

緑風荘だより

6 月 号

平成27年度(第87号)6月1日発行
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘
発行責任者 大森 敬
TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216
指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合



新しい趣味の教室のご紹介



初めての英会話教室

講師 三栖寛美先生

開講日

第2・第4水曜日(午前)

先生からのコメント

4月から「初めての英会話」の講師をしています『三栖寛美』^{みすひろみ}です。月2回で12回コースです。日常の表現や海外旅行に必要な表現を中心に学習します。

「Hi!」の声かけから、「お買い物英語」まで、基本となる表現を繰り返し練習し、いつの間にか自然と口にできるように「声出しの練習」と雰囲気をつくるための「役割練習」の二本立てです。声出しは健康にもよいとか。英会話を学びながら健康もGETしましょう。英会話も健康も継続することが身につく一歩です。

『旬の素材は栄養満点』

旬の美味しさを味わいましょう!

6月12日(金)

トウモロコシを使った料理

8月14日(金) **ただいま募集中**

ニガウリ、冬瓜を使った料理

6月の
おしらせ



シニア大学開講のお知らせ

期間 6月4日(木)~9月24日(木)

8月を除く毎週木曜日

※シニア大学が行われる日は午前の大広間の使用はできません。



映画鑑賞会

日時 6月19日(金) 13時~

題名 『王様と私』

監督 ウォルター・ラング

出演者 ユル・ブリナー

デボラ・カー 他



6月のギャラリー展示

水墨画展

『千墨会』グループ

6月15日~6月30日



6月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 生活相談	2	3 健康相談	4 シニア大学	5	6
7	8 生活相談	9	10	11 シニア大学	12	13
14	15 生活相談	16	17 健康相談	18 シニア大学	19 映画鑑賞会 「王様と私」	20
21	22 生活相談	23 休館日	24	25 シニア大学	26	27
28	29 生活相談	30				

編集後記

横浜市は「健康寿命日本一」をめざしています。
 皆さんもお友達を誘って狩場緑風荘で健康づくりに
 励みませんか。いろいろなイベントを用意しています♪♪

