

蓬萊荘だより

平成27年3月号

平成27年3月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬萊荘

発行責任者 角田 博史

横浜市港南区港南台6-22-38

TEL 045-832-0811

蓬萊荘の豆まき

2頭のお獅子、おかめ、ひよっこ、そして笛に太鼓のお囃子が勢ぞろいした永谷天神囃子の舞は、とても力強く大歓声の中、客席に舞い降りてお客様の頭に触れるなど、それはそれは皆様大満足の笑顔でした。

また、かわいいお客様港南台第1小学校4年生の皆さんのコーラスは透き通るようなきれいな声で会場の皆様を魅了していました。ステキでしたよ～。

児童の皆さんのご来館は3回目となり、前回はダンス・折り紙・体操等を利用者の皆様と一緒に体験しました。今回、児童の皆さんから感謝状「蓬萊荘の皆さんへ」を頂き有難うございました。ページをめくると児童ひとりひとりの優しい気持ちが伝わってきて胸が熱くなりました。



花だより

昨年の暮れに蓬萊荘中庭と調理室前に花壇が設置された後、今年1月より利用者の皆様に、安らぎを与えるようにと、スタッフ各班が趣向を凝らして手作りで、色とりどりの草花を植栽しました。今後も四季折々の花を植栽していきますので是非ご覧ください。暖かい春が待ち遠しいです。



館内一部改装



図書室

蓬萊荘2階第1会議室及び図書室は、今までジュウタン敷きでしたが、老朽化による剥がれや破損個所が多くなったため、フローリング(板張り)仕様に変更しました。今後は多目的に使用することができ、趣味の教室、クラブ、OB会等での利用範囲が広がり、利用稼働率がさらに高まるのではないかと期待しています。



第1会議室

平成27年度趣味の教室「前期短期講座」募集受付中

受講しませんか～？「楽しい似顔絵・パソコン講座入力から始めよう！！」

①「楽しい似顔絵」-5/13から6/3までの 毎週水曜日 午後13:00から15:00まで

描いても描かれても楽しい似顔絵講座は、講師の笑顔をはじめ始終笑顔の絶えない楽しい講座です。講座に参加して笑顔の輪を広げませんか？

②「パソコン講座、文字入力から始めよう！！」-4月から6月までの毎週水曜日 午後13:00から15:00まで

パソコンを触ったことがない方・家にあるけど使い方がわからない方、是非「パソコン講座」にお出で下さい。日本語入力の基本から文章作成、インターネットで情報収集まで学びます。インターネットで世界を広げましょう！！

蓬萊荘3月の予定



・趣味の教室 日程



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	・折り紙 ・60歳からの ヨガ ・陶芸	・初めての 英会話 ・絵手紙	♥高齢者 なんでも 相談		・中国語会話 ・編み物	
平成27年度前期趣味の教室受講生募集中 3月6日(金)まで						
8	9	10	11	12	13	14
	・健康 マージャン ・フラダンス		♥健康相談	・水彩画 ・油絵		・俳句
15	16	17	18	19	20	21
	・折り紙 ・60歳からの ヨガ ・陶芸	・初めての 英会話 ・絵手紙			・中国語会話 ・編み物	
22	23	24	25	26	27	28
	・健康 マージャン ・フラダンス 認知症講座	休館日	♥健康相談	・水彩画 ・油絵		・俳句
29	30	31				
	・折り紙 ・60歳からの ヨガ ・陶芸	・絵手紙				

<認知症講座>

「あなたは 大丈夫？ 脱水・尿もれ」

3月23日(月)12:15から13:00まで
 蓬萊荘では多くの方にお風呂をご利用していただいております。ちょっとぐらい長湯をしても大丈夫と思いませんか？ 加齢に伴って体の水分の割合が少なくなり水分や塩分を調節する腎機能が低下していくようです。体の中の当たり前を港南区福祉保健センター保健師の方々の話をうかがって、安心して元気で自分らしい快適な生活を心がけましょう！！



☆ クラブ発表会
 「初めての英会話0B会」
 3/4 12:40から13:00まで
 My name is ... 自己紹介披露
 「シェイクスピア0B会」
 3/17 12:40から13:00まで
 シェイクスピアの悲劇
 Romeo and Juliet... 朗読

