1時から3時まで
- 蓬萊荘1階健康相談室



健康相談は、保健師の仁科先生が担当して血圧測定や持病についての詳しい説明や食事指導日常の過ごし方など、専門の立場から丁寧にわかりやすく助言してくれます。

利用者自身が、体調管理できるようにきめ細やかな対応がなされ、毎回体調を報告にいらっしゃる方も多く見受けられます。お気軽に健康相談室にお立ち寄りください。♥