

# 緑風荘だより

8月号

平成27年度(第89号) 8月1日発行  
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘  
発行責任者 大森 敬  
TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216  
指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

## 平成27年度後期(10月~3月)「趣味の教室」募集

募集期間 8月17日(月)~8月30日(日) 8月25日(火)は除く(休館日)

受付時間 午前9時30分~午後3時00分

★ 詳細は館内掲示他をご覧ください

| 教室名       | 定員 | 受講日    | 時間 | 教室名      | 定員 | 受講日    | 時間 |
|-----------|----|--------|----|----------|----|--------|----|
| 詩吟        | 12 | 第1・3月曜 | 午前 | デジカメ入門   | 12 | 第1・3水曜 | 午前 |
| 俳句        | 15 | 第1・3月曜 | 午前 | 編み物      | 15 | 第1・3水曜 | 午前 |
| パソコン入門    | 10 | 第1~3月曜 | 午前 | 書道       | 15 | 第1・3木曜 | 午前 |
| ハーモニカ     | 13 | 第1・3月曜 | 午前 | 絵手紙      | 15 | 第2・4木曜 | 午前 |
| フォークダンス   | 16 | 第2・4月曜 | 午前 | 栄養教室(男性) | 12 | 第2金曜   | 一日 |
| パソコン入門    | 10 | 第1~3火曜 | 午前 | 栄養教室(女性) | 12 | 第3金曜   | 一日 |
| フラダンス     | 10 | 第1・3火曜 | 午前 | 水彩画      | 10 | 第2・4金曜 | 一日 |
| 史跡めぐりウオーク | 20 | 第2・3火曜 | 午前 | ナツメロ体操   | 15 | 第1・3金曜 | 午前 |
| 中国体操      | 15 | 第1・3火曜 | 午前 | ペン習字     | 15 | 第2・4金曜 | 午前 |
| 民謡踊       | 10 | 第1・3水曜 | 午前 | 囲碁入門     | 12 | 第2・4土曜 | 午前 |
| 音楽で脳トレ    | 15 | 第2・4水曜 | 午前 |          |    |        |    |

### 映画鑑賞会

日時 8月21日(金) 13:00~  
題名 ひめゆりの塔  
出演 岡田 英次・津島 恵子



### <8月の単発講座>

8/5(水) アロマクラフト講座  
8/22(土) iPad講習

### 8月のイベント

体力測定会 (転倒予防能力)

文教大学主催 8月6日(木)

参加される方は印鑑を持参してください(同意書に押していただきます)

### 8月のギャラリー

8/1~8/14

編み物教室講師 萩山先生作品

編み物展示

8月のシニア大学はお休みです

# 8月のカレンダー

| 日  | 月                         | 火         | 水          | 木  | 金   | 土   |
|--|---------------------------|-----------|------------|--|---|---|
|  |                           |           |            |  |   | 1   |
| 2  | 3<br>生活相談                 | 4         | 5<br>健康相談  | 6  | 7   | 8   |
| 9  | 10<br>生活相談                | 11        | 12         | 13   | 14  | 15  |
| 16   | 17<br>生活相談                | 18        | 19<br>健康相談 | 20   | 21<br>映画鑑賞会<br>(ひめゆりの塔)   | 22  |
|  趣味の教室受付中 (8月17日～8月30日) |                           |           |            |  |   |   |
| 23   | 24<br>生活相談                | 25<br>休館日 | 26         | 27   | 28  | 29  |
|  |                           |           |            |  |   |   |
| 30   | 31<br>生活相談<br>趣味の教室<br>抽選 |           |            |  |  |  |

## 《編集後記》

暑さもますます厳しくなってきます。みなさまも、体調管理に注意して熱中症にならないようこまめに水分等をとって下さい。