

蓬莱荘だより

平成27年1月号

平成27年1月発行

発行者 老人福祉センター横浜市蓬莱荘

発行責任者 角田 博史

横浜市港南区港南台6-22-38

TEL 045-832-0811



新年あいさつ



新年あけましておめでとうございます。皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。歳を重ねるごとに1年が早いと言われますが、蓬莱荘ご利用の皆様は「老いてますます元気印」の方々ばかりで、若輩ものスタッフ一同、いつも元気をいただき感謝しております。

今年の目標は「安らぎの蓬莱荘」とし、ご利用される皆様との会話を大切にしながら、一日楽しく過ごしていただけるよう、真心のこもった手作りのサービスやイベントを心掛けてまいりますので、よろしく願いいたします。

蓬莱荘所長 角田博史

フラダンス発表会



12月1日お昼のひと時をフラダンスでお楽しみいただきました。フラダンス教室を卒業してから5年、もうすっかりフラガールとなった演技はそれはそれは魅力的で気が付けば会場全体をゆったりとした雰囲気包みこんでいました。とても素敵でしたよ～。

大広間のお昼の休憩時間を利用して、日頃蓬莱荘で活動している皆様の発表会を随時行っています。

各クラブ・OBの皆様の「発表したい」の声をお待ちしていま～す。



看護実習生来館

世代間交流事業の一環として、年4回ほど看護専門学校実習生の受け入れを行い、高齢者との交流、相互理解を図っています。12月2日から4日までの3日間、神奈川県立よこはま看護専門学校より8人の実習生が来館しました。利用者の皆様に暖かい歓迎と、ご指導、助言等のご協力をお願いし、座学では学べないことを体験していただき、今後の看護学習に活かしていただけるよう交流しました。

開館時利用者を迎える



最終日余興を披露して頂きました

映画上映会のお知らせ

今年度最後となります映画上映会は、1月28日(水)に故高倉健さんを偲んで「幸福の黄色いハンカチ」を、蓬莱荘大広間において午後1時から上映いたしますので、たくさんのお客様のご来場をお待ちしております。



蓬萊荘 1月の予定



・趣味の教室 日程

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: red;">謹賀新年</div> <div style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">今年もどうぞよろしくお願ひ致します</div> </div>						
休館		休館				休館
4	5	6	7	8	9	10
今日まで休館	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 ・60歳からのヨガ ・陶芸 	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての英会話 ・絵手紙 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 高齢者なんでも相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・水彩画 ・油絵 		<ul style="list-style-type: none"> ・俳句
11	12	13	14	15	16	17
	<ul style="list-style-type: none"> ・健康マージャン ・フラダンス 		<ul style="list-style-type: none"> ♥ 健康相談 		<ul style="list-style-type: none"> ・編み物 ・中国語会話 	
18	19	20	21	22	23	24
	<ul style="list-style-type: none"> ・折り紙 ・60歳からのヨガ ・陶芸 	<ul style="list-style-type: none"> ・初めての英会話 ・絵手紙 		<ul style="list-style-type: none"> ・水彩画 ・油絵 		<ul style="list-style-type: none"> ・俳句
25	26	27	28	29	30	31
	<ul style="list-style-type: none"> ・健康マージャン ・フラダンス 	休館日	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 健康相談 		<ul style="list-style-type: none"> ・編み物 ・中国語会話 	



2月3日(火)
「蓬萊荘の豆まき」
を予定しています。
「福は内・・・
鬼は外・・・」
ご一緒に無病息災
を願ひましょう!!

(^◇^) ツボを押さえて健康 管理 =大衝=



疲れが取れない疲労感が抜けない
最近どうも疲れやすい、肝臓が疲れているかと思ったらこのツボ**大衝**を押すと足首から膝にかけて「ひびき」感じます。お酒の多い時期や肝臓が疲れ