

# 緑風荘だより

7月号

平成27年度(第88号) 7月1日発行  
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘  
発行責任者 大森 敬  
TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216  
指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

## 認知症について 第2回 「症状」

健康相談講師 平賀看護師

症状は、脳そのものの障害で起こる(中核症状)とその人の性格、環境などによって影響される(周辺症状)など様々なものがあります。 例えば・・・

- ① 記憶障害 《物忘れ。同じ事を何度も言う。「あれ、どこいった?」》
- ② 見当識障害 《時間、場所など分からなくなる。何月?何日?何時?》
- ③ 理解・判断・実行機能障害 《考える時間が長くなる。新しい事が覚えられない。料理が出来なくなる。片付け、計算などミスが多くなる。計画を立てるのが大変》→かといって「何も出来ない」訳ではありません。ゆっくり、一つずつ確認しながらすれば出来る事は沢山あります。
- ④ 感情表現の障害 《元気がなくなり意欲がなくなる。出来なくなった事への不安。自信喪失。周囲の人の言葉が正しく理解出来ずに、突然怒りだしたりする。》

上記の他にも様々な症状がありますが、認知症になっても、その人の「心」は残っています。症状に対応するには「根気」がいりますが、急かさず穏やかな気持ちで「笑顔」で接するようにしていきましょう。

## 緑風荘 セタのつどい

日時 7月5日(日) 12:00~12:40

場所 狩場緑風荘大広間

**フラダンス** 出演 子供・大人

施設の地域開放の日です。

お誘いあわせのうえ、お越してください。

皆さんで、楽しみましょう。

## 映画鑑賞会

日時 7月17日(金) 13:00~

題名 「めし」

監督 成瀬巳喜男

出演 上原 謙 原 節子

場所 会議室



平成27年度「後期趣味の教室」の募集は

申込期間 **8月17日(月)~8月30日(日)**の予定です

- ・はがきをご持参の上、必ずご本人が申し込んでください。
- ・詳しくは、広報よこはま・保土ヶ谷区版・館内掲示版などをご覧ください。

## 7月の健康相談

7月 1日(水)

29日(水)



## シニア大学のお知らせ

8月の講座は、  
お休みになります。

9月3日(木)から一般講座が  
はじまります。



# 7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 健康相談	2 シニア大学	3	4
5 七夕のつどい	6 生活相談	7	8	9 シニア大学	10	11
12	13 生活相談	14	15	16 シニア大学	17 映画鑑賞会	18
19	20 生活相談 海の日	21	22	23 シニア大学	24	25
26	27 生活相談	28 休館日	29 健康相談	30 シニア大学	31	1

## 編集後記

7月7日は、七夕で、織姫と彦星が年に一度だけ逢うことができる  
ロマンチックな日です。

夜空を見上げて願いをかけてはいかがでしょうか!!

