

# 蓬萊荘だより

平成27年8月号

平成27年8月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘

発行責任者 角田 博史

横浜市港南区港南台6-22-38

TEL 045-832-0811

＝平成27年度後期＝「老人福祉センター横浜市蓬萊荘」

## 「趣味の教室」受講生募集

開講期間：平成27年10月1日（木）～平成28年3月31日（木）

募集期間：平成27年 8月17日（月）～9月5日（土）

受付時間：午前9時00分～午後4時00分



講座名	定員	受講日	時間	講師	持参するもの・教材費
1 はじめよう！！ 韓国語	15	1・3月	午前	李 誠淑	筆記用具
2 60歳からのヨガ	12	2・4月	午前	渡辺みち子	フェイスタオル・動きやすい服装
3 フラダンス	10	2・4月	午前	岡本 史佳	今お持ちのフレアスカート・ギャザースカートTシャツ。 パウスカートTシャツ希望者は購入します。初回テープ代1000円。 スポーツ保険（60～64歳1,850円・65歳～1,000円）
4 健康マージャン （初心者）	20	2・4月	午後	荻原亜矢子	筆記用具、テキスト代500円（初回のみ）
5 初めての英会話 （初心者）	15	1・3火	午前	間世田悦子	教材として「海外旅行ひとこと英会話」・「世界地図」673円、 ノート、筆記用具
6 絵手紙	15	1・3火	午前	中込伊喜夫	顔彩絵の具12色、パレット、絵筆（中・小）、容器、ハガキ等 *参考絵手紙用具一式 2,500円
7 生き生き体操	20	1・3水	午前	辻川 滋	上履き（運動靴）・動きやすい服装 スポーツ保険料（60～64歳1,850円/65歳～1,000円）
8 よくばり体操	20	2・4水	午後	深津 米男	上履き（運動靴）・動きやすい服装 スポーツ保険料（60～64歳1,850円/65歳～1,000円）
9 3色から始める 油絵	10	2・4木	午後	亀谷 進	メモ帳（A4以上）・鉛筆（2B以上）消しゴム、布（古タオル等） 教材費2,500円（初回のみ）
10 水彩画（1日）	15	2・4木	一日	中込伊喜夫	初日に説明「鉛筆、消しゴム、画用紙、水彩用具」があれば用意。
11 俳句	10	2・4土	午後	森清 堯	筆記用具・ノート

☆受講対象者

\* 60歳以上の横浜市民。

1人1講座・原則として過去に受講した講座の申込は出来ません。

☆申込方法

\* ①利用証または住所・氏名・生年月日を確認できるもの。②決定通知連絡用の住所・氏名を明記した『ハガキ』を持参し申込みをして下さい。

☆講義時間

\* 午前は10時～12時、午後は13時～15時。1日は10時～15時（休憩有）

☆留意事項

\* 応募者が過半数に満たないときは、原則として開講いたしません。

応募者が多数（定員以上）の場合は抽選となります。

☆お問い合わせ

◆ 老人福祉センター 横浜市蓬萊荘

横浜市港南区港南台6-22-38 電話832-0811

### 「七夕の集い」を終えて

7月7日、七夕の集いを開催しました。今年も、折り紙クラブご協力の笹飾りや、皆様に書いていただいた300枚余りの短冊が会場を彩り、また、新たな試みとしてセットされた天の川を織姫とひこ星が歩み寄り、見事再会を果す演出には拍手喝采で来場者を魅了しました。

ハイライトは港南台第二保育園児による劇とお遊戯、そしてウクレレクラブとの歌のコラボ、ハワイアン演奏など、「七夕の集い」によって、皆様との絆が深くなったように感じます。皆様、ありがとうございました。



# 蓬萊荘8月の予定

・趣味の教室 日程

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	・折り紙 ・ペン毛筆習字	・初めての英会話 ・絵手紙	・パソコン講座 ♥なんでも相談	・書道 ・水墨画 ・社交ダンス入門	・編物	
9	10	11	12	13	14	15
	・健康マージャン ・60歳からのヨガ ・フラダンス		・パソコン講座 ♥健康相談	・水彩画 ・男性料理		
16	17	18	19	20	21	22
	・折り紙 ・ペン毛筆習字	・初めての英会話 ・絵手紙	・パソコン講座	・書道 ・水墨画 ・社交ダンス入門	・編物	
23	24	25	26	27	28	29
	・健康マージャン ・60歳からのヨガ	休館日	・パソコン講座 ♥健康相談	・水彩画 ・男性料理		

平成27年度 後期 趣味の教室 受講生募集 9月5日まで

平成27年度 後期 趣味の教室 受講生募集 9月5日まで

募集 9月5日まで

来て！見て！笑って！蓬萊荘！

蓬萊荘

9月10日(木)

「敬老の集い」を行います。  
12:00から13:00まで  
＝ 出演 ＝

- ① 野庭聖佳幼稚園鼓笛隊
- ② 喜劇「蓬萊荘劇団」



【熱中症に注意！！】

- ① 風通しの良い服装をしましょう！
- ② 水分をこまめにとりましょう！
- ③ 家の中でも気を付けましょう！

注意

