

緑風荘だより

4月号

平成27年度(第85号)4月1日発行
老人福祉センター 横浜市狩場緑風荘
発行責任者 大森 敬
TEL:045-742-2311 FAX:045-741-2216
指定管理者(公財)横浜市老人クラブ連合会

「認知症について…数回シリーズを予定してます」

健康相談室(毎月第一・第三水曜日)

講師

平賀看護師

平賀看護師からのコメント

「認知症」とは? 数年前から良く耳にするようになった「認知症」日本ではかつて「痴呆・ちほう」と呼ばれていましたが、現在その言葉は廃止され「認知症」というようになっていきます。認知症とは「脳や身体の病気が原因で記憶、判断力などの障害が起こり、社会生活が困難になる状態」を言います。いくつかタイプがあります。MRIの検査でわかります。[アルツハイマー型認知症][脳血管性認知症][その他の認知症 レビー小体型認知症他]それぞれタイプによって出る症状が違ってきます。「食べたメニューを思い出せない」のは「単なるもの忘れ」「食べたこと自体を覚えていない」のは「認知症?」かも? 認知症について不安や恐怖心を抱く方も多いと思いますが決して何も分らなくなる病気では無いので、正しく理解していきましょう。次回は「症状について」です。

平成27年度 横浜シニア大学のお知らせ

(一般講座)

申込受付期間

4月1日(水)~5月8日



初めての英会話

講師 三栖寛美先生

受講日 第二・四水曜日

新しい
教室です

4月のギャラリー

水彩画教室 A・B・C

期間 4月1日~5月14日

映画鑑賞会

日時 4月17日(金) 13:00~

題名 ホタル

場所 会議室



4月のカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 健康相談	2	3	4
			← 趣味の教室開講式			
5	6 生活相談	7	8	9	10	11
→ 趣味の教室開講式						
12	13 生活相談	14	15 健康相談	16	17 映画鑑賞会 「ホタル」	18
19	20 生活相談	21	22	23	24	25
26	27 生活相談	28 休館日	29 昭和の日	30		

編集後記

春・・・桜・・・と聞くだけで心が和やかに自然と笑みがこぼれます。
春を探しに散策にでかけてみては、いかがでしょうか。