

緑風荘だより

10月号

平成27年度(第91号)10月1日発行
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘
発行責任者 大森 敬
TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216
指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会



平成27年度後期趣味の教室が始まりました



新しい教室や新しい仲間と一緒に仲良く楽しい半年間をすごしてください

第3回 「治療・認知症の人、家族を支える」

健康相談講師 平賀看護師

認知症は早期診断・早期発見がとても大切になります。早くに適切な診断をすることが出来れば、進行を遅らせたり、症状を軽く抑えられます。まずは「かかりつけ医」に相談をして下さい。専門医の診断が必要な場合は(もの忘れ外来・精神科・神経内科・心療内科・脳外科など)を紹介してくれるでしょう。かかりつけ医がいなければ、認知症の介護方法や病院などの全般的な相談は各区福祉保健センター高齢・障害支援課(保土ヶ谷区 045-334-6328)や地域包括支援センター(地域ケアプラザ)があります。その他、電話相談(介護の悩みや心配事を聞いてほしい)などもあります。

1人で介護は出来ません。地域の中でいろいろな社会資源を使って(介護サービスの利用・ボランティアなど)友人・近所の人との理解も得ながら日常生活を送っていきましょう。

次回は「予防」と認知症サポーター養成講座についてです。

★健康福祉相談★

10/7(水) 10/21(水)

展示 《ギャラリー》

10月12日(月)～31日(土)

写真クラブ (どんぐり)



<10月の単発講座>

手話講座 10月6日(火)

10月20日(火)

ゆうちゃん運動教室(全3回講座)

10月31日(土)～





10月のカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--------------------|------------|------------|----|----|---------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 生活相談 | 6 | 7 健康相談 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 体育の日 生活相談 | 13 手話講座 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 生活相談 | 20 手話講座 | 21 健康相談 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 生活相談 | 27 休館日 | 28 | 29 | 30 | 31 ゆうちゃん 運動教室 |

編集後記

長く続いた映画鑑賞会が終わってしまいました。すごく寂しいですね！
また再開できるといいですね！
これからだんだん寒くなりますので、体を動かしたり、歌を歌ったり、
お風呂に入ったり、たのしい毎日をすごしましょう。

